

# ごみを減らすために



中央図書館 ブックフェア  
令和7年12月6日（土）～28日（日）

暮らしの中で日々捨てているごみ。ひとりひとりが捨てるごみはわずかでも、合わせるとたいへんな量になります。そしてそのごみは、私たちの健康や環境に大きな悪影響を及ぼしています。

食品ロスを減らす、使い捨てプラスチックの使用を減らすなど暮らしを見直して、少しでもごみを減らしていきませんか？



🗑️ ごみってなあに？			
書名	著者名	出版者	出版年月
僕の仕事はごみ清掃員。	滝沢 秀一／著	河出書房新社	2025.7
進化する!ごみ処理とその使い方	吉川 邦夫／監修	誠文堂新光社	2023.12
珍道中!ごみ紀行	五味 泰平／著	東京図書出版	2022.11
ごみ清掃のお仕事	押田 五郎／著	解放出版社	2022.6
リアルでゆかいなごみ事典	滝沢 秀一／著	大和書房	2020.12
堺市のごみのことがよくわかるガイドブック	堺市環境局環境事業部資源循環推進課／編集	堺市環境局環境事業部資源循環推進課	2021.4
🏠 くらしを見直す			
地球のためになる365のこと	ジョージナ・ウィルソン＝パウエル／著	東京書籍	2024.9
暮らしは楽しくエシカルに。	梨田 莉利子／著	時事通信出版局	2023.9
エコな毎日	中嶋 亮太／著	翔泳社	2022.7
“環境力”を持てば、暮らし方が変わるって、ホント？	渡辺 和良／著	プレジデント社	2021.4
捨てない暮らし		宝島社	2020.7
ー食べることから 🍴ー			
キッチンからはじめるSDGs	サカイ 優佳子／著	実生社	2023.5
きちんと、おいしい!乾物レシピ	石原 洋子／著	東京書籍	2023.5
サステナブルな自炊生活	しらいし やすこ／著	朝日新聞出版	2022.8
捨てないレシピ	土居 純一／著	びあ株式会社関西支社	2022.7
ー栽培することから 🌱ー			
がんばらないコンポスト生活	服部 雄一郎／著	KTC中央出版	2025.10
ズボラさんの買わない、捨てないちょこっとガーデニング&レシピ	大橋 明子／著	集英社インターナショナル	2024.3
新カドタ式家庭の生ごみで簡単土づくり	門田 幸代／著	学研パブリッシング	2012.2

ー着ることから  ー			
書名	著者名	出版者	出版年月
こども服と小物		マイルスタッフ	2025.1
アップサイクル・ノート	グラフィック社編集部／編	グラフィック社	2022.9
着物リメイク		日本ヴォーグ社	2021.6
リメイクしたらオンリーワンができました。	津田 蘭子／著	JTBパブリッシング	2020.12
ー小物などを作ることから  ー			
すてずに楽しくリメイク!カン・ビン・ペットボトル工作	IO編集部／編集	工学社	2025.3
絵手紙SDGs in JOBU	澁谷 朋子／編著	郵研社	2023.10
neige+猪俣友紀の端ぎれ&布耳で作るバッグと小物	猪俣 友紀／著	主婦と生活社	2022.12
手ぬぐいで作る毎日使える手ぬいの布こもの	高橋 恵美子／著	日東書院本社	2021.6
手作りアイデアeco小物		ブティック社	2021.3
お気に入りのものでできる手作りエコバッグ	寺西 恵里子／著	日東書院本社	2020.10
あんでるせん手芸のミニバスケット&生活こもの		ブティック社	2014.6
ー住むことから  ー			
田舎の空き家活用読本	農山漁村文化協会／編	農山漁村文化協会	2024.6
時を重ねる家。		エクスナレッジ	2023.1
リフォームで幸せつづくサステナ住まい	グッドリビング研究所／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2022.3
研究者が本気で建てたゼロエネルギー住宅	三浦 秀一／著	農山漁村文化協会	2021.1
 ごみ問題を考える			
私たちは何を捨てているのか	井出 留美／著	筑摩書房	2025.3
ウンコノミクス	山口 亮子／著	集英社インターナショナル	2025.4
ごみ収集の知られざる世界	藤井 誠一郎／著	筑摩書房	2024.10
循環経済入門	笹尾 俊明／著	岩波書店	2023.9
ごみゼロ社会は実現できるか	行本 正雄／共著	コロナ社	2023.4
身近なプラスチックがわかる	西岡 真由美／著	技術評論社	2020.11
サーキュラー・エコノミー	中石 和良／著	ポプラ社	2020.8
海洋プラスチック汚染	中嶋 亮太／著	岩波書店	2019.9
リサイクルと世界経済	小島 道一／著	中央公論新社	2018.5
賞味期限のウン	井出 留美／著	幻冬舎	2016.10



ほかにもたくさんの本を用意しています

令和7年12月作成 堺市立中央図書館 ☎244-3811

