

教職員支援用ブックリスト

中図書館 R8.3

今月のテーマ

自己調整学習／学級あそび／ソーシャルスキルトレーニング／ヤングケアラー

堺市立図書館で受け入れた教育関連本の中から、
テーマごとにおすすめの本をご紹介します。
また、お探しの資料がありましたら、お気軽にご相談ください。



◆自己調整学習

書名	著者名	出版者名	出版年
自己調整する自主学習	瀧口 直樹／著	明治図書出版	2025.8
自ら学びをコントロールする力を実装する自己調整学習 まず、子どもを全方位で支えその後、委ねよ!	友田 真／著	明治図書出版	2025.7
自己調整につながる学習理論をビジュアルでまとめました	白杉 亮／著	明治図書出版	2025.7
自己調整方略 主体的な学びを実現する 46 の手立て	木村 明憲／著	明治図書出版	2024.9
子どもの自己調整スキルを磨く 個別最適な学びと協働的な学びを根底から支える	横田 富信／著	東洋館出版社	2024.2

◆学級あそび

書名	著者名	出版者名	出版年
子どもがまんなか集団あそび&レクリエーション	神谷 明宏／著	いかだ社	2025.4
クラス全員安心して参加できる学級あそびUD	『授業力&学級経営力』編集部／編	明治図書出版	2025.3
学級経営あそび図鑑 温かい教室に笑い声が広がる	佐橋 慶彦／文・イラスト	明治図書出版	2025.2
あそびで育てるクラスづくり	北川 雄一／著	明治図書出版	2024.4
とっておきの学級あそび 子どもと創るアレンジじゃんけん!	くろぺん／著	東洋館出版社	2024.3

裏面に続きます

◆ソーシャルスキルトレーニング

書名	著者名	出版者名	出版年
特別支援教育をサポートするソーシャルスキルトレーニング<SST>実践教材集 ダウンロード版 発達障害を考える 心をつなぐ	岡田 智／編著	ナツメ社	2025.7
子ども主体ではじめよう!学校全体で取り組む多層型 SST ソーシャルスキルトレーニング 気になる子が複数いる学級・学校が変わる	野口 晃菜／編著	中央法規出版	2025.4
発達が気になる子のソーシャルスキル遊び 楽しむだけで生活に役立つ	藤原 里美／著	日本文芸社	2025.2
SST&運動プログラムトレーニングブック 学校や家庭でできる!	綿引 清勝／編著	学苑社	2023.8
中高生のソーシャルスキルトレーニング 「話し合い活動」を取り入れた青年期の諸課題への対応	熊谷 恵子／編著	金子書房	2023.3

◆ヤングケアラー

書名	著者名	出版者名	出版年
ヤングケアラーの理解と支援 見つける・理解する・知ってもらおう	仲田 海人／編著者代表	学事出版	2024.3
自治体のヤングケアラー支援 多部署間連携の事例からつかむ支援の手がかり	内尾 彰宏／編著	第一法規	2023.10
ヤングケアラー支援者の役割と連携 自治体×福祉機関×教育機関×地域	結城 康博／編著	ぎょうせい	2023.8
子ども・若者ケアラーの声からはじまる ヤングケアラー支援の課題	斎藤 真緒／編	クリエイツかもがわ	2022.3
子ども介護者 ヤングケアラーの現実と社会の壁	濱島 淑恵／著	KADOKAWA	2021.9
ヤングケアラー 介護を担う子ども・若者の現実	澁谷 智子／著	中央公論新社	2018.5



令和8年3月作成
堺市立中図書館 ☎072-270-8140

