



2026年9月改訂 堺市立西図書館

書名	著者名	出版社名	出版年
まずはどうしよう？			
子どもの不登校が心配になったら 知りたいことが全部のってる本	小林 正幸／監修	主婦の友社	2026.5
不登校のあの子に起きていること	高坂 康雅	筑摩書房	2025.7
不登校のはじまりからおわりまで	齊藤 万比古／監修	日東書院本社	2025.3
誰にも頼れない不登校の子の親のための本	野々 はなこ	あさ出版	2025.2
これでわかる不登校	鈴木 正洋／監修	成美堂出版	2024.9
子どもが不登校になっちゃった！	ラン	すばる舎	2022.2
子どもが学校に行きたくないと言ったら読む本	菅野 純／監修	主婦の友社	2020.5
登校しがり・不登校の子に親ができること	下島 かほる／監修	講談社	2019.9

お子さんとのかかわり方			
不登校・登校しがりの子が親に知ってほしいこと	齊藤 万比古／監修	因和出版	2025.11
不登校を克服する	海野 和夫	文藝春秋	2025.6
学校に行けない子どもに伝わる声がけ	今野 陽悦	WAVE出版	2025.1
学校に行けない子どもの気持ちがわかる本	今野 陽悦	WAVE出版	2023.3
「学校に行きたくない子」へのかかわり方がわかる本	水野 優子	秀和システム	2024.3
「学校に行きたくない」と子どもが言ったとき親ができること	石井 志昂	ポプラ社	2021.8
ある日、うちの子が学校に行かなくなったら	鈴木 あや	けやき出版	2020.12
去られるためにそこにいる	田中 茂樹	日本評論社	2020.6
今、子どもの不登校で悩んでいるあなたへ	上野 剛	風詠社	2019.4

一歩前へ進めそうなら			
小中高・不登校生の居場所探し 2026～2027年版 全国フリースクールガイド		学びリンク	2026.3
ずっと不登校でも1年で希望の高校に合格する方法	植木 和実	日本実業出版社	2024.12
虫きづらさの生き方ガイド	肉橋 史信／共著	日本法令	2021.7
不登校からの進路選択	稲本 早穂	学びリンク	2021.5
学校、行けなさいいけないの？	雨宮 処凛	河出書房新社	2021.1

書名	著者名	出版社名	出版年
今、生きづらさを抱えるお子さんへ			
学校では教えてくれない不登校の話	山永 和子	皓星社	2025.11
明日、学校へ行きたい	茂木 健一郎	KADOKAWA	2021.2
10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法	井上 祐紀	KADOKAWA	2020.5
生きづらさを抱えるきみへ	withnews編集部	ベストセラーズ	2019.4
10代のための疲れた心がラクになる本	長沼 睦雄	誠文堂新光社	2019.2
漫画 君たちはどう生きるか	吉野 源三郎／原作	マガジンハウス	2017.8
学校に行きたくない君へ（続編、マンガ版あり）	全国不登校新聞社／編	ポプラ社	2018.8

ご本人やご家族による体験記・手記			
子どもが不登校になったら読む本	rika	Clover出版	2021.2
登校拒否・不登校-親たちのあゆみ	登校拒否・不登校問題全国連絡会25年のあゆみ編集委員会／編	かもがわ出版	2020.11
「あたりまえ」からズレても	藤本 文朗／編	日本機関紙出版センター	2020.3
居場所がほしい	浅見 直輝	岩波書店	2018.9
学校は行かなくてもいい	小幡 和輝	健康ジャーナル社	2018.7
名前のない生きづらさ	野田 彩花	子どもの風出版会	2017.3

物語の世界			
学校に行かない僕の学校	尾崎 英子	ポプラ社	2024.5
万葉と沙羅	中江 有里	文藝春秋	2021.10
しずかな魔女	市川 朔久子	岩崎書店	2019.6
かがみの孤城	辻村 深月	ポプラ社	2017.5
秘密の菜園	後藤 みわこ	ポプラ社	2009.7
西の魔女が死んだ	梨木 香歩	新潮社	2001.8

ご自身の大切な心と身体へ			
不登校・ニート・ひきこもりの家族に贈る気持ちを切り替える力<レジリエンス>	森 薫	学びリンク	2017.9
不登校から脱け出した家族が見つけた幸せの物語	藁花 俊	青春出版社	2017.10
なぜ、あの人はよく眠れるのか 元気な自分を取り戻す101の快眠メソッド	小林 弘幸	主婦と生活社	2022.7
寝る前ストレッチ	白濱 龍太郎／講師	NHK出版	2022.7
ちょっと作ってみたくなる大人のかしこい手抜きごはん	奥園 壽子	学研プラス	2020.10
医師&専門家が実践!本当に疲れが取れる効果10倍!の休息法	『THE21』編集部／編	PHP研究所	2018.10

■図書館では、内容ごとに本が並ぶように、『日本十進分類法』という数字で分類し、背表紙に貼っています。不登校に関する本は主に「371.42」に並んでいます。

■育児情報を集めた子育て支援コーナーや、中高生向けの本を集めたティーンズコーナーも合わせてご覧ください。ご希望の本が見つからないときは図書館にお問い合わせください。

■不登校の子どもたちへの支援については学校が中心となって様々な取組を行っていますが、本市教育センターのホームページでは、不登校の子どもたちが過ごす学校外のさまざまな居場所、保護者同士がつながる場、相談窓口、イベントなどの不登校支援に関する情報を提供しています。詳しくはこちら→



堺市立西図書館 堺市西区鳳南町4丁444-1

電話：072-271-2032 FAX：072-271-3002 このブックリストはHPでもご覧いただけます。→

