

認知症を知るブックリスト

近い将来、日本の 65 歳以上の 5 人に 1 人は認知症になると言われているほど、認知症は私たちに身近な病気です。

「もし家族が認知症になったら?」「認知症を予防するにはどうしたらいい?」

そんな疑問に役立つ資料を図書館では幅広く揃えています。どうぞご活用ください。

認知症を知る

書名	著者	出版社	出版年月	分類
老化と認知症 認知症セミナー 【DVD】	斎藤 正彦／監修, 講師	認知症ラボ	2015. 12	493. 75
ぜんぶわかる認知症の事典	河野 和彦／監修	成美堂出版	2016. 4	493. 75
ウルトラ図解認知症	朝田 隆／監修	法研	2016. 10	493. 75
認知症の人の心の中はどうなっているのか	佐藤 眞一／著	光文社	2018. 12	493. 75
ほんとうのトコロ認知症ってなに?	山川 みやえ／編	大阪大学出版会	2019. 3	493. 75

認知症を支える

認知症ケア Q&A	三好 春樹／著	講談社	2014. 10	493. 75
旅のことば 認知症とともに よりよく生きるためのヒント	井庭 崇／編著	丸善出版	2015. 5	493. 75
家族と自分の気持ちがす〜っと軽くなる認知症のやさしい介護	板東 邦秋／著	ワニ・プラス	2017. 2	493. 75
よくわかる権利擁護と成年後見制度	永田 祐／編著	ミネルヴァ書房	2017. 4	321
超図解認知症介護	米山 淑子／監修	朝日新聞出版	2017. 5	369. 26
認知症になった家族との暮らししかた	認知症の人と家族の会／監修	ナツメ社	2018. 2	493. 75

認知症を予防しよう

認知症予防のための回想法	鈴木 正典／編著	日本看護協会出版会	2013. 12	493. 75
40 歳からの「認知症予防」入門	伊古田 俊夫／著	講談社	2016. 10	493. 75
認知症予防におすすめ図書館利用術 1・2	結城 俊也／著	日外アソシエーツ	2017. 1 2018. 6	015
医師が発見した認知症バイバイ体操	浜崎 清利／著	東邦出版	2018. 7	493. 75
斎藤孝の音読 de 名著 1 話 1 分の脳トレ	斎藤 孝／著	宝島社	2019. 3	809. 4

認知症闘病記

満月の夜、母を施設に置いて	藤川 幸之助／詩	中央法規出版	2008. 6	911. 56
認知症の人たちの小さくて大きな ひと言 ー私の声が見えますか	永田 久美子／監修	harunosora	2015. 9	493. 75
認知症の私からあなたへ	佐藤 雅彦／著	大月書店	2016. 5	916
認知症とともに生きる私	クリスティーン・ ブライデン／著	大月書店	2017. 4	493. 75
丹野智文笑顔で生きる	丹野 智文／著	文藝春秋	2017. 7	916

子どもとともに

ばあばは、だいじょうぶ	楠 章子／作	童心社	2016. 12	ハアハ
へたなんよ	ひこ・田中／文	光村教育図書	2017. 3	へタナ
だいじょうぶだよ	長谷川 和夫／さく	ぱーそん書房	2018. 10	タイシ

西図書館で認知症に関する本をお探しの場合は・・・

医学・福祉のコーナー、セカンドステージ応援コーナー、健康情報コーナーなどにあります。

お探しの資料が見つからない場合は、お気軽にカウンターまでおたずねください。

こんな時どうしたらいい？ 堺市認知症相談窓口



認知症について、どこで相談したらいいかしら。
公的サービスの内容や利用方法を知りたい。

そんな時は地域包括支援センターへ！様々な
制度やサービスで高齢者の生活を支援します。



認知症の家族の徘徊が心配・・・

「さかい見守りメール」にご登録いただくと、
行方不明となった場合の早期発見に繋がります。



本人や家族が交流したり、情報交換できる場がほしい。

「堺ぬくもりカフェ」（堺市認知症カフェ）へどうぞ！
堺市民の方ならどなたでも認知症に関する相談や、
介護に関する情報交換ができます。



他にもいろいろ！詳しくはこちらまで【堺市ホームページ 認知症のページ】

<http://www.city.sakai.lg.jp/kenko/fukushikaigo/koreishafukushi/dementia/index.html>

堺市立西図書館 電話：072-271-2032