

# 子育て世帯の防災

近年、地震や津波だけでなく、豪雨や竜巻など大きな災害が起っています。これらの災害から命を守るためにはどうすればいいのでしょうか。その時、子どもが側にいなかったら…。

いざというとき慌てないように、家族みんなで考えてみませんか。



## ◆一般書

書名	著者名	出版社	出版年	分類
被災ママに学ぶちいさな防災のアイデア 40	アベ ナオミ／著	学研プラス	2017	369.3/アハ
「もしも」に役立つ!おやこで防災力アップ	今泉 マユ子／著	清流出版	2017	369.3/イイ
家族、ペット、そして私を守る防災 BOOK		マガジンハウス	2014	L369.3/カソ
おかあさんと子どものための防災&非常時ごはんブック	草野 かおる／著	トゥエントワン	2014	369.3/カノ
子連れ防災 BOOK	ママプラグ／著	祥伝社	2019	369.3/コス
まさか!のときの生き残り塾	進士 徹／著	家の光協会	2003	369.3/シ
女性目線で徹底的に考えた防災 BOOK		マガジンハウス	2016	L369.3/シヨ
何が起きても命を守る防災減災 BOOK	ゆうゆう編集部／編	主婦の友社	2016	369.3/ナニカ
自分と家族を守る防災ハンドブック	アサー・ブラッドレー／著	楽工社	2014	369.3/フツ
防災グッズ完全ガイド '18-'19 最新版		晋遊舎	2018	L369.3/ホサ
防災ピクニックが子どもを守る!	MAMA・PLUG／編・著	KADOKAWA	2014	369.3/ホサ
自然災害防災教本	村岡 治道／著	技報堂出版	2015	369.3/ムオ
地震から子どもを守る50の方法	国崎 信江／著	ブロンズ新社	2011	369.31/ケニ
子連れ防災手帖	つながる.com／編	メディアファクトリー	2012	369.31/コス
台所防災術 がんばらなくても大丈夫	坂本 廣子／著	農山漁村文化協会	2011	369.31/サモ

大地震対策あなたと家族を守る安全ガイド	国崎 信江／監修	法研	2012	369.31/タイ
今から始める地震対策	平山 隆一／編著	並木書房	2011	369.31/ヒ
被災地から学ぶかぞくの防災	日本アムウェイ財団／著	徳間書店	2018	369.31/ヒサイ
マグニチュード手帳		ワールド・フォトプレス	2005	369.31/マ
ママのための防災ハンドブック	国崎 信江／監修	学研パブリッシング	2011	369.31/ママ
大地震にそなえる自分と大切な人を守る方法	渡辺 実／著	中経出版	2011	369.31/ワタ
子どもたちに「生き抜く力」を	片田 敏孝／著	フレーベル館	2012	374.92/カタ
子どもと一緒に防災の本	坂本 廣子／著	フォーラム・A	2013	376.14/サモ
災害ストレスから子どもの心を守る本	内海 裕美／監修	河出書房新社	2011	493.93/サイ
大災害と子どもの心	富永 良喜／著	岩波書店	2012	493.93/トミ
地震に「強い家」に住む	船津 欣弘／著	日本経済新聞出版社	2011	524.91/フツ
どんな災害でもイヌといっしょ	徳田 竜之介／監修	小学館クリエイティブ	2018	645.6/トン

#### ◆児童書

こどものための防災教室 災害食がわかる本	今泉 マユ子／著	理論社	2018	369/イイ
家族で学ぶ地震防災はじめの一步	大木 聖子／著	東京堂出版	2014	369/オキ
びちくでごはん かんたんおいしい防災レシピ	粕谷 亮美／文	子どもの未来社	2017	369/カヤ
72時間生きぬくための101の方法	夏 緑／著	童心社	2012	369/ナツ
防災・防犯シミュレーション	国崎 信江／監修	ほるぷ出版	2018	369/ホサ
みんなの防災えほん	山村 武彦／監修	PHP 研究所	2017	369/ミン
あっ!じしん	金子 章／文	学研	2004	E

#### ◆視聴覚資料

びゅうびゅうざぎー!		HiHiRecords	2012	V369.3/ヒユ
ぐらぐらどーん!		HiHiRecords	2012	V369.3/ヒユ