

## 発達障害を知るための1冊

### 発達障害とは、なんなのかわかりたい

発達障害は見た目では判断のつかない障害のため、理解

してもらえず苦しんでいる人も多くいます。まずは

『発達障害ってどんな障害なんだろう?』という疑問

から、知るための1冊を手にとってみませんか?



書名(漢字)	著者名	出版社	出版年	分類
発達障害・知的障害のための 合理的配慮ハンドブック	土橋 圭子／編	有斐閣	2020.12	378
精神の病気 発達障害編		ニュートンプレス	2020.12	493.7
おとなの発達障害 診断・治療・支援の最前線	岩波 明／監修	光文社	2020.8	493.76
誤解だらけの発達障害	岩波 明／著	宝島社	2019.10	493.76
発達障害 精神科医が語る病とともに生きる法	崎濱 盛三／著	ミネルヴァ書房	2019.1	493.93
やさしい発達障害論	高岡 健／著	批評社	2018.11	493.93

## 本人のための1冊

### 発達障害なのでは？ から実際に診断を受けた人まで

今現在、困っている人が、自分の持つ特性に対して理解を深め、

どう付き合っていくべきかを知るための1冊を紹介します。



書名(漢字)	著者名	出版社	出版年	分類
僕が手にいれた発達障害という止まり木	柳家 花緑／著	幻冬舎	2020.4	378
発達障害 思春期からのライフスキル	平岩 幹男／著	岩波書店	2019.11	493
発達障害チェックノート	福西 勇夫／著	法研	2020.9	493.76
「発達障害かも？」という人のための 「生きづらさ」解消ライフハック	姫野 桂／著	ディスカヴァー・ トゥエンティワン	2020.4	493.76
大人の発達障害<ASD・ADHD>シーン別 解決ブック	司馬 理英子／ 著	主婦の友社	2020.12	493.76
ちょっとしたことでうまくいく発達障害 の人が上手にお金と付き合うための本	村上 由美／著	翔泳社	2019.12	493.76
こちら、発達障害の世界より	難波 寿和／著	本の種出版	2019.12	493.76
#発達系女子の明るい人生計画	宇樹 義子／著	河出書房新社	2019.9	493.76
発達障害の私が夫と普通に暮らすために 書いているノート	ななしのうい／ 著	G.B.	2019.8	493.76
発達障害の悩みに答える一問一答	宮尾 益知／著	河出書房新社	2020.12	493.93

## 家族のための1冊

### 発達障害の家族や子どもがいる方に

発達障害を持つ子を育てる時、家族に障害があることが分かった時に、どう受け止め支えるか。それには家族みんなの理解が必要となります。だれか一人が支えるのではなく、まわりの全員がその特性を認識し、何をしたらよいかを考える一歩になる本を紹介します。



書名(漢字)	著者名	出版社	出版年	分類
発達障害の子どもたちから教わった35の チェンジスキル	阿部 利彦／著	合同出版	2020.7	378
もしかして発達障害?子どものサインに気づく本	塩川 宏郷／監修	主婦の友社	2020.4	378
発達が気になる子の心がわかる 幸せ子育ての手引き	田中 康雄／監修	扶桑社	2020.4	378
おうちでできる発達障害(つまずき)のある子の 子育て 改訂	丹野 節子／著	柘植書房新社	2020.2	378
発達障害&グレーゾーンの小学生の育て方	井上 雅彦／監修	すばる舎	2020.1	378
知的障害/発達障害のある子の育て方	徳田 克己／監修	講談社	2020.4	378.6
発達障害を家族で乗り越える本	宮尾 益知／監修	河出書房新社	2021.5	493.76
お父さんが発達障害とわかったら読む本	宮尾 益知／監修	河出書房新社	2021.2	493.76

## 働くための1冊

### 発達障害の特性を持つ人の就職や、就業について考える

発達障害の特性を持つ本人と、一緒に働く人たちが、

どちらも気持ちよく働ける職場づくりのために、

参考となる本を紹介します。



書名(漢字)	著者名	出版社	出版年	分類
発達障害の人のための就活ハック	窪 貴志／著	翔泳社	2021.1	366.28
9つの事例でわかる精神障害・発達障害のある人が活躍する職場のつくりかた	ボーン・クロイド ／著	中央法規出版	2021.7	366.28
発達障害で問題児でも働けるのは理由(ワケ)がある!	かなしろ にゃんこ。／著	講談社	2020.12	366.28
無理しない働き方	陶 貴行／著	日本能率協会マネジメントセンター	2020.12	366.28
発達障害の人の雇用と合理的配慮がかかる本	石井 京子／著	弘文堂	2020.5	366.28
発達障害のあなたが職場で長く働く方法	木津谷 岳／著	秀和システム	2020.2	366.28
まんがでわかる発達障害の人のためのお仕事スキル	鈴木 慶太／監修	合同出版	2019.11	366.28
職場の発達障害	太田 晴久／監修	講談社	2019.11	498.8

## 支援する人達の1冊

### 学校などで支援するために知っておきたい、大切なこと

学校現場や放課後デイサービスなど様々な現場で

発達障害のある人の支援を行う方が、よりよい支援を

行う参考になる本を紹介します。



書名(漢字)	著者名	出版社	出版年	分類
発達障害に関わる人が知っておきたいサービスの基本と利用のしかた	浜内 彩乃／著	ソシム	2021.9	369.28
育てにくい子の家族支援	高山 恵子／著	合同出版	2020.12	371.42
高校で学ぶ発達障がいのある生徒のための社会参加をみすえた自己理解	小田 浩伸／監修	ジアース教育 新社	2020.9	378
発達障害のある子どもの<タイプ別>支援スタートブック	鬼 秀範／著	明治図書出版	2020.9	378
発達障害のある子の相談・支援のキホン 52	阿佐野 智昭／著	中央法規出版	2020.9	378
発達障害のある子どもと周囲との関係性を支援する	野口 晃菜／編著	中央法規出版	2020.7	378
発達が気になる子の学校生活における合理的配慮	鴨下 賢一／編著	中央法規出版	2020.7	378
こんなときどうする?発達が気になる子への指導・支援 Q&A100	加藤 博之／著	明治図書出版	2020.5	378
凸凹の子どもの教室づくり	細井 晴代／著	ぶどう社	2020.2	378

⑤ こどものための1 かつ

はったつしょうがいについて、しりたいひとのために

みんなとすこしちがう、わたしやともだち。なにがちがうのか、

どうしたらいいのかが、わかるきっかけになるほんです。



書名(漢字)	著者名	出版社	出版年	分類
どうしたらうまくできる? うごきのにがて u & i えほんシリーズ	NHK E テレ 「u & i」制作班/編	ほるぷ出版	2021.3	E
みんなのこえがきえてしまうんです NHK ふつうってなんだろう?えほん	ナオキ/語り	ほるぷ出版	2021.3	E
ひかり、あじ、おとがイタインです NHK ふつうってなんだろう?えほん	フミヤ/語り	ほるぷ出版	2021.2	E
アイツだけ、ずるい! 公平性 u & i えほんシリーズ	NHK E テレ 「u & i」制作班/編	ほるぷ出版	2021.1	E
発達障害のおはなし 3 他の子と違うの はなんでだろう? 学習障害のおはなし	細川 貂々/絵	平凡社	2021.3	378
あの子の発達障害がわかる本 知ってほしい 発達障害とこころのふしぎ		ミネルヴァ書房	2019.10	378
ASD<アスペルガー症候群>、ADHD、 LD みんなといっしょにまなぶ・あそぶ 発達障害のお友だち	宮尾 益知/監修	河出書房新社	2018.11	378