

## 発達障害啓発週間 ブックフェア 関連ブックリスト

### ～発達障害の理解を深める1冊～



#### 目次

- |                |       |
|----------------|-------|
| ①発達障害を知るための1冊  | ・・・1P |
| ②ご本人のための1冊     | ・・・1P |
| ③家族のための1冊      | ・・・2P |
| ④働くための1冊       | ・・・3P |
| ⑤支援する人たちのための1冊 | ・・・3P |
| ⑥こどものための1さつ    | ・・・5P |



4月2日は国連が定めた世界自閉症啓発デー  
4月2日から8日は発達障害啓発週間です。

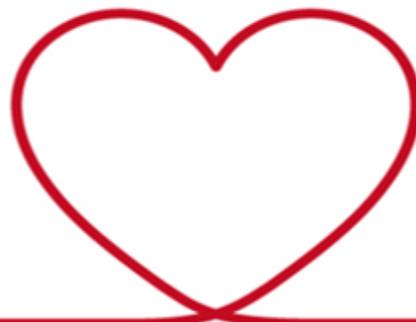
自閉症をはじめとする発達障害についての理解を深め、ともに暮らせる社会の実現をめざして、様々な取り組みを行っています。

期間：令和7年4月1日～4月30日

場所：堺市立中央図書館

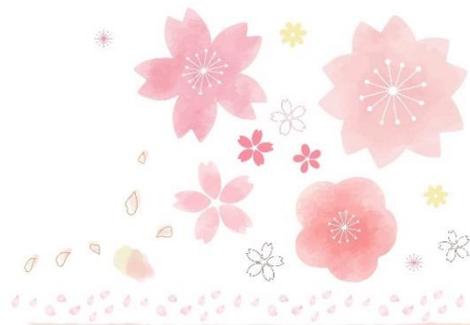
堺市堺区大仙中町18-1

電話 (072) 244-3811



## ①発達障害を知るための1冊

「発達障害」という言葉は広まっても、では具体的にどういう特徴があり、どう対処したらいいのかは、まだ理解が深まっていません。まず、基本的なことを知ることができ本を紹介します。



書名	著者名	出版者	出版年
最強にわかる発達障害	山末 英典／監修	ニュートンプレス	2024.10
図解心と行動がよくわかる発達障害の話	湯汲 英史／監修	日本文芸社	2024.4
図解でわかる発達障害	広瀬 由紀／編著	中央法規出版	2024.3
精神科医が語る発達障害のすべて 最新の脳科学や行動心理学で正しい知識を深める 改訂第2版		ニュートンプレス	2024.7
発達障害 Q&A 臨床の疑問に答える 104 問	金生 由紀子／編集	医学書院	2024.3
発達障害の基礎知識 0歳から大人、進学から就職へのすべてがわかるハンドブック 改訂版	宮尾 益知／著	河出書房新社	2024.8
発達障害「不可解な行動」には理由がある	岩波 明／著	SBクリエイティブ	2024.8
マンガでよくわかる!発達障害の人が見ている世界	岩瀬 利郎／監修	アスコム	2024.5
もしかして発達障害? ADHD・ASD	司馬 理英子／著	主婦の友社	2024.10

## ②ご本人のための1冊

発達障害と診断された人が、どんなことに困っているのか、どういう手助けが必要か、当事者の声から、具体的なことや実践方法を知るための本を紹介します。



書名	著者名	出版者	出版年
ADHDですけど、なにか?	チョン ジウム／著	KADOKAWA	2024.6
子どもをうまく愛せない親たち 発達障害のある親の子育て支援の現場から	橋本 和明／著	朝日新聞出版	2024.12
それでも毎日やらかしています。 発達障害漫画家よ永遠に…	沖田 ×華／著	ぶんか社	2024.6
中高年の発達障害 二次障害をいきのびるための処方箋	凧野 悠久／著	現代書館	2024.3

書名	著者名	出版者	出版年
ちょっとしたことでうまくいく発達障害の人が上手に子育てするための本 0～3歳児編	沢口 千寛／著	翔泳社	2024.7
ちょっとしたことでうまくいく発達障害の人が上手に親の介護をするための本	村上 由美／著	翔泳社	2024.4
ちょっとしたことでうまくいく発達障害の人が上手に体調管理するための本	鈴木 慶太／著	翔泳社	2024.11
発達障害の人に聞きました 自閉スペクトラム症(ASD)の人に教わったこと	金織 来多／著	星和書店	2024.2
マンガで学ぶ発達障害・グレーゾーンつまずき乗り越え術	芦澤 唯志／著	産学社	2024.12

### ③家族のための1冊

発達障害と診断された子どもに対して、どう受け止めればいいのか、他の家族はどんな子育てをしているのか、どの機関に相談すればいいのか、同じ経験をしている家族からのアドバイスを求めるための本を紹介します。



