

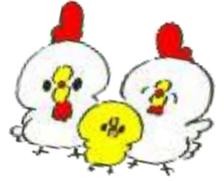
親子の健康

北図書館ミニブックフェア R8.2.1～2.28

親子で健やかな日々を送るために、役立つ本を集めました。赤ちゃんや、少し大きくなったお子さんの健康についての本、子育て中のみなさんが頑張りすぎないための本を掲載しています。

◆気になるときに&気づくために◆

健康に関して気になる“あれこれ”に関する資料や、お子さんの小さな変化に気づきやすくするための資料を集めました。



書名	著者	出版者	請求記号	出版年月
専門医ママが教える！子どものアレルギーケア ※電子書籍もあります	岸本 久美子／著	クロスメディア・パブリッシング	493.93/キヱ	2024.9
子どもの食物アレルギーあんしんBOOK	今井 孝成／監修	女子栄養大学出版部	493.93/コヱ	2021.3
食物アレルギーのすべてがわかる本 新版	海老澤 元宏／監修	講談社	493.93/ヱカ	2025.8
子どもの便秘は原因がわかればスルッと治る	水上 健／著	WAVE 出版	493.93/ミカ	2025.7
乳幼児の口と歯の健診ガイド 第3版	日本小児歯科学会／編	医歯薬出版	497.7/ニウ	2019.6
子どもの病気とはじめてのホームケア	築紫 悠／著	綜合法令出版	598.3/ツウ	2025.5
この1冊であんしんはじめての育児事典 改訂新版	細部 千晴／総監修	朝日新聞出版	599/コイ	2023.3



「育児」に関する本は、主に 599 の分類の棚に並んでいます。

「家庭医学」に関する本は、主に 598.3 の分類の棚に並んでいます。

◆おいしく食べて元気にすごそう◆

健康な体を作るには食事から。おいしく食べて、元気に過ごしましょう。

書名	著者	出版者	請求記号	出版年月
赤ちゃんのための補完食入門 改訂版	相川 晴／著	彩図社	498.59/アカ	2025.3
10分のできる体ととのえ朝ごはん	大島 菊枝／著	家の光協会	596/チカ	2025.9
家族の朝ごはん	杵島 直美／著	立東舎	596/キマ	2020.6
こどもオレンジページ No1～9		オレンジページ	L596/コト	2020～2026
3歳から始めるお料理レッスン 1～2	青空キッチン／著	海竜社	596/ササ	2020～2021
はじめてママ&パパの見てマネするだけ 366日の離乳食	落合 貴子／料理	主婦の友社	599.3/チア	2021.12
最新!初めての幼児食新百科	太田 百合子／総監修	ベネッセコーポレーション	599.3/サイ	2023.2
0歳から育む賢い食事法	財津 あやか／著	評言社	599.3/サイ	2025.3

「料理」に関する本は、主に 596 の分類の棚に並んでいます。

「離乳食」に関する本は、主に 599.3 の分類の棚に並んでいます。



北保健センターでは、離乳食の講習会を定期的実施しています。検診などの情報も以下のページから見る您可以通过。ぜひご確認ください。

<https://www.city.sakai.lg.jp/kita/annai/gyomuannai/hokencenter/boshi/index.html> 【母子保健】(北保健センターホームページ)



◆楽しみながら子育て！◆

頑張りすぎず、楽しみながら、子育てができるといいですね。
図書館には、子育てに関連した制度についての資料もあります。



書名	著者	出版者	請求記号	出版年月
親も子もラクになるゆるめる子育て	岡崎 大輔／著	明日香出版社	379.9/材サ	2023.7
ママにいいこと大全	主婦の友社／編	主婦の友社	493.76/マニ	2020.8
この1冊であんしんはじめての妊娠・出産事典 改訂新版	竹内 正人／監修	朝日新聞出版	598.2/コハ	2023.3
パパの子育て応援BOOK	ファザーリング・ジャパン／著	パイインターナショナル	599/パパ	2024.5
子育てあるある美術館	ズボラカーちゃん／著	文響社	599.04/ズカ	2024.11
ちっちゃなやさしさに、今日も救われています	るしこ／著	KADOKAWA	599.04/ルシ	2022.7

「妊娠・出産」の本は598.2の分類の棚にあります。

堺市では、子育ての悩みや不安を少しでも解消し、楽しく、いきいきと子育てをしていただく一助になればとの願いから、さまざまな子育てに関する情報を提供しています。



【いきいき堺っ子 育児総合ガイドブック】(堺市ホームページ)

<https://www.city.sakai.lg.jp/kosodate/hughug/kosodatekankyo/chiebukuro/guidebook/sakaikko/index.html>



！身近な危険に気を付けよう！

こどもの周囲の大人たちが、安全な製品の選択、正しい利用により、こどもの身の回りの環境を整備して、対策を立てることで、防げる事故があります。

図書館には、こどもと一緒に身近な危険を学べる絵本や紙芝居もあります。

書名	著者	出版者	請求記号	出版年月
デジタル時代の賢い「スマホ育児」	佐藤 朝美／著	中央法規出版	379.9/サリ	2024.5
きゅうきゅうばこの絵本	WILL こども知育研究所／編・著	金の星社	492/キウ	2023.9
小児科医が教える子どもを家庭内での思わぬ事故から守る本	坂本 昌彦／著	内外出版社	498.7/サキ	2023.11
これで死ぬ 子ども版 ※電子書籍もあります	大武 美緒子／文	山と溪谷社	786/サキ	2024.7
どうなる？どうなる？コツコツくん	中谷 靖彦／作 絵	教育画劇	K/トク	2023.9

このブックフェアは、北保健センターと連携して実施しています。母子の健康に関すること、健診などのお問い合わせは、北保健センターまで。

<https://www.city.sakai.lg.jp/kita/annai/gyomuannai/hokencenter/index.html>



北保健センター

住所：堺市北区新金岡町5丁1番4号（北区役所4階）

TEL：072-258-6600



「子育て支援情報コーナー」にもたくさんの関連本があります！ぜひご覧ください♪

堺市立北図書館 令和8年2月作成
電話：072-258-6850 FAX：072-258-6851