



令和2年9月1日改訂

認知症を知るブックリスト

健康情報コーナー
ブックリストは
図書館HPからも
ご覧いただけます

近い将来、日本の65歳以上の5人に1人は認知症になると言われているほど、認知症は私たちに身近な病気です。

「もし家族が認知症になったら?」「認知症を予防するにはどうしたらいい?」
そんな疑問に役立つ資料を図書館では幅広く揃えています。どうぞご活用ください。

認知症を知る

書名	著者	出版社	出版年月	分類
ぜんぶわかる認知症の事典	河野 和彦／監修	成美堂出版	2016.4	493.75
ウルトラ図解認知症	朝田 隆／監修	法研	2016.10	493.75
ほんとうのトコロ認知症ってなに?	山川 みやえ／編	大阪大学出版会	2019.3	493.75
マンガ 認知症	ニコ・ニコルソン／著	筑摩書房	2020.6	493.75

認知症を支える

パーソナルソング 【DVD】	マイケル・ロサト＝ ベネット／監督・脚本	日本コロムビア	2015.5	493.75
旅のことば 認知症とともに よりよく生きるためのヒント	井庭 崇／編著	丸善出版	2015.5	493.75
家族と自分の気持ちがす～っと軽くなる 認知症のやさしい介護	板東 邦秋／著	ワニ・プラス	2017.2	493.75
よくわかる権利擁護と成年後見制度	永田 祐／編著	ミネルヴァ書房	2017.4	321
認知症になった家族との暮らしかた	認知症の人と家族の 会／監修	ナツメ社	2018.2	493.75
認知症フレンドリー社会	徳田雄人／著	岩波書店	2018.11	369.26
家族のためのユマニチュード【電子書籍版】	イヴ・ジネスト、 ロゼット・マレスコッ ティ／著	誠文堂新光社	2018.9	369.26

※電子書籍は図書館HPよりご利用いただけます。利用にあたってはIDとパスワードが必要です。

認知症を予防しよう

認知症予防のための回想法	鈴木 正典／編著	日本看護協会出版会	2013.12	493.75
40歳からの「認知症予防」入門	伊古田 俊夫／著	講談社	2016.10	493.75
認知症予防におすすめ図書館利用術 1・2・3	結城 俊也／著	日外アソシエーツ	2017.1 2018.6 2019.6	015
医師が発見した認知症バイバイ体操	浜崎 清利／著	東邦出版	2018.7	493.75
斎藤孝の音読 de 名著 1話1分の脳トレ	斎藤 孝／著	宝島社	2019.3	809.4



認知症闘病記

認知症の人たちの小さくて大きな ひと言 ―私の声が見えますか	永田 久美子／監修	harunosora	2015.9	493.75
認知症の私からあなたへ	佐藤 雅彦／著	大月書店	2016.5	916
認知症とともに生きる私	クリスティーン・ ブライデン／著	大月書店	2017.4	493.75
ぼけますから、よろしくおねがいます。	信友 直子／著	新潮社	2019.10	916
支える側が支えられ生かされていく	藤川 幸之助／詩	致知出版社	2020. 3	911.56

子どもとともに

ばあばは、だいじょうぶ	楠 章子／作	童心社	2016.12	ハアハ
だいじょうぶだよ	長谷川 和夫／さく	ぱーそん書房	2018.10	タイシ
とんでいったふうせんは	ジェシー・オリベロス／文 ダナ・ウェルコッティ／絵	絵本塾出版	2019.9	トンテ

西図書館で認知症に関する本をお探しの場合は・・・

医学・福祉のコーナー、セカンドステージ応援コーナー、健康情報コーナーなどにあります。

お探しの資料が見つからない場合は、お気軽にカウンターまでおたずねください。

こんな時どうしたらいい？ 堺市認知症相談窓口



認知症について、どこで相談したらいいかしら。
公的サービスの内容や利用方法を知りたい。

そんな時は地域包括支援センターへ！様々な
制度やサービスで高齢者の生活を支援します。



認知症の家族の徘徊が心配・・・

「さかい見守りメール」にご登録いただくと、
行方不明となった場合の早期発見に繋がります。



本人や家族が交流したり、情報交換できる場がほしい。

「堺ぬくもりカフェ」（堺市認知症カフェ）へどうぞ！
堺市民の方ならどなたでも認知症に関する相談や、
介護に関する情報交換ができます。



他にもいろいろ！詳しくはこちらまで【堺市ホームページ 認知症のページ】

<http://www.city.sakai.lg.jp/kenko/fukushikaigo/koreishafukushi/dementia/index.html>

堺市立西図書館 堺市西区鳳南町4丁444-1

電話：072-271-2032 FAX：072-271-3002