（中図書館ブックフェア） 2023年1月5日～1月31日

第２７回　さかい男女共同参画週間　2023年1月21日（土）～28日（土）

ジェンダーブックフェア【ブックリスト】

自分らしく生きるために

堺市は1995年1月21日に市民による市民の行動目標として「女と男が生きるのやSAKAI宣言」を採択し、全国初の男女共同参画宣言都市となりました。

すべての人が性別や役割にとらわれず自分らしく輝くためには、法や制度の整備はもちろんのこと、一人ひとりの意識も大切です。

誰もが個性と能力を発揮し活躍できる社会に近づけるよう、ジェンダーの問題について考えてみませんか。

※このリスト以外にもジェンダーに関する本はあります。図書館職員におたずねください。

◆ジェンダーを知る

ジェンダーとは、社会的・文化的に作られた性別（男らしさ・女らしさ）を指します。
（『広辞苑』第7版（新村出編/岩波書店/2018）より）

ジェンダー不平等の問題は、昔から現在まで根強く存在しています。

日本・世界の現状を知ることができる本を紹介します。

書名	著者名	出版者	出版年
ジェンダーの心理学　新版	青野 篤子／著	ミネルヴァ書房	2022.4
あの時も「こうあるべき」がしんどかった	パレットーク／著	シンコーミュージック・エンタテイメント	2021.12
女性の生きづらさとジェンダー	心理科学研究会ジェンダー部会／編	有斐閣	2021.11
男の子みたいな女の子じゃいけないの?	リサ・セリン・デイヴィス／著	原書房	2021.10
性差(ジェンダー)の日本史　新書版	国立歴史民俗博物館／監修	集英社インターナショナル	2021.10
ジェンダーで見るヒットドラマ	治部 れんげ／著	光文社	2021.6
他者を感じる社会学	好井 裕明／著	筑摩書房	2020.11
「男女格差後進国」の衝撃	治部 れんげ／著	小学館	2020.10
セックス/ジェンダー	アン・ファウスト-スターリング／著	世織書房	2018.8
女の子だから、男の子だからをなくす本	ユン ウンジュ／文	エトセトラブックス	2021.3
こどもジェンダー	シオリーヌ／著	ワニブックス	2021.5

◆セクシュアリティについて

セクシュアリティ（性のあり方）は、＜自認する性＞＜からだの性＞＜好きになる性＞＜表現する性＞の4つの要素で説明することができます。（『LGBTってなんだろう?』改訂新版（藥師 実芳ほか著/合同出版/2019）より）

この4要素は人によって様々で、他人が見た目や言動から推測できるものではありません。

まずは多様な性のあり方を知ることから始めてみませんか。

書名	著者名	出版者	出版年
今とこれからがわかるはじめてのLGBT入門	清水 展人／著	主婦の友社	2022.5
トランスジェンダーを生きる	町田 奈緒士／著	ミネルヴァ書房	2022.3
「LGBT」ヒストリー	永易 至文／著	緑風出版	2022.3
ビジネスパーソンが知っておきたい LGBTQ+の基礎知識	伊藤 義博／著	秀和システム	2022.2
ノンバイナリーがわかる本	エリス・ヤング／著	明石書店	2021.12
トランス男性による トランスジェンダー男性学	周司 あきら／著	大月書店	2021.12
図解でわかる14歳からのLGBTQ+	社会応援ネットワーク／著	太田出版	2021.9
マンガでわかるLGBTQ+	パレットーク／著	講談社	2021.4
日本と世界のLGBTの現状と課題	LGBT法連合会／編	かもがわ出版	2019.6
みんなえがおになれますように	うい／作	学研プラス	2022.9
女子サッカー選手です。 そして、彼女がいます	下山田 志帆／[著]	偕成社	2022.7
みんな自分らしくいるための はじめてのLGBT	遠藤 まめた／著	筑摩書房	2021.6
みんなちがってみんなステキ	高橋 うらら／著	新日本出版社	2021.1
個「性」ってなんだろう?	中塚 幹也／監修	あかね書房	2018.12

