

# ごみから見える暮らし

南図書館ブックフェア

令和8年(2026年)7月1日(水)～31日(金)



毎日何気なく捨てている「ごみ」。それは日々の暮らしや社会の姿を映す鏡でもあります。何を買い、何を捨てているのか。一つのごみ箱から広がる世界を覗いてみませんか？心地よい暮らしのヒントや環境への優しい選択を見つけましょう。

## ◇ごみを減らす！

書名	著者	出版社	出版年月
市民・自治体のためのごみとリサイクルの処方せん 環境にやさしいかどうかの見方・考え方	松藤 敏彦／著	技報堂出版	2026.1
がんばらないコンポスト生活	服部 雄一郎／著	KTC中央出版	2025.10
おいしい循環 生ごみを捨てない暮らし	たいら 由以子／著	婦人之友社	2025.7
私たちは何を捨てているのか 食品ロス、コロナ、気候変動	井出 留美／著	筑摩書房	2025.3
ごみゼロ社会は実現できるか 改訂版	行本 正雄／共著	コロナ社	2023.4
ごみ減量政策 自治体ごみ減量手法のフロンティア	山谷 修作／著	丸善出版	2020.9

## ◇「捨てる」の向こう側を追う

書名	著者	出版社	出版年月
僕が使ったペットボトルはどこへ行く？ 13歳からのサーキュラーエコノミー超入門	木口 達也／著	クロスメディア・パブリッシング	2026.4
ごみ収集の知られざる世界	藤井 誠一郎／著	筑摩書房	2024.10
循環経済入門 廃棄物から考える新しい経済	笹尾 俊明／著	岩波書店	2023.9
珍道中!ごみ紀行	五味 泰平／著	東京図書出版	2022.11
資源とごみの分別+α大辞典 保存版		堺市環境局環境事業部環境業務課	2022.4
追跡!ごみのゆくえ ペットボトル	吉田 忠正／文・写真	ほるぷ出版	2020.2

裏面もご覧ください→

◇持たない暮らし、活かす知恵

書名	著者	出版社	出版年月
hikaru noguchiはじめての靴下ダーニング	野口 光／著	日本ヴォーグ社	2024.8
ゆる金継ぎ 合成うるしで、簡単&楽しい!	藤野 佳菜子／著	河出書房新社	2023.9
エコな毎日 プラスチックを減らすアイデア75×基礎知識×環境にやさしいモノ選びと暮らし方	中嶋 亮太／著	翔泳社	2022.7
買わない暮らし。片づけ、節約、ムダづかい…シンプルに解決する方法	筆子／著	大和出版	2021.6
あるものでまかなう生活	井出 留美／著	日経BP日本経済新聞出版本部	2020.10

◇おいしく使い切る!

書名	著者	出版社	出版年月
ズボラさんの買わない、捨てないちょこっとガーデニング&レシピ	大橋 明子／著	集英社インターナショナル	2024.3
やさしくわかる食品ロス 捨てられる食べ物を減らすために知っておきたいこと	西岡 真由美／著	技術評論社	2023.12
北欧でみつけたサステイナブルな暮らし方 食品ロスを減らすためにわたしたちにできること	井出 留美／著	青土社	2022.11
捨てない未来 キッチンから、ゆるく、おいしく、フードロスを打ち返す	枝元 なほみ／著	朝日新聞出版	2022.10
捨てないレシピ だしがらから考える食の未来	土居 純一／著	ぴあ株式会社関西支社	2022.7

◇ごみ問題を考える

書名	著者	出版社	出版年月
ごみと暮らしの社会学 モノとごみの境界を歩く	梅川 由紀／著	青弓社	2025.5
すてるデザイン 持続可能な社会をつくるアイデア	永井 一史／著	パイインターナショナル	2023.7
ごみ 世界で一番やっかいなもの リサイクルから環境問題まで	G.レイド／文・絵	西村書店	2022.9
すごいゴミのはなし ゴミ清掃員、10年間やってみた。	滝沢 秀一／文	学研プラス	2022.7
図解でわかる14歳から知るごみゼロ社会	インフォビジュアル研究所／著	太田出版	2022.2

この他にも、たくさんのお本をご用意しています。