



発達障害啓発週間 ブックフェア
関連ブックリスト

～発達障害の理解を深める1冊～



目次



- | | |
|----------------|-------|
| ①発達障害を知るための1冊 | ・・・P1 |
| ②ご本人のための1冊 | ・・・P1 |
| ③家族のための1冊 | ・・・P2 |
| ④支援する人たちのための1冊 | ・・・P3 |
| ⑤こどものための1冊 | ・・・P4 |

4月2日は国連が定めた世界自閉症啓発デー
4月2日から8日は発達障害啓発週間です。

自閉症をはじめとする発達障害についての理解を深め、ともに暮らせる社会の実現をめざして、様々な取り組みを行っています。

期間：令和8年4月1日～4月30日
場所：堺市立南図書館
堺市南区茶山台1丁目7-1
電話 (072) 294-0123



①発達障害を知るための1冊

「発達障害」という言葉は広まっても、では具体的にどういう特徴があり、どう対処したらいいのかは、まだ理解が深まっていません。まず、基本的なことを知ることができる本を紹介し



書名	著者名	出版者	出版年
「発達障害」の解剖図鑑	三田 晃史／著	誠文堂新光社	2026.1
発達障害白書 2026年版	日本発達障害連盟／編	明石書店	2025.10
最新の脳科学でせまる発達障害とは何か	山末 英典／監修	ニュートンプレス	2025.9
「発達ユニークな子」が思っていること	精神科医さわ／著	日本実業出版社	2025.9
好きで一緒になったから 死にたい私でも恋愛・結婚で生き延びる方法	鈴木 大介／著	晶文社	2025.7
ギフテッドの子を正しく理解し、個性を生かす本	宮尾 益知／監修	大和出版	2025.6
マンガでわかる!「発達障害」と間違われる子どもたち	成田 奈緒子／著	青春出版社	2025.6
発達障害・「グレーゾーン」の子の不登校大全	本田 秀夫／著	バトン社	2025.6
記者が発達障害児の父となったら	太田 康夫／著	朝日新聞出版	2025.5
子どもから大人への発達精神医学	本田 秀夫／著	金剛出版	2025.4
わが子は発達障がい 悩めるママたちの本音のホンネ	芦田 麗子／編著	日本機関紙出版センター	2025.3
高学歴発達障害 エリートたちの転落と再生	岩波 明／著	文藝春秋	2025.3
マンガでわかる!発達障害とグレーゾーンの人が見ている世界大全	柏 淳／著	文響社	2025.3
こどもの発達障害	平岩 幹男／著	講談社	2025.2

②ご本人のための1冊

発達障害と診断された人が、どんなことに困っているのか、どういった手助けが必要か、当事者の声から、具体的なことや実践方法を知るための本を紹介します。



書名	著者名	出版者	出版年
ポストが怖くて開けられない! 発達障害の人のための「先延ばし」解決ブック	柏本 知成／著	サンマーク出版	2025.11
発達障害かもだけど、お金のことちゃんとしたい人の本	岩切 健一郎／著	ダイヤモンド社	2025.9
発達障害のある大学生のための自立ナビ コミュニケーションが苦手な人の就活ガイドブック	藤川 徹／著	中央法規出版	2025.7

書名	著者名	出版者	出版年
発達障害グレーゾーンのコミュカを伸ばす本	高山 恵子／監修	講談社	2025.6
ちょっとしたことでうまくいく発達障害の人のための完全ガイド	對馬 陽一郎／著	翔泳社	2025.4

③家族のための1冊

発達障害と診断された子どもに対して、どう受け止めればいいのか、他の家族はどんな子育てをしているのか、どの機関に相談すればいいのか、同じ経験をしている家族からのアドバイスを
得るための本を紹介します。