書名	著者名	出版者	出版年
イラスト図解境界知能&グレーゾーンの子どもの育て方	宮口 幸治／著	扶桑社	2024.9
カサンドラ症候群でつらい人のための気持ち楽になる別れ方	真行 結子／著	彩図社	2024.10
子どもが「発達障害」と疑われたときに読む本	成田 奈緒子／監修	講談社	2024.5
育ててわかった発達障害の子の就学・就労・自立の話	立石 美津子／著	第三文明社	2024.1
20歳前傷病の障害年金しくみと請求のしかた 知的障害・発達障害のある子が大人になる前に知っておきたい	小西 一航／著	日本法令	2024.7
発達が気になる子どもが小児科の専門外来を受診するとき 診察室で行われていること	柏木 充／著	金子書房	2024.4
発達障害&グレーゾーンの子への接し方・育て方 「できる」が増えて「自立心」がどんどんアップ!	前田 智行／著	大和出版	2024.9
発達が気になる子どもの親子ふれあい遊び	尾崎 康子／監修・編著	ミネルヴァ書房	2024.9

書名	著者名	出版者	出版年
発達障害・グレーゾーンの子「こんなときどうする？」100の具体策 1000人の保護者・保育関係者に聞いた困ってること	南 友介／著	KADOKAWA	2024.2
発達障害のある子を守るお金と法律の話 早めの支援で進学や就職に困らないため!	宮尾 益知／監修	河出書房新社	2024.6
発達障害の子を持つ親の心が楽になる本	外科医ちっち／著	SBクリエイティブ	2024.10
発達障害の子が18歳になるまでにしておくこと “周囲とうまくやっていく力”の育み方	宮尾 益知／監修	大和出版	2024.5
発達障害の子のアマトレのススメ 甘えを育てながら自己肯定感を高める発達支援	細井 晴代／著	ぶどう社	2024.9

#### ④働くための1冊

障害のある人が働くとき、障害のある人を雇用するとき、どのようなサポートで働きやすくなるのか、お互いを理解し、気持ちよく働ける職場づくりの参考になる本を紹介します。



書名	著者名	出版者	出版年
障害者雇用の実務と就労支援 「合理的配慮」のアプローチ 4訂版	眞保 智子／著	日本法令	2024.3
発達障害・グレーゾーンかもしれない人の仕事術	中村 郁／著	かんき出版	2024.7
発達障害・知的障害のある社員を活かすサポートブック 障害者雇用の「困った」を解決!	石橋 恵／著	秀和システム	2024.12
発達障害の僕らが生き抜くための「紙1枚」仕事術	小鳥遊／著	SBクリエイティブ	2024.10

#### ⑤支援する人たちのための1冊

幼稚園・保育園や小学校、放課後デイサービスなど様々な現場で、発達障害のある人が安心して過ごせるように、またよりよいサポートができるようにをするための参考になる本を紹介します。



書名	著者名	出版者	出版年
園での「気になる子」へのかかわり方 発達に偏りのある子どもへの支援	木原 望美／著	小学館	2024.6
家庭でできる!読み書きサポートブック 小学校低学年<1・2年生> 読み書きが苦手な子どもの「できた!」を増やす	成田 まい／著	日本標準	2024.12
家庭でできる!読み書きサポートブック 小学校中高学年<3~6年生> 読み書きが苦手な子どもの「できた!」を増やす	成田 まい／著	日本標準	2024.12
気になる子が過ごしやすくなる保育の環境構成 少しの工夫で変わる!	守 巧／編著	中央法規出版	2024.6
気になる子の保護者支援 揺れ動く思いに応じた保育者のかかわり	木曾 陽子／著	中央法規出版	2024.9
教師、支援者、親のための境界知能の人の特性と支援がわかる本	梅永 雄二／著	中央法規出版	2024.10
五感で楽しむ感覚おもちゃ&あそび ひとりで、みんなで、発達障害のある子どもも夢中であそべる!	飛田 喜昭／著	いかだ社	2024.8
スタジオそら式おうち療育メソッド 1.2 発達が気になる子の笑顔と「できた!」が増える	スタジオそら／著	主婦の友社	2024.3
通級指導担当のための「アセスメントと個別指導」の技法 特別支援教育の技法	増田 謙太郎／著	明治図書出版	2024.7
特別支援教育をサポートする「自立活動」トレーニング&事例集 発達障害を考える 心をつなぐ	山田 充／監修	ナツメ社	2024.3
虹色なこどもたち 就学前にやっておきたい特性理解と支援	星山 麻木／著	世界文化ワングループ	2024.3
発達が気になる子の教え方 The BEST 特別支援教育に学ぶ	渡辺 道治／著	東洋館出版社	2024.7
発達が気になる子の感覚統合遊び 楽しく即実践!「困った」が減る	藤原 里美／著	日本文芸社	2024.6
発達が気になる子の「できた!」を引き出す教師の言葉かけ	佐藤 義竹／著	学陽書房	2024.3
発達障害のある子へのやさしい「個別の保育・指導計画」作成ガイド	高畑 芳美／著	明治図書出版	2024.4
発達障害のある子を支える担任と保護者の連携ガイド 学校・先生と家庭をつなぐ!	西木 めい／著	明治図書出版	2024.9
発達障害のある子のパーソナルデザイン 「ぼくにぴったり」のノウハウとコツを見つけて	添島 康夫／編著	学苑社	2024.3
発達障害の子どもに伝わることば	川崎 聡大／著	SBクリエイティブ	2024.10

