



と しょ かん かい けつ 図書館で解決!? 第31号

図書館で調べ物をしてみませんか?

堺市立図書館
平成 24(2012)年 1月 13 日

安心して介護を行うために

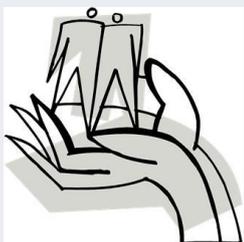
今回は、「介護」について、とりあげてみました。

「介護なんて自分には関係ない」と思っている人は多いと思います。でも高齢化社会の現代、今後誰もが直面する可能性があります。介護については様々な本が出版されています。いざという時あわてず無理なく楽しく続けるために、また今実際に介護を頑張っている人に、様々なお役立ち情報をご紹介します。

～キーワードで本を探す～
「介護」だけではなく、「高齢者福祉」「バリアフリー」「ケアプラン」等、関連するキーワードで探してみてください。

～分類について～
図書には 364(社会保険)・369(社会福祉)など、1冊ずつテーマを表す分類記号がついていて、この記号順に書架に並んでいます。

郷土資料のコーナーには堺市内の関連施設など、より地域に密着したことを知ることができます。



はじめに

そもそも「介護」とは何でしょう? 百科事典や用語辞典を引いて、意味を調べてみましょう。

- 『世界大百科事典』平凡社 2007年(分類 031)
- 『現代用語の基礎知識 2011』自由国民社 2011年(031)
- 『これでわかる! 介護用語』スタジオ・レゾン/編著 日東書院 2010年(369.03)

介護の基本

突然の介護に直面した時、介護を無理なく続けるためには、まず基礎知識を知っておくと安心です。たくさん本がありますので、自分に合ったものを探してみましょう。

- 『すぐわかる介護』主婦の友社/編 主婦の友社 2009年(369.26)
- 『介護にいくらかかるのか?』長谷川嘉哉/著 学研教育出版 2011年(369.26)

介護の技術・仕方

介護は毎日のことです。食事、排泄、衛生、介助の仕方などちょっとしたコツがわかれば、日々の介護にも余裕ができます。

- 『日常生活動作を助ける介助技術』
滝波順子/監修 日本医療企画 2011年(369.26)
- 『日々の介護がラクになる! 古武術介護塾』
岡田慎一郎/講師 スキージャーナル 2009年(369)
日本の伝統的な古武術を応用した介護術を紹介した本です。介護する側の負担を軽減できる画期的な技術を、写真でわかりやすく教えてください。
- 『らくらく介護服』金川ちとせ/著 グラフ社 2001年(593.3)



DVDやビデオもあります。

- 『三好春樹のなるほど老人介護』ビデオ全10巻 筒井書房 2001年
- 『古武術式カラダにやさしい介護術』DVD 岡田慎一郎/作 アドメディア 2006年 続編もあります。

介護保険と住宅・福祉機器

一人で介護を続けるのは大変です。介護度によって受けられるサービスもさまざま。介護保険を良く理解して、介護サービスを上手に利用しましょう。

便利な補助器具を使ったり、住宅をバリアフリーに改修することもできます。

- 『最新介護保険の基本と仕組みがよ〜くわかる本』
高室成幸/監修 秀和システム 2011年(364)
- 『すぐに役立つ後悔しない老人ホーム選びと介護施設トラブル解決マニュアル』
第3版 若林美佳/監修 三修社 2011年(369.26)
- 『必携実例でわかる福祉住環境 バリアフリー住宅読本』新版
高齢者住環境研究所・バリアフリーデザイン研究会/著 三和書籍 2009年(527.1)

堺市立図書館のホームページで、電子書籍『月刊介護保険』をNo.185(2011.5)から読むことができます。

トップページ(<http://www.lib-sakai.jp/>)から、「電子図書館」をクリック。
貸出カード番号とパスワードを入力しログインしてごらんください。

(裏もご覧ください。)

