

そうだんまどぐち

堺市子ども虐待ダイヤル

(堺市子ども青少年局子ども青少年育成部子ども家庭課)

電話 072-241-0066

24時間365日対応

一人で悩まないで！ STOP!! ネットいじめ

STOP!! 人権侵害 相談サイト

(堺市教育委員会)

http://www.sakai.ed.jp/gakkokyoikubu_soudan/

電話教育相談「こころホーン」

(堺市教育センター)

電話 072-270-5561

24時間365日対応

子どもの悩み相談フリーダイヤル (大阪府)

電話 0120-728525

24時間365日対応 無料

24時間子供SOSダイヤル (文部科学省)

電話 0120-0-78310

24時間365日対応 無料

性暴力救済センター・大阪 (SACHIKO)

(松原市阪南中央病院内)

電話 072-330-0799

24時間365日対応

性暴力被害者医療受信専用ホットライン

(堺市立総合医療センター)

電話 080-8925-8880

24時間365日対応



発行 平成30年10月

堺市立美原図書館

〒587-0002

堺市美原区黒山167-14

電話 072-369-1166

FAX 072-369-1168

たいせつにしたい
あなたのじんけん

10代前半のあなたへの

ブックリスト

「いじめ・虐待・不登校について」



「子どもの権利条約」を知っていますか？

- ・子どもをぶったり、いじめたりしてはダメ
- ・ひどいめにあわされたら、たすけてもらい、まもってもらえる
- ・げんきにくらすけんりがある
- ・なんのしんぱいもなく、しあわせにくらすけんりがある

(「子どもの権利 小学生向」(小笠毅/監修 日本評論社)より)
など、世界の子どもたちのためにある権利です。



いじめや虐待にあっている子どもたちは、その権利が守られていない状態です。不登校の子どもたちは、自分らしく生きる権利をまもるために、学校に行かないという方法を選んでいるのですから、恥ずかしいことでも、わがままなことでもありません。まず自分が自分を大切にしましょう。



いじめや虐待の原因は、あなたのせいではなく、それをしてる人のせいです。それを見て見ぬふりをしている人のせいです。



ひとりぼっちで心ぼそいときは、心のささえになってくれそうな、たよれる「何か」を探してみましょう。ともだち。まわりのおとな。大好きなペット。おきにいのぬいぐるみ。おちつける場所。本も一冊、読んでみませんか。



はじめのいっさつ

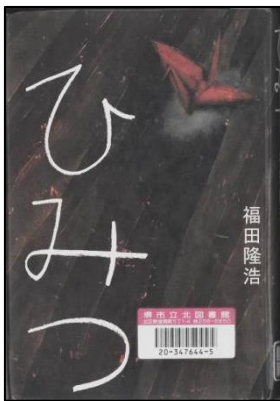
もっと知ろう

「どーしたどーした」 E (えほん)
天童荒太／文 荒井良二／絵 集英社 2014

「どーした」が
口ぐせの男の子
ゼン。どんな人にも
「どーした」と
声をかけて、いろ
いろと聞き出しま
す。ゼンの声かけ
は、迷惑？それと
も…。



「ひみつ」 913 (よみもの)
福田隆浩／作 講談社 2011



田舎から町の小学校に
転校してきた5年生の
明里は、クラスの中でい
じめがあったのではな
いかと疑いますが、ク
ラスメイトも先生も否
定します。孤立する明里。
本当にいじめはあった
のでしょうか。

「虐待とDVのなかにいる子どもたちへ ひとりぼっちじゃないよ 新版」 367 (しらべる)

チルドレン・ソサエティ／著 堤かなめ／監修
アジア女性センター・本多須美子／訳 明石書店
2016

かぞくにたたかれる。
いえにいたくない。
びくびくする。いらいら
する。これってわたしが
悪いから？ いいえ、ち
がいます。この本は、そ
んなあなたのためにあり
ます。虐待をうけている
子どもがじぶんで読める
ように、やさしいひらが
なで書かれています。



えほん・よみもの

「わたしのいもうと」 E
松谷みよ子／文 味戸ケイコ／絵 偕成社 1987

「僕が弟にしたこと」 913
岩瀬成子／作 長谷川集平／絵 理論社 2015

「Two Trains とらーとれいんず」 913
魚住直子／作 あずみ虫／絵 学研教育出版 2007

しらべる

「こどもの権利 小学生向」 369
小笠毅／監修 日本評論社 1995

「いじめ・暴力・虐待から自分を守る (わたしの人権
みんなの人権2)」 316
荒牧重人／監修 坪井節子／編著 ポプラ社 2004

「わたしのせいじゃない せきにんについて (あなた
ヘシリーズ 6)」 316
レイフ・クリスチャンソン／文 ディック・ステンベ
リ／絵 にもんじまさあき／訳 岩崎書店 1996

たいけんだん

「いじめられている君へ いじめている君へ いじめ
を見ている君へ 完全版」 371
朝日新聞社／編 朝日新聞出版 2012

「みんなとちがっていいんだよ キミに届け！セミの
法則」 764
ROLLY／著 PHP研究所 2011

「ねえ、話してみて！」 E (えほん)
ジェシー／作・絵 誠信書房 2015

本のタイトルのあとの記号や数字は、
図書館で本を探すときに知っていると便利です