◆家庭のジェンダー問題

家事は母親の仕事？父親は外でバリバリ働くのが当たり前？

性別で家庭内の役割を決めるのではなく、それぞれがしたいこと、理想の生き方を実現するためにはどうすればよいのでしょうか。考え方のヒントになる本を集めました。

書名	著者名	出版者	出版年
デュアルキャリア・カップル	ジェニファー・ペトリリエリ／著	英治出版	2022.3
パパの家庭進出がニッポンを変えるのだ!	前田 晃平／著	光文社	2021.5
妻に言えない夫の本音	朝日新聞「父親のモヤモヤ」取材班／著	朝日新聞出版	2020.10
炎上CMでよみとくジェンダー論	瀬地山 角／著	光文社	2020.5
親になったの私だけ!?	ゆむい／漫画	KADOKAWA	2020.4
イクメンじゃない「父親の子育て」	巽 真理子／著	晃洋書房	2018.5
もやもやラボ　キミのお悩み攻略BOOK!	シオリーヌ／著	小学館クリエイティブ	2021.6
小学生だから知ってほしいSEX・避妊・ジェンダー・性暴力	高橋 怜奈／監修	主婦と生活社	2021.9

◆平等に働くために

誰もが就きたい職業を目指したり、性別ではなく能力で活躍できるようにするには、なにから始めればよいのでしょうか？

現状の問題と、その問題に立ち向かう人の話を読んでみてください。

書名	著者名	出版者	出版年
男尊社会を生きていく昇進不安な女子たちへ	下河辺 さやこ／著	主婦の友社	2022.10
なぜ日本社会では女性が輝けないのか	大島 愼子／著	文芸社	2022.4
女性の仕事と日本の職場	寺村 絵里子／著	晃洋書房	2022.2
多様性って何ですか?	羽生 祥子／著	日経BP	2022.1
私はいま自由なの?	リン・スタルスベルグ／著	柏書房	2021.10
雇用差別と闘うアメリカの女性たち	ジリアン・トーマス／著	日本評論社	2020.12
「超」働き方改革	太田 肇／著	筑摩書房	2020.7
働き方改革で伸びる女性つぶれる女性	東谷 由香／著	日経BP日本経済新聞出版本部	2020.6
日本の未来は女性が決める!	ビル・エモット／著	日本経済新聞出版社	2019.6
すし屋のすてきな春原さん	戸森 しるこ／作	講談社	2020.12

◆「自分らしさ」を尊重する

自分と他人は違って当たり前。1人1人にそれぞれの生き方、考え方があります。それぞれの「自分らしさ」、多様性を尊重できる社会へと変化していきたいですね。

書名	著者名	出版者	出版年
ハイヒールを履かない女たち	あぶみ あさき／著	かもがわ出版	2022.9
HAVE PRIDE	ステラ・A.コールドウェル／著	合同出版	2022.9
ALLYになりたい	小島 あゆみ／著	かもがわ出版	2021.9
マジョリティ男性にとってまっとうさとは何か	杉田 俊介／著	集英社	2021.9
「男らしさ」はつらいよ	ロバート・ウェッブ／著	双葉社	2021.3
自分らしく働くLGBTの就活・転職の不安が解消する本	星 賢人／著	翔泳社	2020.3
「支配しない男」になる	沼崎 一郎／著	ぷねうま舎	2019.5
Dear GIRLS	朝日新聞「Dear Girls」取材班／著	朝日新聞出版	2019.2
たかくとびたて女の子	ラケル・ディアス・レゲーラ／作	汐文社	2020.1
ピンクはおとこのこのいろ	ロブ パールマン／文	KADOKAWA	2021.11
ジュリアンはマーメイド	ジェシカ・ラブ／作	サウザンブックス社	2020.5
せかいでさいしょにズボンをはいた女の子	キース・ネグレー／作	光村教育図書	2020.12

◆インターネットの情報

①堺市 男女共同参画について
https://www.city.sakai.lg.jp/shisei/jinken/danjokyodosankaku/index.html

第27回さかい男女共同参画週間
https://www.city.sakai.lg.jp/shisei/jinken/danjokyodosankaku/jigyoannai/kyodousankaku/27sankakusyuukan.html

②堺市 性的志向や性自認に関する人権問題
https://www.city.sakai.lg.jp/smph/shisei/jinken/jinken/seitekimainoriti.html

③大阪府 男女参画・府民協働課
http://www.pref.osaka.lg.jp/danjo/

④内閣府男女共同参画局 「男女共同参画社会」って何だろう？
https://www.gender.go.jp/about_danjo/society/index.html

⑤外務省 SDG s
https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/effort/index.html
持続可能な開発目標（SDGs）のひとつにジェンダーが挙げられています。

発行　堺市立中図書館
〒599-8273 堺市中区深井清水町1426　☎072-270-8140
2022年12月作成