

# さあ始めよう

## 南図書館ブックフェア

令和8年(2026年)3月1日(日)~29日(日)



気持ちも新たにスタートを迎える方も多いこの時期。  
「一歩を踏み出す勇気が出ない」「何かしたい」「方法が分からない」という方も  
入門書を読んでチャレンジしてみませんか。実り多き1年になりますように…

### 🌸 生活

書名	著者	出版社	出版年月
60代からの防災百科 保存版!シニア向けの防災入門書2025		マガジンボックス	2025.10
季節を味わう初めてのびん詰め 料理とお菓子	qillilly / 著	山と溪谷社	2025.1
老後不安の処方箋 暮らし・美容・健康・お金老後が 気になり出したら読んでほしいモヤモヤ解消、備え のための入門書	主婦と生活社 / 編	主婦と生活社	2023.12
カンタン電卓操作術 資格の学校TACが贈る<最強 の電卓ガイド> 第3版	TAC電卓研究会 / 著	TAC株式会社出版 事業部	2022.9
株の超入門書 いちばんカンタン! 改訂3版	安恒 理 / 著	高橋書店	2021.12
身近なプラスチックがわかる 暮らしと密接するプラ スチックどう付き合うかを考えるための入門書	西岡 真由美 / 著	技術評論社	2020.11

### 🌸 趣味

書名	著者	出版社	出版年月
クレパスで描きました おいしい!イラストレッシン	momo / 著	永岡書店	2024.5
スマホで楽しむLINE超入門 Android対応版 改訂 新版	リンクアップ / 著	技術評論社	2023.12
三上真史の趣味の園芸のはじめかた 育てる&楽し む50のヒント	三上 真史 / 著	NHK出版	2023.4
はじめてのフラ [2022]最新版	素敵なフラスタイル編 集部 / [編]	イカロス出版	2022.11
3ステップでらしく描ける伝わる絵の見本帖 絵心が なくてもスラスラ描ける!	OCHABI Institute / 著	インプレス	2021.3
きほんのアロマセラピー いちばんわかりやすいア ロマの入門書 改訂版	佐々木 薫 / 著	主婦の友社	2021.2

裏面もご覧ください→

## 🌸 資格

書名	著者	出版社	出版年月
資格取り方選び方全ガイド 2027年版	高橋書店編集部／編	高橋書店	2025.7
はぶく勉強法 20万人が証明 インプットを8割削って一発合格	並木 秀陸／著	秀和システム	2022.3
おじさんは、地味な資格で稼いでく。	佐藤 敦規／[著]	クロスメディア・パブリッシング	2021.2
「キャリアコンサルタント」で自立する方法 国も推奨! 今、最も注目の国家資格	佐渡 治彦／著	合同フォレスト	2020.6
10代のための資格・検定 可能性を広げる道しるべ	大泉書店編集部／編	大泉書店	2020.4

## 🌸 言葉

	著者	出版社	出版年月
1日1テーマ読むだけで身につくはじめてのWebライティング大全100	芝田 弘美／著	自由国民社	2023.12
入門・やさしい日本語 外国人と日本語で話そう 増補版	吉開 章／著	アスク	2023.11
イタリア語の世界を読む イタリア語を歩いて、知って、深める	森田 学／著	白水社	2023.5
はじめてのホームステイ英会話 留学・ホームステイをリアルに体感!	小林 奈々子／著	アスク出版	2023.3
ついスマホに頼ってしまう人のための日本語入門	堀田 あけみ／著	ナカニシヤ出版	2021.7

## 🌸 健康

書名	著者	出版社	出版年月
1分で血流はよくなる! 1分のかんたん体操で不調がスッキリ解消!	塚田 真也／著	Gakken	2023.5
よくわかる漢方・薬膳 マンガと図解で身につく	柳沢 侑子／著	ユーキャン学び出版	2022.11
薬学博士が教える手づくり野草茶レシピ 簡単健康	中山 智津子／著	山と溪谷社	2022.6
鎌田式健康手抜きごはん 医師が考える楽しく人生を送るための簡単料理	鎌田 實／著	集英社	2021.5
ひとり料理超入門 簡単、健康、ときには贅沢	千葉 道子／著	農山漁村文化協会	2020.3

この他にも、たくさんの本をご用意しています。