

## ウェブサイト

- 国立がん研究センター がん情報サービス  
<https://ganjoho.jp/public/index.html>

各種のがんについて、がんとの向き合い方、診断・治療方法、緩和ケアについて、病院検索など、さまざまな情報を調べることができます。

- 大阪国際がんセンター がん対策センター「大阪 がん情報」

<http://www.mc.pref.osaka.jp/ocr/>

大阪府のがん診療の状況や、がん診療拠点病院に関する情報などを紹介しています。病院の検索もできます。

- 大阪がんええナビ

<http://www.osaka-anavi.jp/>

患者・家族・遺族と患者会支援団体、がんに関わる医療者らにより設立された、がん情報の総合的なポータルサイト。大阪府下の幅広いがん情報を配信しています。

## がん相談支援センター

がんに関することなら、誰でも、どんなことでも相談できる、がんの相談窓口です。

- 大阪労災病院

月～金曜日：8時15分～17時00分

堺市北区長曾根町1179-3

TEL:072-252-3561 FAX:072-255-8203

- 堺市立総合医療センター

月～金曜日：9時00分～17時00分

堺市西区家原寺町1-1-1

TEL:072-272-1199 FAX:072-272-9911

\* 手話通訳者がいます

## まちライブラリープラザひといき

がん関係の本を中心に利用できます。

水・金・土曜日：10時～15時(土曜は12時)

堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1健康福祉プラザ4階

TEL:072-275-5027 FAX:072-243-2222

## がん検診をうけるには

大腸がんは、早い段階で発見し適切な治療をすれば、治る可能性が高いがんです。症状が出る前に検診などで早期発見できれば、がんによる死亡のリスクを軽減できます。検診を定期的に受ける習慣をつけましょう。

堺市では、大腸がん検診（便潜血検査）を40歳以上の市民を対象に実施しております。

「受診促進強化期間」として、2022年3月31日まで無料で受診できます。

実施医療機関や詳しい検査方法は、がん検診総合相談センターにお問合せください。検診に不安のある場合は、ご相談ください。

連絡先	
がん検診総合相談センター (コールセンター)	Tel 072-230-4616 Fax 072-230-4636
堺保健センター	Tel 072-238-0123 Fax 072-227-1593
ちぬが丘保健センター	Tel 072-241-6484 Fax 072-247-3201
中保健センター	Tel 072-270-8100 Fax 072-270-8104
東保健センター	Tel 072-287-8120 Fax 072-287-8310
西保健センター	Tel 072-271-2012 Fax 072-273-3646
南保健センター	Tel 072-293-1222 Fax 072-296-2822
北保健センター	Tel 072-258-6600 Fax 072-258-6614
美原保健センター	Tel 072-362-8681 Fax 072-362-8676

本リーフレットは「継続的なワークショップ運営による情報弱者向けのがん情報ツールの作成と普及」事業班<2014-2016年度>において初版作成



# 正しく知ろう

# 大腸がん



協力：国立がん研究センター  
慶應義塾大学

編集：堺市  
堺市立健康福祉プラザ  
大阪労災病院  
堺市立総合医療センター

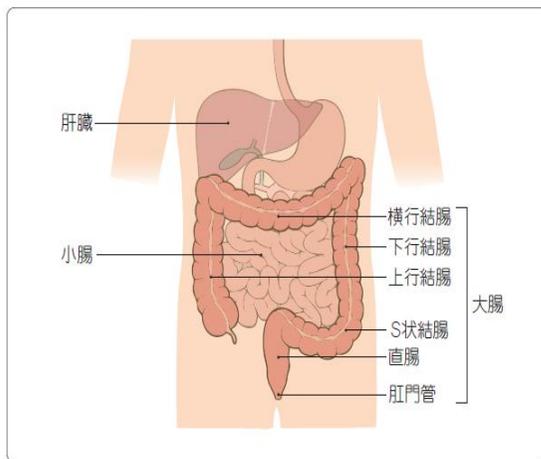
発行：堺市立西図書館  
堺市西区鳳南町4-444-1  
TEL 072-271-2032

