



と しよ かん かい けつ 図書館で解決！？ 第25号

図書館で調べ物をしてみませんか？

堺市立図書館
平成23 (2011)年3月1日

働きながらの子育てを応援します！

堺市立図書館を
ご利用の
みなさまへ

●キーワードで本を探す

「女性労働者」×「母」
「家庭教育」×「父」
「女性労働者」×「育児」
など

これらのキーワードを、「件名」で組み合わせて図書館のホームページや館内のOPACに入力して検索してみてください。それぞれ出てくる資料が違いますので、色々試してみてください。

●北図書館では、「子育て支援コーナー」を設け、妊娠・出産、離乳食・幼児食、しつけに関する本はもちろん、お出かけ情報、子ども服の作り方、読み聞かせに関する本など、子育てに関する本を幅広く集めています。

また、子育てに関するパンフレットも置いています。どうぞ活用ください。

●各図書館では、市の4か月児健康診査等でブックリスト「いっしょにたのしもう～0歳からの絵本～」を、3歳児健康診査でリーフレット「いっしょにたのしもう～3歳からの絵本」を配布しています。図書館ホームページでもご覧いただけます。

子育てに関するあれこれ。何かいいヒントはない？

働きながらの子育て、大変ですよね。日々成長する子どもの姿は、仕事への励みにもなるけれど、いろんな手助けやアドバイスが欲しい時もあります。

さらに、子ども手当の支給、育児・介護休業法の改正など、子育てをめぐる状況は刻々と変化しています。

子育てに関する本は、図書館では主に「育児（分類“599”）」、「家庭教育（分類“379.9”）」の棚に置かれています。どうぞ参考にしてください。

今回は、特に働きながら子育てをされている人向けに、いくつか紹介します。

★時間の使い方、困った時の対処法、しつけなど…みんなどうしているの？

『ハッピー・ワーキングマザーBOOK 4000人に聞きました』ムギ畑／編 講談社

『ワーキングママの時間管理術 仕事も子どももあきらめない』ワクママ／編

阪急コミュニケーションズ

『働くママに効く心のビタミン』上田理恵子／著 日経BP社

『もっと子どもとうまくいく！働くお母さんの習慣術』たけながかずこ／著

PHP 研究所

『働くママさんお助けバイブル 今すぐラクになる！子育て 仕事 家事

心のピンチ乗り切りアドバイス』ももせいづみ／著 主婦の友社

『「子育て支援が親をダメにする」なんて言わせない』大日向雅美／著 岩波書店

『働くママ＆パパのための初めての保育園』保育園を考える親の会／編

主婦と生活社

『親ががんばらないほうが子どもは伸びる！』親野智可等／著 WAVE 出版

『子どもの「おそい・できない」が気になるとき もっとラクに乗り切るコツ』

柴田愛子／著 学陽書房

『働くママ＆パパの子育て110の知恵』保育園を考える親の会／編 医学通信社

『祖父母に孫をあずける賢い100の方法』棒田明子／著 岩崎書店

イクメン＝子育てを楽しみ、自分自身も成長する男性のこと

最近話題のイクメン。ちなみに、夫婦共働き世帯（末子が3歳未満）では、夫の育児時間は1日平均43分だそうです。（妻は2時間49分。「平成18年社会生活基本調査」総務省統計局ホームページより）

厚生労働省では「イクメンプロジェクト」として、家庭だけでなく企業・地域も視野に入れた活動を推進していこうとしています。

・イクメンプロジェクト <http://www.ikumen-project.jp/index.html>

厚生労働省の情報発信サイト。シンポジウム開催情報や、「今月のイクメンの星」が紹介されています。職場のワーク・ライフ・バランスや育児休業制度について知りたい人は、企業の事例紹介を見ることもできます。