書名	著者名	出版者	出版年
発達心理の専門家が教える保育で役立つ気になる子のサポート BOOK	湯汲 英史／監修	日本文芸社	2024.2
発達の気になる子の保育園・幼稚園・療育の場でできる感覚統合あそび 発達障害を考える 心をつなぐ	川上 康則／監修	ナツメ社	2024.11
本人参加型ケース会議の始め方 苦手さのある子と一緒に考える支援	冢田 三枝子／編著	明治図書出版	2024.10
魔法の保育環境づくり 発達障害の子どもが安心して過ごせる	藤原 里美／監修	世界文化ワングループ	2024.7
大人の発達障害<ADHD、ASD> 職場で、家庭で、周囲ができるアドバイスとサポート	岩波 明／監修	NHK 出版	2024.3
発達障害・グレーゾーンのあの人の行動が変わる言い方・接し方事典	野波 ツナ／著	講談社	2024.6
発達障害に関わる人が知っておきたいサービスの基本と利用のしかた 増補改訂	浜内 彩乃／著	ソシム	2024.11

## ⑥こどものための1さつ（じどうしょ）

しょうがいがあること、ないこと、なにがちがって、なにがいっしょなのか。

どうしたら、おたがいになかよくなれるのか、あたらしくきづいてもらうためのほんをしょうかいます。



書名	著者名	出版者	出版年
おっちょこちょいのハリー ADHD	成沢 真介／文	少年写真新聞社	2020.6
気づくことで未来がかわる新しい人権学習 3 考えよう!障がい者の人権	稲葉 茂勝／著	岩崎書店	2024.2
こんなおともだちってすごいね! 1~4	トレーシー・パッキアム・アロウェイ／ぶん	合同出版	2022.1
自分らしく、あなたらしく きょうだい児からのメッセージ	高橋 うらら／著	さ・え・ら書房	2024.9
だれか、ふつうを教えてくれ! 増補新版	倉本 智明／著	新曜社	2024.1
ぼくだってとくべつ	ヒトデ／文	逆旅出版	2024.12
みんなとおなじくできないよ 障がいのあるおとうととボクのはなし	湯浅 正太／作	日本図書センター	2021.2

ブックリストは図書館のホームページからご覧いただけます

堺市立図書館ホームページ

トップページ>本の紹介>本の紹介・ブックリスト一覧  
>各種ブックリスト



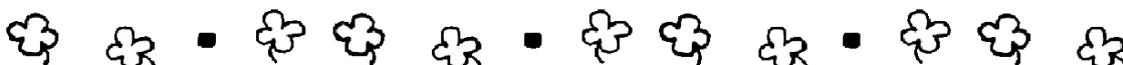
貸出カードをお持ちの方、インターネット利用登録をしている方は、ホームページから電子書籍をご覧いただけます。図書館で所蔵している本や雑誌も予約していただくと、窓口で受取ができます。



図書館では、発達障害に関する資料は主に378（障害児教育）、493.76（心因精神病、機能的精神病）、493.93（内科的疾患）に並んでいます。「378」、「493.76」などの数字は『日本十進分類法』という図書館資料の分類（内容）をあらわす数字です。

堺市電子申請システムから図書館の利用登録ができます。

堺市立図書館 インターネット利用登録（新規・更新）  
堺市電子申請システム (<https://lgpos.task-asp.net>)



## 堺市発行のガイドブック

「あいの一と～しょうがいのある子どもたちのために～」

令和7年3月発行(第18版)

健康福祉局 障害福祉部 障害支援課/編集 発行  
編集協力 特定非営利活動法人 堺市相談支援ネット

発達のつまずきや障害のある子どもたち、またその支援者のための相談窓口などのさまざまな支援・子育てに関する情報が掲載されています。

「あいの一と」は市立各小・中学校支援学級、支援学校、児童発達支援センターなどに在籍するお子さんにお渡ししています。また、障害者基幹相談支援センターなどの関係機関にも配布しています。

転居されてきた方、必要とされる方には、障害支援課でお渡しします。各区地域福祉課、保健センター、各区役所の市政情報コーナーにも 配架しています。

