

ウェブサイト


- 国立がん研究センター がん情報サービス
<https://ganjoho.jp/>
各種のがんについて、がんと向き合い方、診断・治療方法、緩和ケアについて、病院検索など、さまざまな情報を調べることができます。
- 大阪国際がんセンター がん対策センター「大阪 がん情報」
<https://oici.jp/ocr/>
大阪府のがん診療の状況や、がん診療拠点病院に関する情報などを紹介しています。病院の検索もできます。
- 大阪がんええナビ
<http://www.osaka-anavi.jp/>

患者・家族・遺族と患者会支援団体、がんに関わる医療者らにより設立された、がん情報の総合的なポータルサイト。大阪府下の幅広いがん情報を配信しています。

がん検診を受けましょう

早期のがんは自覚症状のない場合が多く、がん検診を受診することが早期発見・治療につながります。

定期的のがん検診を受け、自らの健康状態の確認にお役だて下さい。堺市が実施している

がん検診の受診方法、検査方法、協力医療機関はこちらから →

「堺市けんしん総合サイト」

もしくは、各区の保健センターにお問い合わせください。

堺 ☎238-0123	中 ☎270-8100
東 ☎287-8120	西 ☎271-2012
南 ☎293-1222	北 ☎258-6600
美原 ☎362-8681	

がん相談支援センター

がんに関することなら、誰でも、どんなことでも相談できる、がんの相談窓口です。

- 大阪ろうさい病院
月～金曜日：8時15分～17時00分
堺市北区長曾根町1179-3
TEL:072-252-3561 FAX:072-255-8203
- 堺市立総合医療センター
月～金曜日：9時00分～16時30分
堺市西区家原寺町1-1-1
TEL:072-272-1199 FAX:072-272-9911
* 手話通訳者がいます。
- ベルランド総合病院
月～金曜日：9時00分～16時
堺市中区東山500-3
TEL:072-234-2001 FAX:072-234-9109
- 耳原総合病院
月～金曜日：9時00分～16時
堺市堺区協和町4-465
TEL:072-241-0501 FAX:072-244-3577

まちライブラリープラザひといき

がん関係の本を中心に利用できます。

金曜日：10時～15時
堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1健康福祉プラザ4階
TEL:072-275-5027 FAX:072-243-2222

本リーフレットは「2022年度国立がん研究センター『結ぶ』事業」の協力支援により改訂

※各相談機関の開所曜日や時間は、状況により変更になる可能性があります。



正しく知ろう

大腸がん

(結腸がん・直腸がん)



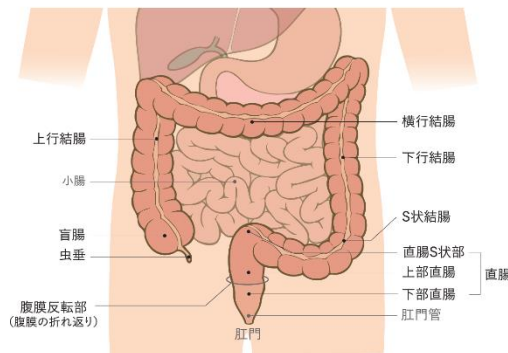
編集：堺市
堺市立健康福祉プラザ
大阪ろうさい病院
堺市立総合医療センター
協力：国立がん研究センター
発行：堺市立西図書館
堺市西区鳳南町4-444-1
TEL 072-271-2032

<https://www.city.sakai.lg.jp/kosodate/library>

2023年4月1日改訂

大腸がんとは・・・ (結腸がん・直腸がん)

大腸がんは、大腸(結腸・直腸)に発生するがんで、腺腫という良性のポリープががん化して発生するものと、正常な粘膜から直接発生するものがあります。日本人ではS状結腸と直腸にがんができてやすいといわれています。



国立がん研究センターがん情報サービス がんの冊子「大腸がん」第5版より引用

【症状】

早期の段階では自覚症状はほとんどなく、進行すると症状が出るが多くなります。代表的な症状として、便に血がまじる(血便や下血)、便の表面に血液が付着するなどがあります。がんが進行すると、慢性的に出血することによる貧血の症状や、腸閉塞が起こって便が出なくなったり、腹痛や嘔吐などの症状が起こります。

【治療】

治療には、内視鏡治療、手術、薬物療法、放射線治療、緩和ケアなどがあります。がんの進行の程度を示す病期(ステージ)やがんの性質、身体の状態などに基いて検討します。**主にがんが切除できるかどうかを判断し、切除できる場合には内視鏡治療または手術が勧められます。手術の後に薬物療法が勧められる場合もあります。**

※さらに知りたい場合は、
右記の資料をご参照ください。

ブックリスト (西図書館選定) まちライブラリープラザひといき・堺市立図書館でご利用いただけます

大腸がんってどんな病気

○『大腸がん』第5版 国立がん研究センター がん対策研究所がん情報提供部 2022年12月
国立がん研究センター発行の小冊子。受診から診断、治療、経過観察への流れをまとめたもの。【※冊子版・音声版・点字版(音声版・点字版については最新版作成中)】

○『大腸がん』福長洋介／著 主婦の友社 2021年2月
著者はがん研有明病院消化器センター長の福永洋介。検査から診断、治療まで、大腸がんにまつわる最新情報をわかりやすくまとめている。

大腸がんの治療について

○『患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版』国立がん研究センター がん対策情報センター／編著 学研メディカル秀潤社 2013年9月
がんの診断や治療、療養生活で問題や不安が生じたときに必要とされる情報をまとめたガイドブック。
【※書籍版・音声版・点字版】

○『患者さんのための大腸癌治療ガイドライン2022年版』大腸癌研究会／編 金原出版 2022年1月
大腸癌の専門家の先生たちによる患者さんのための解説書が、8年ぶりに新しくなりました

○『大腸を切った人のための毎日おいしいレシピ200』塩澤学／監修 Gakken 2023年9月
腸の手術後から、普通の食事に戻るまで、時期別に、回復を助けて元気がでる食事レシピを紹介。

○『国立がん研究センターの大腸がんの本』金光 幸秀／ほか監修 小学館クリエイティブ 2018年6月
大腸がんに関する基本的な知識、検査や治療の方法、治療後の療養などについて図版を交えて解説。結腸がんと直腸がんの手術についても説明されており、自分に合った治療を考える手助けとなる1冊。

大腸がんの闘病記・がんを知る本

○『がんでも人生フルスイング』大島 康徳／著 双葉社 2018年5月
元野球選手の著者がステージⅣの大腸がんと宣告され、家族の泣きはらした顔を見て手術を決意。闘病ではなくがんとの共存を考える著者が生活に合わせた治療を選択し家族と乗り越える姿が描かれている。

○『快適！ ストーマ生活 第2版 日常のお手入れから旅行まで』松浦信子／著 医学書院 2019年6月
意外と知らないお手入れのちょっとしたコツや日常生活を快適に過ごすための工夫が満載。合併症の見極め・対処方法などの情報も充実。

○『よくわかるがんの話』①～③ 林 和彦／著 保育社 2019年10月
児童向けに書かれた本だが大人も知りたい「正しいがんに対する知識」をがん専門医が分かりやすく解説。

※がんの冊子PDF・でんし冊子PDF・音声版は国立がん研究センターがん情報サービスホームページからダウンロードできます。点字版は堺市立健康福祉プラザ内、視覚聴覚障害者センターでご利用いただけます。