



発達障害啓発週間 ブックフェア
関連ブックリスト

～発達障害って、なんだろう～



目次

①発達障害を知るために	・・・ 1 P
②ご本人による体験記、手記	・・・ 1 P
③家族による体験記、手記	・・・ 2 P
④困っているご本人へ	・・・ 3 P
⑤困っているご本人の家族へ	・・・ 3 P
⑥学校園の先生へ	・・・ 4 P

4月2日は国連が定めた世界自閉症啓発デー
4月2日から8日は発達障害啓発週間です。

自閉症をはじめとする発達障害についての理解を深め、ともに暮らせる社会の実現をめざして、様々な取り組みを行っています。
堺市立中図書館ではこれにあわせ、関連資料の展示と貸出を行っています。

期間：令和6年4月2日～4月30日

場所：堺市立中図書館

堺市中区深井清水町1426

電話 (072) 270-8140



① 発達障害を知るために



書名	著者名	出版者	出版年	分類
イラストでわかるシーン別発達障害の人にはこう見えている	吉濱 ツトム／著	秀和システム	2023.7	493.76
ここは、日本でいちばん患者が訪れる大人の発達障害診療科	加藤 進昌／著	プレジデント社	2023.2	493.76
発達障害大全 「脳の個性」について知りたいことすべて	黒坂 真由子／著	日経 BP	2023.12	493.76
マンガでわかる! 境界知能の人が見ている世界	宮口 幸治／著 佐々木 昭后／作画	扶桑社	2023.12	378
マンガでわかる発達障害の子どもたち 自閉スペクトラムの不可解な行動には理由がある	本田 秀夫／著 フクチ マミ／マンガ	SB クリエイティブ	2023.10	378

② ご本人による体験記、手記

書名	著者名	出版者	出版年	分類
あっくんはたべられない 食の困難と感覚過敏 増補改訂版	あっくん／作 自分自身の体験を絵で伝えている	世音社	2023.3	378
あっくんはねむりたい 眠りの困難と発達障害	あっくん／作	世音社	2020.10	378
ADHDの旦那って意外と面白いんよ 本気で発達障害に向き合った夫婦の物語 4コマ漫画つき	ナカモトフウフ／著	講談社	2022.3	916
凸凹あるかな? わたし、発達障害と生きてきました	細川 貂々／著 関西在住の漫画家でイラストレーター	平凡社	2023.4	493.76
発達障害ママの子育てハック 「困った」「やってしまった」がなくなる	綾瀬 ゆうこ／著 発達障害ママはこうして子育てを工夫中	飛鳥新社	2023.3	493.76
発達障害の子の勉強・学校・心のケア 当事者の私がいま伝えたいこと	横道 誠／著 大阪市出身、京都府立大学准教授	大和書房	2023.10	378
僕は死なない子育てをする 発達障害と家族の物語	遠藤 光太／著	創元社	2022.7	916

③家族による体験記、手記

書名	著者名	出版者	出版年	分類
カイルが輝く場所へ 発達障害のわが子がピアニストとして羽ばたくまで	紀平 由起子／著	NHK 出版	2020.2	762.1
自閉症の画家が世界に羽ばたくまで 亡き母の想いを継いだ苦闘の子育て	石村 和徳、 石村 有希子／著	扶桑社	2021.8	723.1
父親の手記と、我が子の成長半ばで早逝した母親の療育日記から				
大志とともに 自閉症の息子就職までの道のり	貝吹 信一／著	風詠社	2020.10	916
なわとび跳べないぶきっちゃん ただの運動オンチだと思ったら、 DCD(発達性協調運動障害)でした!	オチョのうつつ／著	合同出版	2023.12	378
漫画家の母親のコミックエッセイ				
2歳半のみっちゃんがくれたもの ネグレクトされた母親が重度知的障 害・自閉症の息子と世界一明るい家庭 を築くまで	みっちゃんママ／著	KADOKAWA	2023.8	916
発達障害の暮らし日記 [1]	森山 和泉／著	神戸新聞総合出 版センター	2018.6	916
神戸新聞連載のマンガ&エッセー 発達障害の双子を子育て中				
発達障害の暮らし日記 2	森山 和泉／著	神戸新聞総合出 版センター	2022.12	916
ママと呼べない君と 自閉症の息子 「えぬくん」との、もうアカン! けど しあわせな日常	えぬくんママ／著	KADOKAWA	2022.10	916
コテコテ大阪人のママのモットーは「たのしく、あかるく、おもしろく」				



④ 困っているご本人へ

書名	著者名	出版者	出版年	分類
ADHD2.0 特性をパワーに変える科学的な方法	エドワード・M.ハロウェル、ジョン・J.レイティ／著	ナツメ社	2023.10	493.76
大人の発達障害まるごと解決 BOOK 名医が教える人生 100 年時代の新常識 巻末に相談・支援機関の一覧あり	星野 仁彦／監修	日東書院本社	2023.8	493.76
博士が解いた人付き合いの「トリセツ」	カミラ・パン／著	文響社	2023.8	493.76
発達障害の人が“普通”でいることに疲れたとき読む本 “過剰適応”からラクになるヒント	林 寧哲／監修	大和出版	2023.5	493.76
フツウと違う少数派のキミへ ニューロダイバーシティのすすめ 男子中学生を主人公としたマンガでわかりやすく解説	鈴木 慶太／著	合同出版	2023.7	378



