



◆西図書館 セカンドステージ応援コーナー◆

このコーナーでは、健康づくりや介護、年金、遺言、相続等に関する本を置いて、安心で すこやかに いきいきと 暮らすためのお手伝いをしています。

●ゆうゆうセカンドライフ

定年後の再就職、資格取得、ボランティア、地域活動、孫育ての本



●安心いきいきライフ

年金、遺言、終活、相続、バリアフリーの本



●長く元気に健康に

健康体操や脳トレなどの健康づくり、
回想法、認知症予防の本



●先輩に学ぶ

高齢の著者の生き方やエッセイ



●ティーブレイク・ブック

昔話や詩、リラックスして読める短編。
音読や回想法で一緒に楽しめる本



～西図書館は、みなさまのイキイキ生活を応援します～

◇読書会

みんなで集まって本について語り合います。

◇おはなし&読み聞かせボランティア
地域でのおはなし会や読み聞かせ会に
参加してみませんか。



◇健康づくりに関する相談業務

(西保健センターにて)

ラジオ体操や脳トレなど、健康について学ぶ相談教室を行っています。



大きな字で読みやすい大活字本のほか、朗読CDもあります。
また、ご自宅のパソコンやスマートフォンで、24時間ご利用いただける電子書籍もあります。

団体貸出や地域のイベントでの展示等も行っています。
ぜひご相談ください！