書名	著者名	出版者	出版年
医者が考案したコグトレ・パズル 注意力・記憶力・想像力がぐんぐんアップ! 新版	宮口 幸治／著	SBクリエイティブ	2025.11
発達凸凹キッズの子育てナビ 年齢別にわかる! いまがんばりたいこと、がんばらなくてもよいこと	石川 道子／著	中央法規出版	2025.8
困った行動から考えるペアレント・サポート・プログラム<PSP>	平澤 紀子／著	学苑社	2025.7
発達障害×中学受験HACKS ゴリツキー先生のマンガでわかる	松本 力哉／著	法研	2025.6
発達障害&グレーゾーンの中高生の育て方	井上 雅彦／監修	すばる舎	2025.5
発達障害の専門医が教える子どもたちが学校に行けない本当の理由と解決法	宮尾 益知／監修	河出書房新社	2025.4
子どもの発達障害がよくわかる本 これ1冊で理解もサポートも!	てんねんDr.／著	SBクリエイティブ	2025.4
我が子が発達障害だとわかったら絶対に知っておきたいこと	桃川 あいこ／著	Gakken	2025.4
気になる子どもの育ちかた 発達障害の子が羽ばたくチカラ	川崎 聡大／監修・著	KADOKAWA	2025.4
発達が気になる幼児が療育センターを受診するとき 子どもの育ちと発達のみかた・かかわりかた	宮地 泰士／著	金子書房	2025.3
発達が気になる子の感覚を育てるあそびの処方箋	山下 直樹／著	翔泳社	2025.3
発達障がいの子の進学と就労サポートブック イラスト図解でわかる!	市川 宏伸／監修	成美堂出版	2025.3
スタジオそら式おうちでできるマット・鉄棒・とび箱でできた!がふえる 運動が好きになる!	スタジオそら／著	河出書房新社	2025.2

④支援する人たちのための1冊

幼稚園・保育園・こども園や小学校、放課後デイサービスなど様々な現場で、発達障害のある人が安心して過ごせるように、またよりよいサポートができるようにするための参考になる本を紹介します。



書名	著者名	出版者	出版年
配慮が必要な子どもの発達支援百科 100のQ&Aで保育・療育現場の悩みを解決!	藤原 里美／編著	中央法規出版	2025.12
成熟した発達障害 その姿を性格的にサポートする方法	小栗 正幸／著	金剛出版	2025.11
発達障害支援の基本 児童発達支援・放課後等デイサービスのための	内山 登紀夫／著	日本評論社	2025.11
教員・保護者のための発達障害の薬・治療・教育支援 2 Q&A編	原田 剛志／編著	ジアース教育新社	2025.10
発達障害×働く力 就労支援の実践ガイド	梅永 雄二／編著	金剛出版	2025.10
成人期の自立に必要な発達障害のある子のライフスキル支援	梅永 雄二／著	金子書房	2025.10
発達障がい・発達凸凹と不登校・学級不適応	上岡 義典／著	かがわ出版	2025.9
発達障害・グレーゾーンの子どもの伸ばす大人、ダメにする大人 学校生活編	小嶋 悠紀／著	徳間書店	2025.9
発達障害・知的障害のある子の自立活動アイデア図鑑	齋藤 大地／編著	明治図書出版	2025.8
かんたん手作りおもちゃ 発達が気になる子が楽しく遊べて、成長できる!	ごーや／[著]	ブティック社	2025.8
愛着障害・発達障害カラフルで揃わない学級で心理的安全性を高める大作戦	松久 眞実／著	明治図書出版	2025.8
発達が気になる子どもへの日常生活発達行動支援法<NDBIs>	石塚 祐香／著	学苑社	2025.7
精神・発達・知的障害がある人の経済的支援ガイドブック 改訂	青木 聖久／編著	中央法規出版	2025.7
保育者のための気になる子が複数いるクラスへのかかわり方	柳田 めぐみ／著	中央法規出版	2025.7
部下の発達特性を活かすマネジメント	佐藤 恵美／[著]	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2025.7
発達障害・グレーゾーンの子どもの伸ばす大人、ダメにする大人 家庭生活編	小嶋 悠紀／著	徳間書店	2025.7
国語・算数の学びを支える自立活動の教材&指導アイデア	滝澤 健／著	明治図書出版	2025.6
現場で役立つ!保育者のためのペアレント・トレーニング	河内 美恵／監修	世界文化ワンダークグループ	2025.6
幼稚園・保育園・こども園で使える気になる子の育ちを支える個別の指導計画サポートブック	酒井 幸子／著	ナツメ社	2025.4
発達障害の生きづらさはスポーツで解消される!	西園 一也／著	竹書房	2025.4
発達障害の子どもが「困らない」学校生活へ	安井 政樹／著	NHK出版	2025.2

書名	著者名	出版者	出版年
特別支援教育授業に使える!「できた!」が増える! 絵カード&教室掲示300	megkmit/著	学陽書房	2025.2
事例で学ぶ!発達障害のある高校生の進路指導ガイド	国立特別支援教育総合研究所/編著	明治図書出版	2025.2
発達が気になる子のソーシャルスキル遊び	藤原 里美/著	日本文芸社	2025.2
男女で違う大人の発達障害の現れ方と支え方	宮尾 益知/監修	大洋図書	2025.2

