



## ◆セカンドステージ応援コーナー◆

このコーナーでは、健康づくりや介護、年金、遺言、相続等に関する本を置いて、  
安心で すこやかに いきいきと 暮らすためのお手伝いをしています。

### ●ゆうゆうセカンドライフ

定年後の再就職、資格取得、ボランティア、  
地域活動、孫育ての本



### ●安心いきいきライフ

年金、遺言、終活、相続、バリアフリー  
の本



### ●長く元気に健康に

健康体操や脳トレなどの健康づくり、  
回想法、認知症予防の本



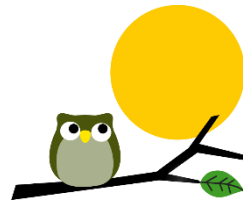
### ●先輩に学ぶ

高齢の著者の生き方やエッセイ



### ●ティーブレイク・ブック

昔話や詩、リラックスして読める短編。  
音読や回想法と一緒に楽しめる本



～西図書館は、みなさまのイキイキ生活を応援します～

#### ◇読書会

みんなで集まって本について語り合  
います。

◇おはなし&読み聞かせボランティア  
地域でのおはなし会や読み聞かせ会に  
参加してみませんか。



◇健康づくりに関する相談業務  
(西保健センターにて)

ラジオ体操や脳トレなど、健康に  
ついて学ぶ相談教室を行って  
います。



大きな字で読みやすい大活字本のほか、朗読  
CDもあります。

また、ご自宅のパソコンやスマートフォ  
ンで、24時間ご利用いただける電子書籍も  
あります。

団体貸出や地域の  
イベントでの展示  
等も行っています。  
ぜひご相談くださ  
い!

