

(東図書館ブックフェア)令和8年1月4日(日)~1月31日(土)

第30回 さかい男女共同参画週間 令和8年1月17日(土)~24日(土)

ジェンダーブックフェア



# 多様性ってなんだろう？

堺市は平成7年1月21日に市民による市民の行動目標として『女と男が生きるのや SAKAI宣言』を採択し、全国初の男女共同参画宣言都市となりました。

すべての人が性別や役割にとらわれず自分らしく輝くためには、法や制度の整備はもちろんのこと、一人ひとりの意識も大切です。

誰もが個性と能力を発揮し活躍できる社会を目指せるよう、ジェンダーの問題について考えてみませんか。



※ジェンダーに関する本はこのリスト以外にもあります。職員におたずねください。

★の資料は児童書です。

## ◆多様性(ダイバーシティ)とは

人には、年齢、障害の有無や種類、性別、性的指向・性自認、生まれ育った地域や環境、考え方などに様々なちがいがあります。また、これらのちがいが複合的に重なり合っています。

ダイバーシティには大きく分けて、外見や年齢などの〈見えるちがい〉、経験や文化などの〈見えないちがい〉、価値観などの〈内なるちがい〉の3つのちがいがあります。

すべての人には生まれながらに平等に人権を享受し、生きていく権利があります。〈見えるちがい〉〈見えないちがい〉〈内なるちがい〉を問わず、個々の多様性を尊重し認め合うことで、人々が自分らしく活躍することができます。

【参考URL:ダイバーシティ(Diversity)とは

<https://www.city.sakai.lg.jp/shisei/jinken/jinken/71393420221017125115901.html>】



書名	著者名	出版者	出版年
学校とジェンダー	山根 真理／編著	学事出版	2025.3
フツウと違う少数派のキミへ	鈴木 慶太／著	合同出版	2023.7
みんなで知りたいダイバーシティ 1~5	電通ダイバーシティ・ラボ／企画	文研出版	2023.5
「多様性」ってどんなこと? 1~4	こどもくらぶ／編	岩崎書店	2022.12
パワーブック	クレア・サンダース／著	東京書籍	2020.8

★

★

★

## ◆ジェンダーを知る

ジェンダーとは、社会的・文化的に作られた性別(男らしさ・女らしさ)を指します。

【『広辞苑』第7版(新村出編/岩波書店/2018)より】

ジェンダー不平等の問題は、昔から現在まで根強く存在しています。

書名	著者名	出版者	出版年
日本の女性・ジェンダーのいちばんわかりやすい歴史の教科書	飯田 育浩／著	グラフィック社	2024.6
マンガで読むジェンダー入門	メグ・ジョン・バーカー／文	いそっぷ社	2024.5
ジェンダーがよくわかる本	瀬地山 角／著	秀和システム	2022.12
ジェンダーのとびらを開こう	村田 晶子／著	大和書房	2022.10
失敗しないためのジェンダー表現ガイドブック	新聞労連ジェンダー表現ガイドブック編集チーム／著	小学館	2022.3
性役割/性別表現	佐々木 掌子／監修	国土社	2023.1
女と男のちがいって?	プランテルグループ／文	あかね書房	2019.7

★  
★

## ◆セクシュアリティについて

セクシュアリティ(性のあり方)は、<自認する性><からだの性><好きになる性><表現する性>の4つの要素で説明することができます。

【『LGBTってなんだろう?』改訂新版(薬師 実芳ほか著/合同出版/2019)より】

この4要素は人によって様々で、他人が見た目や言動から推測できるものではありません。

書名	著者名	出版者	出版年
トランスジェンダーQ&A	高井 ゆと里／著	青弓社	2024.5
子どもも大人もわかっておきたいいちばんやさしいLGBTQ	清水 展人／著	KADOKAWA	2023.3
「LGBT」ヒストリー	永易 至文／著	緑風出版	2022.3
きのうの君とみらいの君へ	天川 栄人／作	集英社	2024.6
みんなえがおになれますように	うい／作	学研プラス	2022.9
好きのありかた	佐々木 掌子／監修	国土社	2022.11
レインボーフラッグ誕生物語	ロブ・サンダース／作	汐文社	2018.4