⑤こどものための1さつ(じどうしょ)

しょうがいがあること、ないこと、なにがちがって、なにがいっしょなのか。どうしたら、おたがいになかよくなれるのか、あたらしくきづいてもらうためのほんを、ものがたりもふくめ、しょうかいします。



書名	著者名	出版者	出版年
あの日、ともに見上げた空 ティーンズ文学館	黒田 季菜子/作	Gakken	2025.12
みんなで作る「読書バリアフリー」だれもが読める本のかたち	成松 一郎/著	河出書房新社	2025.11
君の火がゆらめいている	落合 由佳/作	講談社	2025.11
魔法のつららペン つららペンと氷の国	山崎 ナオコーラ/作	静山社	2025.11
学校の合理的配慮 みんなで「できる」をめざすくふう	羽生 裕子/監修	汐文社	2025.10
図書だよりとひみつのノート	赤羽 じゅんこ/作	さ・え・ら書房	2025.10
すうじのないまち 算数障害の絵本	濱野 京子/文	アノマーツ出版	2025.9
きょうはカツカレー! ADHDの「ぼく」にみえるせかい	オ スンミン/さく	汐文社	2025.7
ぼくたちがディスレクシアとわかったときのはなし LLブック やさしくよめる本	濱口 瑛士/著・絵	埼玉福社会出版部	2025.4
みんなちがってみんな友だち 1 絵でみる!はじめてのインクルーシブ教育 知りたい! 学校の友だち	泉 真由子/監修	小峰書店	2025.3
みんなちがってみんな友だち 2 絵でみる!はじめてのインクルーシブ教育 友だちの好きと苦手はなに? 午前の巻	泉 真由子/監修	小峰書店	2025.3
みんなちがってみんな友だち 3 絵でみる!はじめてのインクルーシブ教育 友だちの好きと苦手はなに? 午後の巻	泉 真由子/監修	小峰書店	2025.3
みんなちがってみんな友だち 4 絵でみる!はじめてのインクルーシブ教育 みんなの好きと苦手を合わせたら	泉 真由子/監修	小峰書店	2025.3
スマイルカットでみんな笑顔に! 発達障がいの子どもによりそう美容師さん	別司 芳子/文	佼成出版社	2025.2
教室のなかの多様性図鑑 ひとりひとりのちがいに 出あう旅にでかけよう	野口 晃菜/監修	Gakken	2025.2

ブックリストは図書館のホームページからご覧いただけます。

堺市立図書館ホームページ

トップページ>本の紹介>本の紹介・ブックリスト一覧
>各種ブックリスト



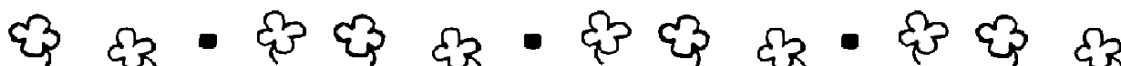
貸出カードをお持ちの方、インターネット利用登録をしている方は、ホームページから電子書籍をご覧いただけます。図書館で所蔵している本や雑誌も予約していただくと、窓口で受取ができます。



図書館では、発達障害に関する資料は主に378（障害児教育）、493.76（心因精神病、機能的精神病）、493.93（内科的疾患）に並んでいます。「378」、「493.76」などの数字は『日本十進分類法』という図書館資料の分類（内容）をあらわす数字です。

堺市電子申請システムから図書館の利用登録ができます。

堺市立図書館 インターネット利用登録（新規・更新）
堺市電子申請システム (<https://lgpos.task-asp.net>)



堺市発行のガイドブック

「あいの一と ～しょうがいのある子どもたちのために～」

令和8年3月発行

健康福祉局 障害福祉部 障害支援課/編集 発行
編集協力 特定非営利活動法人 堺市相談支援ネット



発達のみならずきや障害のある子どもたち、またその支援者のための相談窓口などのさまざまな支援・子育てに関する情報が掲載されています。

「あいの一と」は市立各小・中学校支援学級、支援学校、児童発達支援センターなどに在籍するお子さんにお渡ししています。また、障害者基幹相談支援センターなどの関係機関にも配布しています。

転居されてきた方、必要とされる方には、障害支援課でお渡しします。各区地域福祉課、保健センター、各区役所の市政情報コーナーにも配架しています。

あいの一と
～しょうがいのある子どもたちのために～

