

多様な性の理解と尊重のために

LGBTを中心とした中学校・高等学校教員向けブックリスト

絵本

『タンタンタンゴはパパふたり』

ジャスティン・リチャードソン&ピーター・パーネル／文 ハンリー・コール／絵



ポット出版 2008.4

セントラル・パーク動物園での実話にもとづく絵本。オスペンギンのロイとシロは2羽で巣を作り、石の卵をあたたため始める。飼育員が放置された卵と入れ替えると、2羽は卵を孵しタンゴが生まれた。

寄り添う3羽は、他の家族と変わらず幸せそう。米国図書館協会の Notable Children's Book (14歳以下を対象として選ぶ優れた子ども向け資料) に選定。

『レッド あかくてあおいクレヨンのはなし』

マイケル・ホール／作 子どもの未来社 2017.1

レッドはあかいクレヨン。でも、赤く塗るのが得意ではない。先生の指導も、家族の心配も、友達の励ましもレッドを苦しめるだけ。ところが、新しい友達の「海を描いて」という一言で、レッドの世界は一変する。米国図書館協会のレインボーリスト (LGBT についての青少年向け推薦図書) にも選ばれた絵本。



『じぶんをいきるためのるー。』

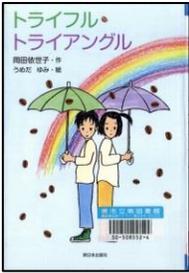
ippo./[作] 解放出版社(発売) 2015.2



自分が着たい服を着る。したい髪型にする。着けたい下着を着ける。使いたい言葉で話す。好きになった人を好きになる。自分のことをおかしいと思わない。自分を生きるための大切な6つのルール。シンプルなイラストで、自分のままでいいと語りかけてくる絵本。

読物

『トライフル・トライアングル』



岡田 依世子／作 新日本出版社 2008.9

ビーズ織りが趣味の健と、柔道が得意な愛。「男の子らしさ」「女の子らしさ」に悩まされている小学校6年生の二卵性双生児が、トランスジェンダーの女性との出会いにより、「その人らしく生きること」の大切さを学んでいく。

『パンツ・プロジェクト』

キャット・クラーク／著 三辺 律子／訳 あすなろ書房 2017.10

中学1年生になったリヴは、どうしても制服のスカートを受け入れられない。でも、本当に受け入れられないのは、自分が「女の子」だということだ。苦しい毎日を変えるため、リヴは女子にズボンの着用を認めさせる活動始める。いじめや教師の無理解、親友の裏切り等にあいながらも、新しい仲間を得て、リヴも成長していく。



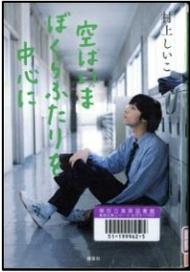
『カエルの歌姫』

如月 かずさ／著 講談社 2011.6



「女の子になりたい」という気持ちをひた隠しにしてきた中3の圭吾は、猛練習の末、かわいい女声を修得する。この声で歌うときだけは本当の自分になれる気がする圭吾だが、校内放送で女の子「雨宮かえる」として歌声を流したところ、圭吾の歌声は大人気となり、それがかえって圭吾を苦しめるようになる。熱烈なファンに正体を暴かれ、庇ってくれたクラスメートがいじめにあうのを目にして、圭吾は校内放送で正体を明かす決心をする。

『空はいまぼくらふたりを中心に』



村上 しいこ／著 講談社 2016.8

家族関係・進路・恋愛に悩む高校生達を描いた青春小説。登場人物の1人「時宗」はトランスジェンダー。男子生徒を装っていたが、転校先の学校で、思いを寄せていた中学校の同級生「業平」と再会し、「業平」やその彼女との関わりの中で、自分を見つめなおし、自分らしく生きるための1歩を踏み出す。

知識

『わたしらしく、LGBTQ』

1. 多様な性のありかたを知ろう
2. 家族や周囲にどう伝える？
3. トランスジェンダーってなに？
4. 心とからだを大切にしよう』



ロバート・ロディ、ローラ・ロス／著 大月書店 2017.1

LGBTの若者の多くが抱く孤立感を癒し、周囲の偏見や無知をなくすことを目的に、多様な性のありかたについての知識をわかりやすく解説し、本人や周囲が直面する様々な問題について具体的にアドバイスをする。

