

認知症と向き合う

南図書館ブックフェア

令和8年(2026年)9月2日(水)～9月30日(水)



認知症になると、「生活に支障が出る」と不安に思う方も多いことでしょう。
認知症は早期発見・早期治療が大切です。認知症を正しく理解し、適切な治療や支援を受けることができるような資料を集めました。
認知症への理解を深め、安心して過ごせる毎日に役立つ一冊として、ぜひご活用ください。

◇ 認知症について

書名	著者	出版社	出版年月
図解でわかる!認知症との付き合い方 QOLを下げないための日常の対処と最新治療	舘野 周／監修	法研	2026.6
知ったク認知症家族と本人が自分らしく暮らし続ける超入門	繁田 雅弘／著	KADOKAWA	2026.3
イラストでわかる症状別認知症の人にはこう見えている	遠藤 英俊／監修	秀和システム新社	2025.9
認知症とはどのような病気か 脳の構造としくみから全体像を理解する	伊古田 俊夫／著	講談社	2025.5
イラストでわかる高齢者のからだ図鑑	kei／著	メディカル・ケア・サービス	2024.9
認知症大全 151人の名医・介護プロが教える	斉藤 直子／著	小学館	2023.9

◇ もしかしてと不安に思ったら

書名	著者	出版社	出版年月
図解やさしくわかるMCI軽度認知障害	新井 平伊／監修	ナツメ社	2026.7
認知症かもしれない期にやるべきこと 不安になったその日から3か月間の行動ガイド	広川 慶裕／監修	ブティック社	2026.5
認知症グレーゾーンは分かれ道 「70歳でボケる人」と「90歳で脳が元気な人」ここで分かれる!	朝田 隆／著	興陽館	2025.12
認知症・もの忘れに備えましょ。NHK未病息災を願います	山田 正仁／[ほか]監修	宝島社	2025.12
おとなの週刊現代 2025Vol.3 認知症を防ぐ&備える	-	講談社	2025.10
認知症?と思ったら最初に読む本 認知症専門医がとことんわかりやすく教える	長田 乾／著	Gakken	2025.6

裏面もご覧ください→

◇ 認知症介護

書名	著者	出版社	出版年月
親の介護で知りたいことが全部のってる本 在宅介護・施設入居・お金・看取り	鈺 裕和／監修	主婦の友社	2026.1
介護シーン別ユマニチュード式「話し方・行動」実践編 認知症の方と意思疎通が取れる	本田 美和子／著	講談社	2025.12
楽になる認知症ケアのコツ 本人の気持ちを中心に 改訂新版	山口 晴保／編	技術評論社	2025.11
認知症の人の気持ちと接し方がわかる本 無気力・かたくな・マイナス思考etc.	夢 はるか／著	大和出版	2025.4
認知症の親が満足する最高の介護術	榎本 睦郎／著	永岡書店	2025.2

◇ 認知症予防・脳トレ

	著者	出版社	出版年月
認知症を遠ざける!1回1分「耳トレ体操」	坂田 英明／著	PHP研究所	2026.5
認知機能改善30秒スクワット	本山 輝幸／著	日本文芸社	2024.12
脳を鍛える! 人生は65歳からが面白い	川島 隆太／著	扶桑社	2024.12
和田式老けないテレビの見方、ボケない新聞の読み方 認知症を先送りさせる前頭葉刺激習慣のすすめ	和田 秀樹／著	白秋社	2024.7
「ボケない人」の習慣、ぜんぶ集めました。	工藤 孝文／監修	青春出版社	2024.5

◇ 闘病記・体験記

書名	著者	出版社	出版年月
認知症の私が、今を楽しく生きる理由 「生活の工夫」と家族・仲間の力	丹野 智文／著	中央法規出版	2025.6
認知症介護のリアル 笑いと涙の母娘の日々(そして時々、父も)	信友 直子／著	ビジネス社	2024.8
義父母の介護	村井 理子／著	新潮社	2024.7
認知症ポジティブおばあちゃん 在宅介護のしあわせナビ	だんだん・えむ／著	フォレスト出版	2023.1
医者 of 僕が認知症の母と過ごす23年間のこと	森田 豊／著	自由国民社	2022.7

この他にも、たくさんのお本をご用意しています。