<http://www.city.sakai.lg.jp/kosodate/library/>

2020年9月1日改訂

## 大腸がんとは・・・

大腸がんは、長さ約2mの大腸(盲腸・結腸・直腸・肛門)に発生するがんで、日本人ではS状結腸と直腸にがんができてやすいといわれています。



国立がん研究センターがん情報サービス がんの冊子「大腸がん」第2版より引用

### 【大腸がんの原因】

生活習慣では飲酒や肥満が、食生活では赤肉や加工肉の摂取増加の関連がいられています。

### 【大腸がんの症状】

早期では無症状のことが多く、進行すると症状が出るが多くなります。血便、下血、下痢と便秘の繰り返し、便が細い、おなかの張り、腹痛などがあります。

### 【大腸がんの治療】

大腸がんではがんの大きさではなく、大腸の壁の内にがんがどの程度深く入りこんでいるか(深達度しんたつど)、周囲組織への広がり(浸潤)の程度や、リンパ節への転移や肝臓・肺などの遠隔臓器への転移の有無によって治療法が決まります。治療としては、内視鏡治療や手術、薬物療法、放射線治療などがあります。

※さらに知りたい場合は、右記の資料をご参照ください。

## 大腸がんってどんな病気

- 『大腸がん』第4版 国立がん研究センター がん対策情報センター 2020年4月  
国立がん研究センターがん対策情報センター発行の小冊子。受診から診断、治療、経過観察への流れをまとめたもの。【※墨字版・でんし冊子・音声版(旧版)・点字版(旧版)】
- 『ゼロからわかる大腸がん(聖路加国際病院の健康講座)』小野寺 久／著 世界文化社 2013年8月  
豊富な臨床例や知見に基づいて、大腸がんの検査と治療を解説し、療養にあたっての工夫や知恵も紹介。ステージごとの治療選択、切除方法、ケアのポイントなどがわかる。

## 大腸がんの治療について

- 『患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版』国立がん研究センター がん対策情報センター／編著 学研メディカル秀潤社 2013年9月  
がんの診断や治療、療養生活で問題や不安が生じたときに必要とされる情報をまとめたガイドブック。【※墨字版・電子書籍(2017年2月発行)・音声版・点字版】
- 『患者さんのための大腸癌治療ガイドライン 2014年版 大腸癌について知りたい人のために大腸癌の治療を受ける人のために』大腸癌研究会／編 金原出版 2014年7月  
大腸癌の適切な治療を受けるために必要な、大腸癌の正しい知識をイラストや写真を交えてわかりやすく紹介。Q&Aも収録。手術治療、内視鏡治療、化学療法、検査方法など最近の動向を取り入れて解説。
- 『大腸がん 治療法と手術後の生活がわかる本』高橋 慶一 / 監修 講談社 2014年10月  
大腸がんの状態と治療の基本方針から、手術後の生活を考えた治療法の選び方、トイレの変化をはじめとした手術後のケアや、生活の注意点をしっかりと解説。不安をもたずに治療にのぞめるように工夫。
- 『国立がん研究センターの大腸がんの本』金光 幸秀 / ほか監修 小学館クリエイティブ 2018年6月  
大腸がんに関する基本的な知識、検査や治療の方法、治療後の療養などについて図版を交えて解説。結腸がんと直腸がんの手術についても説明されており、自分に合った治療を考える手助けとなる1冊。

## 大腸がんの闘病記・がんを知る本

- 『がんでも人生フルスイング』大島 康徳／著 双葉社 2018年5月  
元野球選手の著者がステージⅣの大腸がんと宣告され、家族の泣きはらした顔を見て手術を決意。闘病ではなくがんとの共存を考える著者が生活に合わせた治療を選択し家族と乗り越える姿が描かれている。
- 『よくわかるがんの話』①～③ 林 和彦／著 保育社 2019年10月  
児童向けに書かれた本だが大人も知りたい「正しいがんに対する知識」をがん専門医が分かりやすく解説。

※墨字版・音声版・でんし冊子はがん対策情報センターホームページからダウンロードできます。  
点字版は堺市立健康福祉プラザ内、視覚聴覚障害者センターでご利用いただけます。