『はなそうよ!恋とエッチ みつけよう!からだときもち』

すぎむら なおみ + えすけん／著 生活書院 2014.12

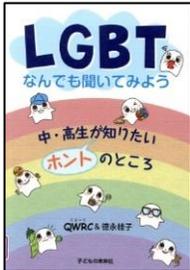


「セクシュアル・マイノリティ」も「マジョリティ」も一緒に読める本をめざして、養護教諭8人が作った性に関する本。性教育をはじめとする基礎知識30項目について図を使ってわかりやすく説明する第1部と、様々な当事者へのインタビューの第2部からなる。本を読むことや日本語が苦手な読者も想定して、用語や表記にも配慮している。

『LGBT なんでも聞いてみよう』

中・高生が知りたいホントのところ』

QWRC & 徳永 桂子／著 子どもの未来社 2016.8



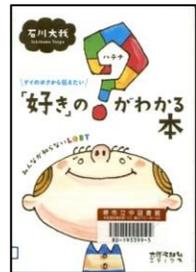
「性の多様性」を中心に、中学生・高校生から実際に出た質問に答える回答集。基礎知識を解説したコラムを要所に挿入し、正しい理解の手助けとしている。当事者からの質問もあり、相談機関・コミュニティスペース・参考サイトも掲載している。

『ゲイのボクから伝えたい「好き」の?がわかる本』

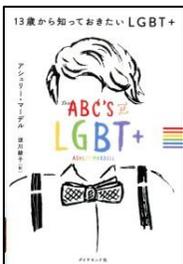
みんなが知らない LGBT』

石川 大我／著 太郎次郎社エディタス 2011.1

ゲイユースのための友達づくりイベントを主催してきた著者が、LGBTに関する素朴な疑問を解消するヒントをコンパクトにまとめた資料。対象は思春期から大人までだが、ルビを付け、できるだけ簡単に記述している。



『13歳から知っておきたい LGBT+』



アシュリー・マーテル／著 ダイヤモンド社 2017.11

性とジェンダーの多様性について、誤解されやすく触れられることが少ないものに特に注意を払いながら、詳しく解説したガイドブック。当事者のコメントやイラストを多用して、LGBTQIA+の複雑なアイデンティティを理解するための知識をわかりやすく説明する。

『カラフルなぼくら 6人のティーンが語る、LGBTの心と体の遍歴』



スーザン・ケークリン／著 ポプラ社 2014.7

様々な境遇にある、実在する6人の性同一性障害の若者の物語。インタビューと写真で、6人6様の性と、それぞれが自分の性とどう向きあっているかを伝える。

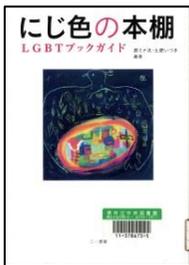
『恋の相手は女の子 (岩波ジュニア新書)』

室井 舞花／著 岩波書店 2016.4

中学2年の時に女の子に恋をして、最初は「私は、まちがっている」と自分を否定していた著者が、様々な出会いを経て自らを認め、自分と向き合いながら、家族や周囲の理解と支援を得て、パートナーと「新郎のいないウエディングパーティ」を開くまでを綴る。



『にじ色の本棚 LGBTブックガイド』



原 ミナ汰／編著 三一書房 2016.1

「多様な性」を生きる人々が育んできた、豊かな歴史や文化を知るための手がかりとして、46人の執筆者が本との出会いを紹介する。単なる書評集ではなく、それぞれの執筆者が、様々な読み手に宛てたメッセージ集になっている。

教員・保護者向け

『見えない子どもたち LGBT と向き合う親子』



河崎 芽衣／著 秋田書店 2017.10

計算上はクラスに1人か2人は存在する性的マイノリティの子どもたちは、知られることを恐れ、孤立感のなか「見えない子ども」となっている。その1人、14歳のトランスジェンダー「トワ」を中心に、苦悩しながら向き合い、新たな絆を結んでいく当事者たちの姿を描くコミック。

©河崎芽衣(秋田書店)2017

『先生と親のためのLGBTガイド』

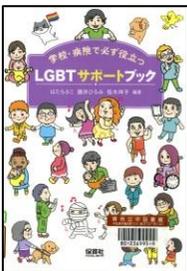
もしあなたがカミングアウトされたなら』

遠藤 まめた／著 合同出版 2016.7

LGBT の子ども・若者支援にかかわる著者が、当事者の声をもとに、子どもと接する大人に知ってほしいLGBTに関する知識や子どもの悩み、対応のヒントを紹介する。関連書籍や支援団体などの資料も収録。



