

## ウェブサイト

- 国立がん研究センター がん情報サービス  
<https://ganjoho.jp/>  
各種のがんについて、がんと向き合い方、診断・治療方法、緩和ケアについて、病院検索など、さまざまな情報を調べることができます。
- 大阪国際がんセンター がん対策センター「大阪 がん情報」  
<https://oici.jp/ocr/>  
大阪府のがん診療の状況や、がん診療拠点病院に関する情報などを紹介しています。病院の検索もできます。
- 大阪がんええナビ  
<http://www.osaka-anavi.jp/>

患者・家族・遺族と患者会支援団体、がんに関わる医療者らにより設立された、がん情報の総合的なポータルサイト。大阪府下の幅広いがん情報を配信しています。

## がん検診を受けましょう

早期のがんは自覚症状のない場合が多く、がん検診を受診することが早期発見・治療につながります。

定期的ながん検診を受け、自らの健康状態の確認にお役だて下さい。堺市が実施している

がん検診の受診方法、検査方法、

協力医療機関はこちらから →

「堺市けんしん総合サイト」



もしくは、各区の保健センターにお問い合わせください。

堺 ☎238-0123	中 ☎270-8100
東 ☎287-8120	西 ☎271-2012
南 ☎293-1222	北 ☎258-6600
美原 ☎362-8681	

## がん相談支援センター

がんに関することなら、誰でも、どんなことでも相談できる、がんの相談窓口です。

- 大阪ろうさい病院  
月～金曜日：8時15分～17時00分  
堺市北区長曾根町1179-3  
TEL:072-252-3561 FAX:072-255-8203
- 堺市立総合医療センター  
月～金曜日：9時00分～16時30分  
堺市西区家原寺町1-1-1  
TEL:072-272-1199 FAX:072-272-9911  
\* 手話通訳者がいます。
- ベルランド総合病院  
月～金曜日：9時00分～16時  
堺市中区東山500-3  
TEL:072-234-2001 FAX:072-234-9109
- 耳原総合病院  
月～金曜日：9時00分～16時  
堺市堺区協和町4-465  
TEL:072-241-0501 FAX:072-244-3577

## まちライブラリープラザひといき

がん関係の本を中心に利用できます。

金曜日：10時～15時  
堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1健康福祉プラザ4階  
TEL:072-275-5027 FAX:072-243-2222

本リーフレットは「2022年度国立がん研究センター『結ぶ』事業」の協力支援により改訂

※各相談機関の開所曜日や時間は、状況により変更になる可能性があります。



# 正しく知ろう

# 胃がん



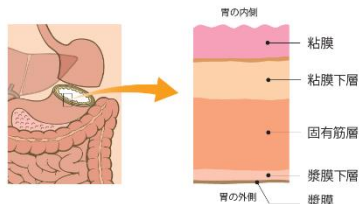
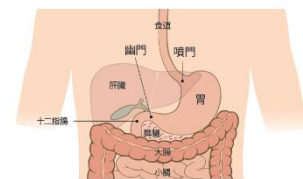
編集：堺市  
堺市立健康福祉プラザ  
大阪ろうさい病院  
堺市立総合医療センター  
協力：国立がん研究センター  
発行：堺市立西図書館  
堺市西区鳳南町4-444-1  
TEL 072-271-2032

<https://www.city.sakai.lg.jp/kosodate/library>

2023年4月1日改訂

## 胃がんとは・・・

胃がんは、胃の壁の内側をおおう粘膜の細胞が何らかの原因でがん細胞となり、無秩序に増えていくことにより発生します。がんが大きくなるにしたがい、徐々に粘膜下層、固有筋層、漿膜へと外側に深く進んでいきます。がんがより深く進むと、漿膜の外側まで達して、近くにある大腸や膵臓、横隔膜、肝臓などにも直接広がっていきます。



国立がん研究センターがん情報サービス がんの冊子「胃がん」第5版より引用

### 【発生要因】

胃がんの発生要因には、ヘリコバクター・ピロリ（ピロリ菌）の感染と喫煙があります。その他に、食塩・高塩分食品の摂取が、胃がんが発生する危険性を高めることが報告されています。

### 【症状】

早期の段階では、自覚症状がほとんどなく、かなり進行しても症状がない場合もあります。代表的な症状は、胃の痛み・不快感・違和感・胸やけ・吐き気、食欲不振などです。

### 【治療】

胃がんの治療には、内視鏡治療、手術、薬物療法、緩和ケアなどがあります。がんの進行度（ステージ）に応じた標準治療を基本として、本人の希望や生活環境、年齢を含めた体の状態などを総合的に検討し、担当医と話し合って決めていきます。

※さらに知りたい場合は、  
右記の資料をご参照ください。

ブックリスト（西図書館選定）まちライブラリープラザひといき・堺市立図書館でご利用いただけます

## 胃がんってどんな病気

- 『胃がん』第5版 国立がん研究センターがん対策研究所がん情報提供部 2022年8月  
国立がん研究センター発行の小冊子。受診から診断、治療、経過観察への流れをまとめたもの。【※冊子版・音声版・点字版】
- 『国立がん研究センターの胃がんの本』片井均／ほか監修 小学館クリエイティブ 2018年6月  
2018年の胃癌治療ガイドラインに基づき、病気の診断から治療の選択に至る流れを図表を用いてわかりやすく解説。

## 胃がんの治療について

- 『患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版』国立がん研究センター がん対策情報センター／編著 学研メディカル秀潤社 2013年9月  
がんの診断や治療、療養生活で問題や不安が生じたときに必要とされる情報をまとめたガイドブック。【※書籍版・音声版・点字版】
- 『胃がん 完治をめざす最新治療ガイド』佐野 武／監修 講談社 2016年7月  
胃がんについての知識、胃がんの手術、それ以外の治療方法、食事をはじめとした手術後を快適に過ごすための工夫等、胃がんとつきあうために役立つポイントをイラストを用いてわかりやすく解説。
- 『胃がん手術後の安心ごはん』青木照明／著 女子栄養大学出版部 2020年8月  
原因もわからずに胃切除術後の体調不良に苦しむ人を救う1冊。後遺症予防として重要な「食べ方リハビリ」をご紹介します。
- 『国がん東病院発 抗がん剤・放射線治療をしている人のための食事』後藤功一／監修 ナツメ社 2020年2月  
食欲不振、味覚変化、口内炎・食道炎、下痢・便秘、消化管術後のお悩み別に適した200のレシピ掲載。

## がんの闘病記・がんを知る本

- 『作家がガンになって試みたこと』高橋 三千綱／著 岩波書店 2018年6月  
胃ガンの告知を受けた著者は「ほったらかし療法」に徹するはずが、知人のおかげで再生医療を受けることとなる。高度医療から民間療法まで楽道家作家が切り込む闘病記。
- 『5年生存率7%未満のがんステージⅣを宣告された私が8年たっても元気な理由』泉水繁幸／著 ユザル 2021年7月  
絶望から死の恐怖から、どのように再発を防いだのか、退院直後から9年目を迎えた現在までに行った食と生活習慣の改善、どうしても襲ってくる不安に打ち克つ方法を伝える1冊。

※がんの冊子PDF・でんし冊子PDF・音声版は国立がん研究センターがん情報サービスホームページからダウンロードできます。点字版は堺市立健康福祉プラザ内、視覚聴覚障害者センターでご利用いただけます。