認知症（にんちしょう）について知ろう

北図書館ブックフェア　2026.10.1～10.31

北区役所では、９月 25 日から 10 月 19 日まで、セミナーやパネル展を実施する「認知症ウィーク」を開催しています。
図書館でも、認知症に関するブックフェアを開催しています。
認知症の方や介護をする方、地域のみなさまに認知症について理解を深める機会として、ぜひご活用ください。



「認知症」は単なる老化現象ではありません

認知症とは、脳の病気の一つで、脳の機能が低下して日常生活に支障が出ている状態のことをいいます。
老化現象と思われがちですが、脳の病気によって起こる「症状」です。

堺市健康福祉局 長寿社会部 長寿支援課発行「認知症リーフレット 認知症について知ろう！」より

北図書館では、

シニアと認知症にやさしいオレンジの本棚　を設置しています。

認知症に関する本やセカンドライフに関する本などを並べています。
「学ぼう認知症」「長く元気に健康に」「先輩に学ぶ」「暮らしをサポート」「安心セカンドライフ」の５つのテーマで、貸出カウンター前に本を展示しています。その他にも、認知症に関連するリーフレットなどの地域包括支援センターからのお知らせも置いています。

堺市での認知症への取り組みは、こちらのページからもご確認いただけます。
【堺市　認知症】（堺市ホームページ）

https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/fukushikaigo/koreishafukushi/dementia/index.html

◆認知症ってなに？◆

認知症とは何でしょうか。症状などに関する資料を集めました。

書名	著者名	出版者	請求記号	出版年月
１０代から知っておきたい認知症の世界	宮﨑 雄生／監修	旬報社	493/ｼｺｳ	2025.3
イラストでわかる高齢者のからだ図鑑	Kei・ 長島 佳歩／著	メディカル・ケア・サービス	493.18/ｹｲ	2024.9
軽度認知障害＜MCI＞がわかる本	朝田 隆／監修	講談社	493.75/ｹｲﾄ	2025.5
認知症？と思ったら最初に読む本	長田 乾／著	Gakken	493.75/ﾅｶﾀ	2025.6
認知症と生きる　改訂版	井出 訓・ 山川 みやえ／編著	放送大学教育振興会	493.75/ﾆﾝﾁ	2021.3
マンガ認知症　施設介護編	ニコ・ニコルソン／著	筑摩書房	493.75/ﾏﾝｶ	2024.9
レビー小体型認知症 正しい基礎知識とケア	内門 大丈／監修	池田書店	493.75/ﾚﾋﾞ	2020.11



◆認知症の人の気持ちを理解する◆

認知症になった方は、どのような気持ちで生活しているのでしょうか。認知症のある方の心と身体にはどのような問題が起きているのでしょうか。そのことが想像できる資料を紹介します。

書名	著者名	出版者	請求記号	出版年月
認知症の人は何を考えているのか?	渡辺 哲弘／著	講談社	369.26/ﾜﾀﾅ	2021.11
認知症の人の“困りごと”解決ブック	稲田 秀樹／著	中央法規出版	493.75/ｲﾅﾀ	2023.8
マンガでわかる!認知症の人が見ている世界 1～3	遠藤 英俊／監修	文響社	493.75/ｶﾜﾊ	2021.4
認知症世界の歩き方	筧 裕介／著	ライツ社	493.75/ｶｹｲ	2021.9
認知症世界の歩き方　実践編	筧 裕介／著	issue+design	493.75/ﾆﾝﾁ	2023.3
認知症の私から見える社会	丹野 智文／著	講談社	493.75/ﾀﾝﾉ	2021.9
認知症になってからも自分らしく！	藤田 和子／著	メディア・ケアプラス	493.75/ﾌｼﾀ	2025.8
父と娘ときどき母の認知症日記	南髙 まり／著	中央法規出版	493.75/ﾐﾅﾐ	2025.6