⑤ 困っているご本人の家族へ

書名	著者名	出版者	出版年	分類
かんたんにできる発達障害のある子どものリラクゼーションプログラム	高橋 眞琴／編著	学苑社	2023.5	378
子どもの発達障害とソーシャルスキルトレーニングのコツがわかる本	西永 堅／著	ソシム	2021.1	378
脳科学の先生! 子どもの発達障害の悩みを最新研究で解決してください	久保田 競、原田 妙子／著	KADOKAWA	2023.3	378
発達障害&グレーゾーンの子どもの「1人でできる子」になる言葉のかけ方・伝え方 特別支援学級の先生の実践から	村田 しのぶ／著	日本実業出版社	2023.2	378
発達障害のある子と家族によりそう安心サポート BOOK 小学生編	岡田 俊／著	ナツメ社	2022.4	378
発達障害のある子と家族によりそう安心サポート BOOK 幼児編	岡田 俊／著	ナツメ社	2022.4	378
発達障害のある子どもの視覚認知トレーニング 教室・家庭ですぐできる! 改訂版	本多 和子／著	Gakken	2023.4	378

発達障害のペアレント・トレーニング 簡易版	中田 洋二郎／著	中央法規出版	2023.4	378
パートナーが発達障害かも? と思ったときに読む本 カサンドラさんの葛藤・悩みを解決!	神田 裕子／著	すばる舎	2023.4	493.76
マンガでわかる発達に気になる子の検査・診断・支援 保護者・支援者が見通しをもてる早期発見・早期支援のヒント		岩永 竜一郎／著	中央法規出版	2023.5 378

カサンドラ症候群を知っていますか

⑥ 学校園の先生へ

書名	著者名	出版者	出版年	分類
生きづらさを抱えた子の本当の発達支援 コミュニケーションと自己コントロール編	成沢 真介／著	風鳴舎	2021.12	378
生きづらさを抱えた子の本当の発達支援 認知を育むあそび編	成沢 真介／著	風鳴舎	2023.5	378
学習のつまずきを軽減する! 効果的な教材 &対応アイデア	干川 隆／著	明治図書出版	2023.10	378
「共感」からはじめる発達障害のある子ども の支援 教室における行動-情緒の問題 を解決する6つのステップ	植木田 潤／著	中央法規出版	2023.9	378
子どもの発達障害と環境調整のコツがわかる 本	いるかどり／著	ソシム	2023.4	378
子どもの発達障害と二次障害の予防のコツ がわかる本	前田 智行／著	ソシム	2023.10	378
これだけは知っておきたい! 発達障害のある 子とのかかわり方 専門家から学ぶ保育 の困りごと解決 BOOK	安藤 忠、 諏訪田 克彦／編 著	Gakken	2023.5	378
知的・発達障害のある子のウェルビーイング 教育・支援実践	西村 健一、 水内 豊和／編著	ジアース教育新 社	2023.8	378.6
躓凶鑑(つまずかん) 子どもたちの“困 った!”を“できる!”に変える106の方法 大学生たちが考案した支援や指導の工夫集	秋元 雅仁／編	薫化舎出版会	2023.2	378
「発達支援」基本のき	坂崎 隆浩／著	世界文化ワンダ ーグループ	2023.8	378
発達凸凹キッズがぐんと成長する園生活で のGood!なサポート	石川 道子、 三輪 桃子／著	中央法規出版	2023.10	378

ブックリストは図書館のホームページからご覧いただけます。

堺市立図書館ホームページ

トップページ>本の紹介>本の紹介・ブックリスト一覧
>各種ブックリスト

貸出カードをお持ちの方、インターネット利用登録をしている方は、ホームページ等から電子書籍をご覧いただけます。図書館で所蔵している本や雑誌も予約していただくと、窓口で受取ができます。



図書館では、発達障害に関する資料は主に 378(障害児教育)、493.76(心因精神病、機能的精神病)、493.93(内科的疾患)に並んでいます。「378」、「493.76」などの数字は『日本十進分類法』という図書館資料の分類(内容)をあらわす数字です。

堺市電子申請システムから図書館の利用登録ができます。

堺市立図書館 インターネット利用登録(新規・更新) 堺市電子申請システム
(<https://lgpos.task-asp.net>)



堺市発行のガイドブック

「あいの一と～しょうがいのある子どもたちのために～」

令和6年3月発行

健康福祉局 障害福祉部 障害支援課/編集 発行
編集協力 特定非営利活動法人 堺市相談支援ネット

発達のおまずきや障害のある子どもたち、またその支援者のための相談窓口などのさまざまな支援・子育てに関する情報が掲載されています。

「あいの一と」は市立各小・中学校支援学級、支援学校、児童発達支援センターなどに在籍するお子さんにお渡ししています。また、障害者基幹相談支援センターなどの関係機関にも配布しています。

転居されてきた方、必要とされる方には、障害支援課でお渡しします。各区地域福祉課、保健センター、各区役所の市政情報コーナーにも配架しています。