・NPO 法人ファザリングジャパン <http://www.fathering.jp/>

「父親であることを楽しむ生き方」をテーマに、さまざまな父親支援事業を展開しています。「子育てパパカ（ちから）検定」（略称パパ検）にチャレンジしてみても？

裏もご覧ください

堺市立図書館一覧

中央図書館

〒590-0801 堺区大仙中町 18-1
TEL244-3811

堺市駅前分館

〒590-0014 堺区田出井町 1-1-300
TEL222-0140

中図書館

〒599-8273 中区深井清水町 1426
TEL270-8140

東百舌鳥分館

〒599-8234 中区土塔町 2363-23
TEL234-9600

東図書館

〒599-8123 東区北野田 1077
TEL235-1345

初芝分館

〒599-8116 東区野尻町 221-4
TEL286-0071

西図書館

〒593-8325 西区鳳南町 4 丁 444-1
TEL271-2032

南図書館

〒590-0115 南区茶山台 1 丁 7-1
TEL294-0123

梅分館

〒590-0141 南区桃山台 2 丁 1-2
TEL296-0025

美木多分館

〒590-0138 南区鴨谷台 2 丁 4-1
TEL296-2111

北図書館

〒591-8021 北区新金岡町 5 丁 1-4
TEL258-6850

美原図書館

〒587-0002 美原区黒山 167-14
TEL369-1166

人権ふれあいセンター 図書ホール

〒590-0822 堺区協和町 2 丁 61
TEL245-2534

青少年センター図書室

〒590-0930 堺区柳之町西 1 丁
3-19
TEL228-6331

編集・発行:

平成 23 年 3 月 1 日
堺市立中央図書館
〒590-0801
堺市堺区大仙中町 18-1
Tel:072-244-3811
Fax:072-244-3321

★先輩パパ達はどうやって子育てに関わってきたの？

『パパルール あなたの家族を101倍ハッピーにする本』 安藤哲也・小崎恭弘／著
合同出版

『「パパ権」宣言！』 川端裕斗・岸裕司・汐見稔幸／著 大月書店
『経産省の山田課長補佐、ただいま育休中』 山田正人／著 日本経済新聞社
『おとうさんはウルトラマン／おとうさんの育自書』 宮西達也／作・絵 学研

・肩肘はらずに…こんな楽しい子育て協力だってあります(写真集)
『オヤバカちゃん。』 田野隆太郎／文 村上浩次郎／写真 ピエブックス

・どうやって子どもと遊べばいいのか悩むパパ達へ
『この本よんで！PaPa's絵本33読み聞かせにピッタリ！キレない子どもを育てる！』
安藤哲也／著 小学館

～2010 年 6 月の育児・介護休業法改正について～

パパだけに認められた産後8週間以内の育児休業について、ご存じですか？これまで育休は子ども1人につき(特例を除き)1回の申請とされていましたが、今回の改正で、この期間に育休を取得した場合には、再度、育休を取得できるようになりました。

そして、父母がともに育休を取る場合は、要件を満たせば、その期間を「子どもが1歳2ヶ月に達するまで」に延長できます。(パパ・ママ育休プラス)

詳しくは、厚生労働省のホームページや各都道府県労働局にお問い合わせください。

堺市での育児支援

堺市では様々な子育て支援を行っています。市役所のホームページをみるだけでもいろいろな事業があることがわかります。

・堺市子育て支援情報総合サイト さかい☆HUG はぐネット

http://www.city.sakai.lg.jp/city/info/_katei/index.html

<http://www.city.sakai.lg.jp/i/kodomo/index.html> (携帯版)

堺市の子育て支援に関する情報を集めたサイトです。子育て家庭向けのおでかけ情報を集めた「おでかけカレンダー」や「支援・相談」「子育て知恵袋」などのページもあります。

3月からは、堺市子育て情報ケータイ配信事業「さかい☆HUGはぐメール」もはじまります。子どもの健康や、イベントに関する情報があなたの携帯電話に届きます(パソコンでも可能です)。上記のサイトから登録できます。図書館からは絵本の紹介やイベントのお知らせを配信します。

・『いきいき堺っ子(育児総合ガイドブック)』

妊娠中のことにはじまり、子どもの健康や子育てのこと、各制度や関係機関の紹介などが載っている、堺市発行のガイドブックです。各地域子育て支援センターや各区役所の市政情報コーナーで見ることができます。

また、堺市では平成22年7月より、赤ちゃんに絵本をプレゼントする「ブックスタート事業」をすべての区で行っています。まずはここで手にした絵本を読んであげてみては？(事業名・プレゼントする絵本などは各区によって異なります。詳しくはお住まいの区の企画総務課や保健センター、図書館等にお問い合わせください。)

しんどくなったときに・・・ 絵本をどうぞ

どんなに愛おしい我が子でも、疲れてしまって可愛く思えない……。そんな時に、こんな1冊をどうぞ。小さな命を初めて腕に抱いた時の気持ちを、呼び起こしてくれる絵本です。

『ちいさなあなたへ』 アリスン・マギー／ぶん ピーター・レイノルズ／え

ながかわちひろ／やく 主婦の友社

『みんなあかちゃんだった えほん・こどもとともに』 鈴木まもる／作 小峰書店

(今回掲載しているのは、すべて平成23年2月28日現在の所蔵状況です。)