冬じたく

南図書館ブックフェア
令和8年(2026年)11月1日(日)～11月29日(日)



日に日に寒さが増し、冬の足音が近づいてきました。
これからの寒い季節を快適に、そして楽しく過ごすためのヒントが詰まった本を集めています。
冬のあったかレシピやお掃除のコツ、編み物やインテリアのアイデアなど。
お気に入りの1冊を見つけて、心地よい冬の準備をはじめませんか？

◇からだポカポカ　あたたかいレシピ

書名	著者	出版社	出版年月
食べきり煮もの　少ない材料ですぐできる	重信 初江／著	朝日新聞出版	2026.1
ほったらかしでおいしい!毎日食べたいオーブンレシピ	石原 洋子／著	Gakken	2025.11
ささっと作れるごちそう雑炊	市瀬 悦子／著	日東書院本社	2025.2
おかず鍋　あとは白いご飯があれば、献立の出来上がり	吉田 愛／著	Gakken	2024.11
ぽかぽかさわやかしょうがづくし　ジンジャーシロップ、料理とお菓子、健康利用、育て方 みょうが・うこんも	農文協／編	農山漁村文化協会	2024.6
スープ　やさしい味わい、素材のうまみ	しらいし やすこ／著	成美堂出版	2023.11
おいしい煮込み　5人の料理家が作り続けているレシピ	上田 淳子／著	西東社	2022.1

◇季節のハンドメイド

書名	著者	出版社	出版年月
いつでも着たいはおりもの　一年中のコート、カーディガン、マント、ガウン、ボレロetc.…27点	月居 良子／著	文化学園文化出版局	2025.11
ふれる　はじめてのウール刺しゅう	アトリエFil／著	エクスナレッジ	2025.11
しずく堂のまいにち編み物こもの　帽子・ソックス・マフラー・ミトン・バッグ…ときどきねこ	しずく堂／著	NHK出版	2023.9
帽子と巻きもの　さくっと楽しむ冬時間		ブティック社	2022.10
イエナカ時間を快適にかぎ針編みの円座と角座　ふっくらあたたかい手編みのおざぶ36点		ブティック社	2021.11

裏面もご覧ください→

◇家をスッキリ整える　掃除・かたづけ

書名	著者	出版社	出版年月
新津春子流おうち掃除術　タオル1枚でピカピカ!	新津 春子／著	NHK出版	2024.12
捨てる!捨てない!すっきり片づけ術。　家が整うと、心も整う。		マガジンハウス	2024.10
毎日がピカピカになる「水まわり」の洗いかた　トイレ・キッチン・風呂場の汚れがおもしろいほど落ちる!	お掃除職人きよきよ／著	興陽館	2023.3
汚れ落とし研究家茂木和哉のラクラク掃除術　洗剤もタイミングもカスタマイズ!	茂木 和哉／著	マイナビ出版	2022.8
きれいな家をつくる「整理収納」術　4年分の収納・掃除企画をギュッと一冊に!		KADOKAWA	2022.3
重曹&お酢　ガンコな汚れもつるんと落ちる!ナチュラルクリーニング	岩尾 明子／監修	日東書院本社	2021.6

◇行事を楽しむ

書名	著者	出版社	出版年月
糸とサイズで楽しむかぎ針編みのクリスマスツリー		アップルミンツ	2024.11
クロスステッチで楽しむ干支とお正月飾り		アップルミンツ	2024.10
季節の行事といまどきのしつらい手帖	いとよし／著	エクスナレッジ	2024.2
半日で作れるおせちお正月のごちそう　食べきり・本格・福を呼ぶ		オレンジページ	2023.12
自然素材で楽しむ手仕事&クラフト　リース・しめ飾り、わら・ひょうたん細工、草木染め・柿渋、かご・ほうき	農文協／編	農山漁村文化協会	2023.6
クリスマスの発酵菓子　ヨーロッパで愛され続けるその背景、魅力と作り方	誠文堂新光社／編	誠文堂新光社	2022.9

◇この冬始めてみませんか

書名	著者	出版社	出版年月
大切に着たいコートを作る	香田 あおい／著	文化学園文化出版局	2025.12
正しい温活		扶桑社	2024.12
野菜づくり超入門　秋冬&春準備編　はじめてでも大収穫!	藤田 智／著	NHK出版	2024.8
究極の「サウナフルネス」世界最高の教科書「最新医学エビデンス」と「最高の入浴法」がいっきにわかる!	カリタ・ハルユ／著	東洋経済新報社	2023.6

この他にも、たくさんの本をご用意しています。