

## 図書館司書が調べもの のお手伝いをします

「もっと健康になりたい」、「医師にきいたことのない病名を告げられた」、「入院・退院することになったけど…」

そんなとき、図書館の“レファレンス・サービス”を使ってみませんか。

お探しの資料が見つからないときや、どう探しているのかわからないときは、図書館司書がお手伝いいたします。

関連機関の紹介や、大学図書館等からの資料のお取り寄せ、雑誌記事の複写依頼など、様々な手段を使って、皆さんの疑問を解決します。

お気軽にご相談ください。秘密は守ります。

また、データベースや図書館HPの利用方法についての講座も開催しています。

カウンターで随時受付していますので、お気軽にお尋ねください。

### 健康情報サービスのご利用にあたって

図書館で健康情報に関する情報をお探しの際は以下のことにご注意ください。

医療情報は日々変わっていくため、図書館で入手できた情報がすべてではありません。また、特定の健康法・治療法・医師・病院・薬を勧めるものではありません。

図書館司書が病状の診断・治療の判断を行うことはできません。提供した情報は医師等と相談するための補助的なものとしてご利用ください。



### 堺市立西図書館

#### 開館時間

平日 10:00~20:00  
土・日・祝日 10:00~18:00

#### 休館日

月曜日（祝休日を除く）  
6・9・12月の第1火曜日、3月31日  
年末年始、資料（点検）整理期間

〒593-8325 堺市西区鳳南町4丁444-1  
鳳保健文化センター4階

電話：072-271-2032

FAX：072-271-3002

電子メール：nishito@city.sakai.lg.jp

図書館HPでも各種情報を発信しています。  
<http://www.city.sakai.lg.jp/kosodate/library/>

## 健康情報提供サービスのご案内

堺市立図書館では、地域の情報拠点として、各館の特色をふまえ市民の生涯学習を支援するため主題別に特色のある資料を収集しています。

堺市立西図書館では、健康情報コーナーを設け、健康・医療に関する資料を収集・提供しています。

健康や病気のことについて、くわしく調べたいときは、ぜひご活用ください。

\* 暮らしに役立つ資料・情報を提供します \*

堺市立西図書館

## 健康に関する資料を さがすには

健康関係の資料はどこにあるの？

図書館の6・7の本棚に医療や健康に関する本、雑誌、DVDなどをご用意しています。  
参考資料コーナーもご覧ください。

**本** 書かれている内容(主題・テーマ)によって分類しています。

490	医学
491	基礎医学
492	診断・治療
493	内科
494	外科
495	婦人科・産科
496	目・耳・鼻・喉
497	歯科
498	衛生・予防
499	薬学

健康関係の本は背ラベルの一段目が「49」ではじまり、本の主題やテーマによって置いている場所が分かれています。

本の背ラベル

49□
7ㄱ



### 健康情報関連の参考資料

- 「JAPIC医療用医薬品集 2018」  
(日本医療情報センター／2017)  
医療の現場で使用される医薬品の効能・効果、用法・用量などを掲載しています。
- 「近畿病院情報 2017年版」(医事日報／2017)  
近畿にある病院の手術件数、医師の得意分野・資格、特色等を調べることができます。
- 「今日の治療指針 2018」(医学書院／2018)  
各科の疾患に対する最新の治療法を専門家が執筆した治療年鑑です。
- 「全国患者会障害者団体要覧 第3版」  
(プリメイド社／2006)  
全国の患者会・障害者団体1442団体の情報を集めたガイドブックです。

**雑誌** 最新の知識を得ることができます。

### 健康情報関連の雑誌



- 「NHKきょうの健康」(NHK出版／月刊)  
健康、医療に関する情報をわかりやすく具体的に紹介しています。
- 「日経メディカル」(日経BP社／月刊)  
第一線で診療に携わる臨床医のための医学・医療情報誌です。

**DVD** 健康情報関連のDVDを貸出しています。

### 健康情報関連のDVD

- 「健康ケアエクササイズ」  
(キングエイトファクトリー／2014)
- 「老化と認知症」(認知症ラボ／2015)
- 「がん緩和ケア つらくない治療を！」  
(NHKエンタープライズ／2013)

\* 病気や体に関する資料のブックリストや、情報収集の方法を紹介したガイド(パスファインダー)もご用意しています。図書館ホームページでもご覧になれます。

「医療情報を図書館で探す」  
①病気・薬編／②病院・闘病記編

### 健康情報コーナー

日々の健康法や食事の作り方など健康に関する資料を集めています。西保健センターのお知らせや、講座の案内も設置しています。  
また、月ごとに病気や健康情報に関するブックフェアを行っています。

### 闘病記コーナー

病気になられた方や、その支援者が病気と闘った体験の手記を集めています。

### がんコーナー

国立がん研究センター がん対策情報センター発行の「がんの冊子」を揃えています。

コンピュータを使って、迅速に情報を集められます。

### 図書館内でのサービス

- ・商用データベース  
朝日新聞、毎日新聞、日本経済新聞、読売新聞、産経新聞の記事や、雑誌の記事などを検索することができます。
- ・インターネットも利用できます  
Web検索のできるパソコンを設置しています。



### ご自宅でも利用できるサービス

- ・堺市立図書館ホームページ  
(<http://www.city.sakai.lg.jp/kosodate/library/>)  
堺市立図書館で所蔵している資料の検索・予約ができます。予約の本はお好きな図書館で受け取れるよう受取館を指定できます。  
また、電子書籍の貸出も行っています。

### 健康情報関連の電子書籍

- 「イラストでわかる前立腺がん」  
(伊藤晴夫・監修 法研／2014)ほか  
手術後・退院後の安心シリーズ
- 「不眠の悩みを解消する本」  
(三島和夫・著 法研／2015)
- 「完全版介護予防マニュアル」  
(鈴木隆雄・監修 法研／2015)

様々な問題解決に図書館の資料をご利用ください。  
健康に関する資料以外にも介護、福祉、法律問題など、いろいろな分野の本を広くご用意しています。