★  
★  
★  
★  
★

## ◆家庭内の問題

「家事は母親の仕事？ 父親は外でバリバリ働くのが当たり前？」

「男の子だから、女の子だからこうあるべき？」

性別による役割意識に関する偏見をなくし、性別によって役割を押し付けられたり、向き不向きを決めたりせず、それぞれがしたいことや理想とする生き方を実現するために、また、こどもたちが自分らしくのびのびと生きていくことができる社会につなげるためには、どうすればよいのでしょうか。

書名	著者名	出版者	出版年
女の子に生まれたこと、後悔してほしくないから	犬山 紙子／[著]	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2024.10
いばらの道の男の子たちへ	太田 啓子／著	光文社	2024.6
パパの子育て応援BOOK	ファザーリング・ジャパン／著	パイインターナショナル	2024.5
<共働き・共育て>世代の本音	本道 敦子／著	光文社	2024.3
10代から知っておきたい女性を閉じこめる「ずるい言葉」	森山 至貴／著	WAVE出版	2023.1
共働きのすごい対話術	あつた ゆか／著	クロスメディア・パブリッシング	2022.8
親子で考えるから楽しい！世界で学ばれていける性教育	上村 彰子／構成・文	講談社	2022.3

★

## ◆平等に働くために

誰もが就きたい職業を目指したり、性別ではなく能力で活躍できるようにするには、なにから始めればよいのでしょうか。

書名	著者名	出版者	出版年
ダイバーシティ・女性活躍はなぜ進まない？	羽生 祥子／著	日経BP	2024.6
仕事と子育ての両立	矢島 洋子／著	中央経済社	2024.5
非正規という働き方と暮らしの実像	森 ます美／編	旬報社	2024.2
職場で使えるジェンダー・ハラスメント対策ブック	小林 敦子／著	現代書館	2023.6
図解！ダイバーシティの教科書	木下 明子／著	プレジデント社	2023.2
すし屋のすてきな春原さん	戸森 しるこ／作	講談社	2020.12

★

## ◆「自分らしさ」を尊重する

自分と他人は違って当たり前。一人ひとりにそれぞれの生き方、考え方があります。  
それぞれの「自分らしさ」を尊重できる社会へと変化していきたいですね。

書名	著者名	出版者	出版年
わたしたち、体育会系LGBTQです	田澤 健一郎／著	集英社インターナショナル	2024.7
いちばんやさしいアロマンティックやアセクシュアルのこと	三宅 大二郎／著	明石書店	2024.4
シミズくんとヤマウチくん	清水 えす子／文、山内尚／漫画	柏書房	2024.4
ぬいぐるみとしゃべる人はやさしい	大前 栗生／著	河出書房新社	2020.3
FtMトランスジェンダーのぼくのことを話そう	江里 ユウキ／著	講談社	2025.4
スタート	楠 章子／作	あかね書房	2024.3



## ◆インターネットの情報

①堺市 男女共同参画について

<https://www.city.sakai.lg.jp/shisei/jinken/danjokyodosankaku/index.html>



第30回さかい男女共同参画週間～女と男が生きるのやSAKAI～

<https://www.city.sakai.lg.jp/shisei/jinken/danjokyodosankaku/jigyoannai/kyodousankaku/30sankakushuukan.html>



②堺市 性的志向や性自認に関する人権問題

<https://www.city.sakai.lg.jp/shisei/jinken/jinken/seitekimainoriti.html>



③大阪府 男女参画・府民協働課

<https://www.pref.osaka.lg.jp/soshikikarasagasu/danjo/index.html>



④内閣府男女共同参画局「男女共同参画社会」って何だろう？

[https://www.gender.go.jp/about\\_danjo/society/index.html](https://www.gender.go.jp/about_danjo/society/index.html)



⑤外務省 SDGs

<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/effort/index.html>  
持続可能な開発目標(SDGs)のひとつにジェンダーが挙げられています。



【発行】堺市立東図書館

〒599-8123 堺市東区北野田1077(アミナス北野田4階)

TEL 072-235-1345 FAX 072-236-1517

(令和8年1月作成)