堺市立図書館一覧

中央図書館

〒590-0801 堺区大仙中町 18-1
TEL244-3811

堺市駅前分館

〒590-0014 堺区田出井町 1-1-300
TEL222-0140

中図書館

〒599-8273 中区深井清水町 1426
TEL270-8140

東百舌鳥分館

〒599-8234 中区土塔町 2363-23
TEL234-9600

東図書館

〒599-8123 東区北野田 1077
TEL235-1345

初芝分館

〒599-8116 東区野尻町 221-4
TEL286-0071

西図書館

〒593-8325 西区鳳南町 4 丁 444-1
TEL271-2032

南図書館

〒590-0115 南区茶山台 1 丁 7-1
TEL294-0123

梅分館

〒590-0141 南区桃山台 2 丁 1-2
TEL296-0025

美木多分館

〒590-0138 南区鴨谷台 2 丁 4-1
TEL296-2111

北図書館

〒591-8021 北区新金岡町 5 丁 1-4
TEL258-6850

美原図書館

〒587-0002 美原区黒山 167-14
TEL369-1166

人権ふれあいセンター

図書ホール

〒590-0822 堺区協和町 2 丁 61
TEL245-2534

青少年センター図書室

〒590-0930 堺区柳之町西 1 丁 3-19
TEL228-6331

編集・発行:

平成 24 年 1 月 13 日

堺市立中央図書館

〒590-0801

堺市堺区大仙中町 18-1

Tel:072-244-3811

Fax:072-244-3321

様々な介護の形

故郷の親に介護が必要になった、仕事と介護の両立はできるのか、単身者の介護はどうしよう、介護する自分も老いてきた、介護の問題点は人それぞれです。他の人の体験談も読んでみると、参考になるかもしれません。体験談は手記(916)で書かれていることが多いので探すのは難しいですが、本の題名に「介護」等の関連する言葉が入っていれば探せます。

『故郷の親が老いたとき—46の遠距離介護ストーリー』

太田差恵子/著 中央法規出版 2007 年 (369.26)

『シングル介護 ひとりではがんばらない50の Q&A』

おちとよこ/著 日本放送出版協会 2010 年 (369.26)

『ヘレンのもう、いや! 多重介護奮戦記』 西川ヘレン 小学館 2003 年 (916)

西図書館の健康情報コーナーには闘病記も集めています。介護の本もありますので、参考になります。

もっと詳しく知るには…

介護の現状を調べたり、介護福祉士を目指す人のための本もあります。

『高齢社会白書 平成 23 年版』 内閣府/編 印刷通販 (369.26)

『社会福祉六法 2011』 野崎和義/監修 ミネルヴァ書房 (369.1)

『新・介護福祉士養成講座』 全15巻

介護福祉士養成講座編集委員会/編 中央法規出版 2009 年 (369.08)

『在宅療養のための住環境整備 考え方進め方』

佐橋道弘/著 オーム社 2009 年 (527)

『福祉用具の選び方・使い方』 PART1 ベッド・移乗編 PART2 移動・排泄編

日本工業出版 2010 年 (369.26)

相談窓口

介護に困った時は一人で悩まず、誰かに相談してみることも大切です。堺市でも様々な支援を行っています。

『図解福祉の法律と手続きがわかる事典 改訂新版』

若林美佳/監修 三修社 2011 年 (369.12)

『介護サービスガイド帳 2008年大阪府版』 全国介護者支援協議会/監修
ケアプランニングサービス(郷土 369.1) 2008 年

『高齢者保健福祉ガイドブック 平成21年度版』

堺市健康福祉局福祉推進部高齢福祉課/編 堺市(郷土 369.2) 2009 年

『さかいの社会福祉施設 平成22年度版』

堺市社会福祉施設協議会(郷土 369.2) 2011 年

堺市役所のホームページにもいろいろ役に立つ情報があります。

「介護が必要です」 http://www.city.sakai.lg.jp/life_event/life01/life_event06.html

「福祉」 http://www.city.sakai.lg.jp/life_event/life02/life_info05.html

堺市堺区南瓦町 3-1 電話 072-233-1101



(紹介した情報は、平成 24 年 1 月 13 日現在のものです。)