◆認知症といっしょに生きていくために◆

認知症の方を支える周囲の方に向けて書かれたものや、地域の取り組みに関するもの、認知症と一緒に生活していくための資料を集めました。

書名	著者名	出版者	請求記号	出版年月
おひとりさまの認知症	髙瀬 義昌／監修	主婦の友社	367.75/ｵﾋﾄ	2021.3
自分で自分の介護をする本	小山 朝子／著	河出書房新社	369.26/ｺﾔﾏ	2025.4
ひとり暮らし認知症高齢者の「くらし」を考える	中島 民恵子・久保田 真美／著	クリエイツかもがわ	369.26/ﾅｶｼ	2025.3
介護シーン別ユマニチュード式「話し方・行動」　実践編	本田 美和子／著	講談社	369.26/ﾎﾝﾀ	2025.12
楽になる認知症ケアのコツ　改訂新版	山口 晴保・田中 志子／編	技術評論社	M369.25/ﾗｸﾆ	2025.11
安心な認知症	繁田 雅弘／監修	主婦と生活社	493.75/ｱﾝｼ	2021.12
タイプ別対応でよくわかる認知症ケア新版	熊谷 賴佳／著	ナツメ社	493.75/ｸﾏｶ	2025.11
図解でわかる！認知症との付き合い方	舘野 周／監修	法研	493.75/ｽｶｲ	2026.6
認知症の親を介護している人の心を守る本	西村 知香／監修	大和出版	493.75/ﾆﾝﾁ	2019.8
認知症の人の気持ちと行動がわかる本	杉山 孝博／監修	講談社	493.75/ﾆﾝﾁ	2025.4
マンガぼけ日和	矢部 太郎／著 長谷川 嘉哉／原案	かんき出版	493.75/ﾔﾍ	2023.2
丹野智文笑顔で生きる	丹野 智文／著	文藝春秋	916/ﾀﾝﾉ	2017.7

◆支援・制度について◆

支援のための制度や、認知症になったときに向けて準備しておきたいことについての資料を集めました。

書名	著者名	出版者	請求記号	出版年月
改正介護保険早わかり　2024～2026 年度版	田中 元／著	自由国民社	364.4/ﾀﾅｶ	2024.5
消費者トラブルから認知症の人・障害のある人を守る本	全国消費生活相談員協会／著	中央法規出版	365/ｼｮｳ	2026.4
おひとり老後の安心便利 BOOK	山村 秀炯／著	内外出版社	367.75/ﾔﾏﾑ	2025.7
60 分でわかる！介護の手続き・お金・制度	川内 潤／著	技術評論社	369.26/ｶﾜｳ	2025.11
図解でわかる意思決定支援と成年後見制度	岩崎 香／編著	中央法規出版	369.27/ｲﾜｻ	2024.1
図解でわかる認知症の知識と制度・サービス	石原 哲郎／編著	中央法規出版	493.75/ｲｼﾊ	2023.10
認知症で使えるサービスしくみお金のことがわかる本　改訂３版	田中 元／著	自由国民社	493.75/ﾀﾅｶ	2024.9

堺市では、認知症の進行段階に応じて利用できる、医療・介護・福祉サービスをわかりやすく示した「**認知症支援のてびき(堺市 認知症ケアパス)**」を作成しています。
以下のＵＲＬ・ＱＲコードからダウンロードいただけますので、ぜひご活用ください。
【認知症支援のてびき　(堺市 認知症ケアパス)】(堺市ホームページ)

https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/fukushikaigo/koreishafukushi/dementia/pass.html

◆若年性認知症について◆

若年性認知症に関する本や、闘病記などを紹介します。

書名	著者名	出版者	請求記号	出版年月
若年性認知症の人や家族への支援のきほん	沖田 裕子・杉原 久仁子／著	中央法規出版	493.75/ｵｷﾀ	2022.11
認知症 plus 若年性認知症	山川 みやえ ほか／編	日本看護協会出版会	493.75/ﾆﾝﾁ	2022.3
記憶とつなぐ　若年性認知症と向き合う私たちのこと	下坂 厚・下坂 佳子／著	双葉社	916/ｼﾓｻ	2022.4