『LGBT サポートブック 学校・病院で必ず役立つ』



はた ちさこ 他／編著 保育社 2016.3

LGBT の若者を支援する医療従事者、教員からなる執筆者達が、学校教育や医療に関わる人が知っておくべき知識を Q & A方式で解説する。

『性別に違和感がある子どもたち』

トランスジェンダー・SOGI・性の多様性』

康 純／編著 合同出版 2017.6

性別に違和感を持つ子どもたちを支えるために、周囲の大人が知っておくべき知識を解説し、その子の健康な発達のために何をなすべきかのヒントを示す。



『新 同性愛って何？』

わかりあうことから共に生きるために 改訂新版』

伊藤 悟 他／著 緑風出版 2017.3

同性愛についての素朴な疑問から、家族・友人・教員としてどう接すればよいかのヒント、社会的・法的差別まで、同性愛についての基礎知識をわかりやすく解説。様々な性自認や性的指向の人々が、それぞれを尊重しながら共生できる社会をめざす入門書。

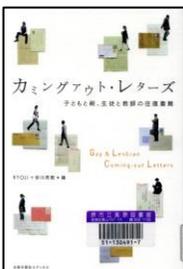


『カミングアウト・レターズ 子どもと親、生徒と教師の往復書簡』

RYOJI + 砂川 秀樹／編 太郎次郎社エディタス

2007.12

ゲイ・レズビアンの子ども達が、親や教師へのカミングアウトをふり返る手紙、あるいはカミングアウトする手紙と、それに対する返事の往復書簡集。7組19通の手紙と、親たちの座談会の記録が収められている。



掲載資料一覧

| 書名 | 著者 | 出版社 | 出版年 |
|---|--|------------|---------|
| 絵本 | | | |
| タンタンタンゴはパパふたり | ジャスティン・リチャードソン &ピーター パーネル/文 ヘンリー・コール/絵 | ポット出版 | 2008.4 |
| レッド あかくてあおいクレヨンのはなし | マイケル・ホール/作 | 子どもの未来社 | 2017.1 |
| じぶんをいきるための一冊。 | ippo./[作] | 解放出版社(発売) | 2015.2 |
| 読物 | | | |
| トライフル・トライアングル | 岡田 依世子/作 | 新日本出版社 | 2008.9 |
| パンツ・プロジェクト | キャット・クラーク/著 | あすなる書房 | 2017.10 |
| カエルの歌姫 | 如月 かずさ/著 | 講談社 | 2011.6 |
| 空はいまぼくらふたりを中心に | 村上 しいこ/著 | 講談社 | 2016.8 |
| 知識 | | | |
| わたしらしく、LGBTQ 1. 多様な性のありかたを知ろう 2. 家族や周囲にどう伝える? 3. トランスジェンダーってなに? 4. 心とからだを大切にしよう | ロバート・ロディ、ローラ・ロス/著 | 大月書店 | 2017.1 |
| はなそうよ!恋とエッチ みつけよう!からだときもち | すぎむら なおみ+えすけん/著 | 生活書院 | 2014.12 |
| LGBTなんでも聞いてみよう 中・高生が知りたいホントのところ | QWRC&徳永 桂子/著 | 子どもの未来社 | 2016.8 |
| ゲイのボクから伝えたい「好き」の?がわかる本 みんなが知らないLGBT | 石川 大我/著 | 太郎次郎社エディタス | 2011.1 |
| 13歳から知っておきたいLGBT+ | アシュリー・マーデル/著 | ダイヤモンド社 | 2017.11 |
| カラフルなぼくら 6人のティーンが語る、LGBTの心と体の遍歴 | スーザン・クークリン/著 | ポプラ社 | 2014.7 |
| 恋の相手は女の子 (岩波ジュニア新書) | 室井 舞花/著 | 岩波書店 | 2016.4 |
| にじ色の本棚 LGBTブックガイド | 原 ミナ汰/編著 | 三一書房 | 2016.1 |
| 教員・保護者向け | | | |
| 見えない子どもたち LGBTと向き合う親子先生と親のためのLGBTガイド もしあなたがカミングアウトされたなら | 河崎 芽衣/著 | 秋田書店 | 2017.10 |
| LGBTサポートブック 学校・病院で必ず役立つ | 遠藤 まめた/著 | 合同出版 | 2016.7 |
| 性別に違和感がある子どもたち トランスジェンダー・SOGi・性の多様性 | はた ちさこ他/編著 | 保育社 | 2016.3 |
| 新 同性愛って何? わかりあうことから共に生きるために 改訂新版 | 康 純/編著 | 合同出版 | 2017.6 |
| カミングアウト・レターズ 子どもと親、生徒と教師の往復書簡 | 伊藤 悟 他/著 | 緑風出版 | 2017.3 |
| | RYOJI+砂川 秀樹/編 | 太郎次郎社エディタス | 2007.12 |

堺市立図書館 平成30年5月発行

本はともだち



堺っ子読書活動

読書活動推進標語

読書とは 新たな旅への パスポート