

# 正しく知ろう 胃がん リーフレット付属 ブックリスト



## 胃がんってどんな病気

- 『胃がん』第3版 国立がん研究センター がん対策情報センター 2015年2月  
国立がん研究センターがん対策情報センター発行の小冊子。受診から診断、治療、経過観察への流れをまとめたもの。上記ホームページからは墨字版と音声版(旧版)がダウンロードできる。また、堺市健康福祉プラザ内、視覚・聴覚障害者センターには点字版(旧版)もある。
- 『胃がん よくわかる最新医学』比企 直樹／著 主婦の友社 2016年11月  
胃がんの発生・進行から治療、医療費、医療制度まで、胃がんに関する最新情報をわかりやすく解説。患者の家族や知人、罹患していない人も対象に知っておきたい知識を紹介。

## 胃がんの治療について

- 『患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版』国立がん研究センター がん対策情報センター／編著 学研メディカル秀潤社 2013年9月  
がんの診断や治療、療養生活で問題や不安が生じたときに必要とされる情報をまとめたガイドブック。がん対策情報センターのホームページからは墨字版と電子書籍(2017年2月発行版)、音声版(2013年9月発行版)が無料で利用できる。堺市立健康福祉プラザ内、視覚・聴覚障害者センターには点字版もある。
- 『胃がん 完治をめざす最新治療ガイド』佐野 武／監修 講談社 2016年7月  
胃がんについての知識、胃がんの手術、それ以外の治療方法、食事をはじめとした手術後を快適に過ごすための工夫等、胃がんとつきあうために役立つポイントをイラストを用いてわかりやすく解説。
- 『イラストでわかる胃がん・大腸がん 手術後の食事・生活、再発・転移の防ぎ方』浦山 雅弘・川口 清／監修 法研 2012年10月  
手術後・退院後の体調管理、食生活、心のケアなどの生活処方に重点を置いて解説。化学療法の対処法、後遺症への対応、医療費についても紹介。堺市立図書館のホームページからは電子書籍も利用できる。
- 『がん研有明病院の胃がん治療に向きあう食事 術前術後の不安を解消します!』女子栄養大学出版部 2015年7月  
胃がん治療をしている人に向けて、術後の症状、ライフスタイルに合わせた食事療法をきめ細やかに紹介。

## がんの闘病記

- 『わたしも、がんでした。がんと共に生きるための処方箋』国立がん研究センターがん対策情報センター／編 日経BP社 2013年9月  
患者本人、家族、職場、医療機関など様々な立場の人が、がんについてどう考え、行動したのかを語る。

選定：西図書館 まちライブラリープラザひといき・堺市立図書館でご利用いただけます