



と しよ かん かい けつ 図書館で解決！？ 第34号

図書館で調べ物をしてみませんか？

堺市立図書館
平成 25 (2013) 年 8 月 25 日

安全に食べるために知っておきたいこと

自分で検索するには

～図書館 HP や館内
OPAC で探すヒント～

探したい本を検索する前に、キーワードを考えておくと効率的に探せます。

★キーワード例★

食品衛生、食品添加物、食品表示、食中毒、O157、遺伝子組み換え食品、残留農薬、トレーサビリティ、狂牛病、放射能、BSE、鳥インフルエンザ、TPP

これらのキーワードを「書名」または「件名」で検索してみてください。

検索結果が多すぎるときは、複数のキーワードで検索したり、出版年を限定したりすることで、しぼりこみます。

「件名」はその本のテーマを表す項目で、書名にふくまれていなくても探すことができますが、特定の言葉しか使用できません。

★件名例★

「TPP」という件名はない
→件名は「自由貿易地域」

「遺伝子組換え食品」という件名はない
→件名は「遺伝子組み換え食品」

ほとんどの本には1つ以上の「件名」が設定されています。探したいテーマの本を1冊みつければ、その「件名」で検索しなおすことで、芋づる式に類似した本を探すことができます。

どんなリスク(不安)があるの？

『お母さんのための「食の安全」教室』松永 和紀／著、女子栄養大学出版部、2012

食中毒、食品添加物、放射能、輸入食品、遺伝子組換え・・・「食の安全」といってもテーマはいろいろ。どんなテーマがあるのか、どう考えればいいのか全体的に把握したいときや、テーマごとに知識を得たいときに便利です。あふれる情報をどのように判断したらいいかという視点でも記載があります。

『情報が食の安全を守る』神山 美智子／編、旬報社、2012

『リスクの食べ方』岩田 健太郎／著、ちくま書房、2012

『食のリスク学』中西 準子／著、日本評論社、2010

食の安全については、たくさん本が出版されていますが、それぞれ違った視点で書かれています。違う傾向のものを複数見比べ、判断の参考にしてください。

HP 農林水産省／消費者の部屋 <http://www.maff.go.jp/j/heya/index.html>

「安全で健やかな食生活を送るために」の項は「食中毒から身を守るには」「食品のかしこい選びかた」など具体的な情報が掲載されています。

HP 食品安全委員会-食の安全、を科学する <http://www.fsc.go.jp/>

「消費者の方向け情報」から、機関誌「食品安全」をPDFで読むことができます。更新も頻繁です。

⇒さらに詳しく

『食品安全の事典』日本食品衛生学会／編集、朝倉書店、2009

『原色食品衛生図鑑』新訂 第2版、細貝 祐太郎／編者代表、建帛社、2008

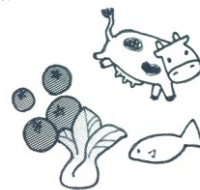
食に関わる仕事に従事するため、また、調査研究のために、詳しい情報が必要なときは専門の事典類が役立ちます。上記2冊は索引もありますが、項目ごとに通読することもできます。

『食の安全と健康意識データ集 2012』三冬社、2012

統計などデータ類が豊富に掲載されています。「東日本大震災と食の安全」に1章が割かれています。ビジネスにも使用できるでしょう。

『食の安全性 産地偽装から風評被害まで』日外アソシエーツ株式会社／編集、日外アソシエーツ、2013

食の安全性を知るための図書や雑誌記事(2005年以降に発行されたもの)を収録した文献目録です。



(裏もご覧ください)

堺市立図書館一覧

中央図書館

〒590-0801 堺区大仙中町 18-1
TEL244-3811

堺市駅前分館

〒590-0014 堺区田出井町 1-1-300
TEL222-0140

中図書館

〒599-8273 中区深井清水町 1426
TEL270-8140

東百舌鳥分館

〒599-8234 中区土塔町 2363-23
TEL234-9600

東図書館

〒599-8123 東区北野田 1077
TEL235-1345

初芝分館

〒599-8116 東区野尻町 221-4
TEL286-0071

西図書館

〒593-8325 西区鳳南町 4 丁 444-1
TEL271-2032

南図書館

〒590-0115 南区茶山台 1 丁 7-1
TEL294-0123

梅分館

〒590-0141 南区桃山台 2 丁 1-2
TEL296-0025

美木多分館

〒590-0138 南区鴨谷台 2 丁 4-1
TEL296-2111

北図書館

〒591-8021 北区新金岡町 5 丁 1-4
TEL258-6850

美原図書館

〒587-0002 美原区黒山 167-14
TEL369-1166

人権ふれあいセンター

図書ホール

〒590-0822 堺区協和町 2 丁 61
TEL245-2534

青少年センター図書室

〒590-0930 堺区柳之町西 1 丁 3-19
TEL228-6331

編集・発行:

平成 25 年 8 月 25 日

堺市立中央図書館

〒590-0801

堺市堺区大仙中町 18-1

Tel:072-244-3811

Fax:072-244-3321

食材を買うときに知っておきたいことは？

『子どもたちにつなぐみんなの食べ方じてん』 富山 洋子／著, ジャパンマシニスト社, 2012

消費者運動にたずさわってきた著者が「日々の食材選びはこのように」「伝えておきたい食べ物の危険性」と章をわけ、食品を選ぶ基準について記述しています。

『ママのための食品添加物事典』 石川 みゆき／監修, 主婦の友社, 2011

『よくわかる食品表示の基礎用語』 新蔵 登喜男／編著, 幸書房, 2010

上記 2 冊のように、食品添加物、食品表示などの内容を知りたいときに手軽に調べることができる本も出版されています。

HP 日本食品添加物協会 <http://www.jafa.gr.jp/>

食品添加物を製造、輸入、販売、使用する企業及び団体によって組織された協会のHP。法律や安全性などが一般向けに解説されています。

HP 消費者庁 <http://www.caa.go.jp/>

「食品表示パンフレット」のメニューから、「知っておきたい食品の表示」など一般向けのパンフレットを見ることができます。

⇒さらに詳しく

『食品添加物インデックス』 新訂, 日本輸入食品安全推進協会／編著, 中央法規出版, 2009

日本での使用許可状況、和名・英名・別名等が一覧できる参考書です。

『食品表示Q&A』四訂 食品表示研究会／編集, 中央法規出版, 2010



調理するときに知っておきたいことは？

『日本食品大事典』 杉田 浩一／編集, 医歯薬出版, 2008

約 3000 項目の食品ごとに保存・調理法の解説があります。

『傷みにくいお弁当&作り置きおかず 衛生対策がわかる!』 武蔵 裕子／監修・料理, 成美堂出版, 2011

『放射能から子どもの「食」を守る方法』 消費者問題研究所／編, WAVE 出版, 2011

HP 厚生労働省／食品

http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/

「消費者向け情報」や「子ども向け情報」のメニューの中には、食中毒予防に関する動画などわかりやすい解説があります。

HP 公益社団法人 日本食品衛生協会 <http://www.n-shokuei.jp/>

「情報コーナー」の「手洗いマニュアル」から、「正しい手洗い」や、「冷蔵庫にひそむ食中毒の危険」など細かい情報を見ることができます。

⇒さらに詳しく

『食の安全性に関する必要知識と実践』 木村 博一／編集, メディカルレビュー社, 2012

『食中毒予防必携』 第 3 版, 日本食品衛生協会, 2013

食品衛生にたずさわる方のための実務マニュアルおよびハンドブックです。

(ご紹介した資料は、平成 25 年 7 月 31 日現在の情報です)