◆お子さんと一緒に◆



お子さんが読むことができる本でも、認知症に関する資料は多く出版されています。
一緒に理解を深めていきましょう。

書名	著者名	出版者	請求記号	出版年月
おしえてくれる?わたしのなまえ	ナイジェル・グレイ／文 ベサン・ウェルビー／絵	ゴブリン書房	E/ｵｼｴ	2023.5
ばあばは、だいじょうぶ	楠 章子／作 いしい つとむ／絵	童心社	E/ﾊｱﾊ	2016.12
超高齢社会と認知症について知る本　1～3	長田 乾／監修	Gakken	367/ﾁｮｳ	2023.2
認知症について考えよう	米倉 史隆／写真・文	新日本出版社	369/ﾖﾈｸ	2025.11

◆頼れる相談先や地域で支える枠組みについて◆

ケアをする人を支えるために地域社会ができることを考えてみましょう

書名	著者名	出版者	請求記号	出版年月
介護離職が頭をよぎったら整えたい仕事・家庭・自分自身のこと	和氣 美枝／著	翔泳社	366.7/ﾜｷ	2025.7
認知症にやさしい健康まちづくりガイドブック	今中 雄一／編著	学芸出版社	369/ｲﾏﾅ	2023.3
子育てと介護のダブルケア	渡邉 浩文 ほか／編著	中央法規出版	369/ｺｿﾀ	2023.3
Q&A 地域包括支援センターのシゴト	田中 明美 ほか／編著	ぎょうせい	369.26/ｷｺｱ	2023.5
イラストでわかる高齢者のくらし図鑑	Kei・長島 佳歩／著	メディカル・ケア・サービス	369.26/ｹｲ	2025.9
注文をまちがえる料理店	小国 士朗／著	あさ出版	493.75/ｵｸﾆ	2017.11

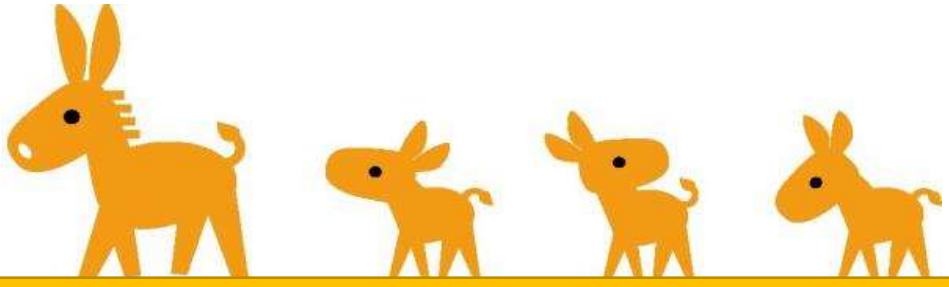
このブックフェアは、北基幹型包括支援センターと連携して実施しています。

地域包括支援センターでは、保健師・社会福祉士・主任ケアマネージャーなどの専門スタッフが互いに連携し、それぞれの専門性を活かしながら高齢者の皆様が必要なサービスを受けることができるよう「チーム」として、総合的に支援します。

認知症や介護に関する困りごと、相談ごとがある場合は、
地域包括支援センターへお問い合わせください。

https://www.city.sakai.lg.jp/kita/annai/gyomuannai/index.files/chiikihoukatu.pdf

＊北基幹型包括支援センター＊
住所：堺市北区新金岡町５丁１番４号（北区役所１階）
TEL：072-258-6886



認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクター「ロバ隊長」です

「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」への

道のりの先頭を歩いています。一歩ずつ着実に前進します！

◆このブックリストや、
「シニアと認知症にやさしいオレンジの本棚」、
そのほか認知症に関する書籍等へのお問い合わせ◆

堺市立北図書館　（堺市北区役所２階）
電話：072-258-6850　FAX：072-258-6851

医療情報は日々変わっていくため図書館で入手した情報がすべてではありません。
提供した情報は医師等と相談するための補助的なものとしてご利用ください。

令和８年 10 月作成