

結核・がんを予防しよう

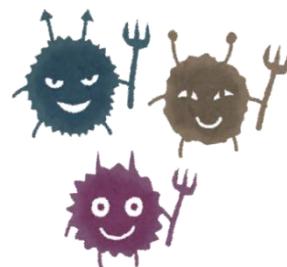
中図書館ブックフェア R1.9.1~9.29

結核菌による感染症のことを結核といいます。体の色々な臓器に起こることがありますが多くは肺に起こり、肺結核と呼びます。

現在では、結核は早期に発見して治療すればほとんどが治る病気です。

かぜや普通の肺炎と似たものも多く、区別は困難です。

咳が1ヶ月以上続くときは、結核の可能性も疑って医療機関を受診するようにしましょう。



◆結核って、なに？

書名	著者名	出版者名	出版年
結核診療ガイド	日本結核病学会／編集	南江堂	2018.6
結核と日本人	常石 敬一／著	岩波書店	2011.11
結核を防ぐ、治す	森 亨／著	岩波書店	2009.10
病気と健康の世界地図	Diarmuid O'Donovan／[著]	丸善	2009.11

「結核」に関する本は、おもに **493.89** や **498.6** という分類の棚にあります。

◆感染症って、なに？

感染しておこる病気は、インフルエンザ、食中毒などの身近なものから、エボラ出血熱など、日本ではほとんど見られないものまで非常に多くの種類があり、感染経路や、病原体もさまざまです。

感染症について知り、しっかりと予防しましょう。

書名	著者名	出版者名	出版年
怖くて眠れなくなる感染症	岡田 晴恵／著	PHP 研究所	2017.3
感染症キャラクター図鑑	岡田 晴恵／監修	日本図書センター	2016.1
ウイルス・細菌の図鑑	北里 英郎／ほか著	技術評論社	2016.1
知っておくべき感染症 33	今村 顕史／監修	西東社	2015.10

「感染症」に関する本は、おもに **493.8** や **498.6** という分類の棚にあります。

うらもご覧ください

◆がんとは？

がんは、30歳代から死因のトップであり、悪性の病気であると言われてきました。しかし、診断や治療法の進歩により、治る病気になってきています。早期発見のため、現在市で実施している検診等を受診し、健康状態の確認に役立ててください。

書名	著者名	出版者名	出版年
がんを生きぬくお金と仕事の相談室	辻本 由香／著	河出書房新社	2019.3
がん宣告「される前に!」「されたら!」 まず読む本	吉川 敏一／著	主婦と生活社	2018.7
国立がん研究センターの大腸がんの 本	金光 幸秀／ほか 監修	小学館クリエ イティブ	2018.6
がんで死なない	藤野 邦夫／著	小学館	2018.4
最新肺がん治療	坪井 正博／監修	主婦と生活社	2017.8
胃がん	佐野 武／監修	講談社	2016.7

◆堺市のがん検診のご案内ページ◆

<http://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/kenkozukuri/kenkozoshin/O923.html>

●検診が無料で受診できます！がん検診受診促進強化期間（令和2年3月31日まで）

がんの早期発見を促進するため、平成30年4月1日から令和2年3月31日までを受診促進強化期間とし、胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診の自己負担金を無料とします。

[検診実施医療機関](http://www.sakai-kenshin.jp/) <http://www.sakai-kenshin.jp/>

●がん検診総合相談センター ☎230-4616 FAX230-4636

9時～20時まで（12月29日～1月3日を除く）。

こんな時は、お問合せください。 ☞がん検診はどこで受診できるの？

☞がん検診にはいくらかかるの？

☞集団検診の予約がしたい。

☞がんに関する相談がしたい。

このブックフェアは、中保健センターと連携して実施しています。

感染症や検診などのお問合せは、

中保健センター（☎270-8100）まで。

令和元年9月作成 堺市立中図書館 ☎270-8140

