

グルメな秋

南図書館ブックフェア

令和7年(2025年)11月1日(土)～30日(日)



「グルメ(gourmet)」はフランス語で「食通・美食家」という意味があります。日本では、「おいしい料理」や「おいしいものを食べることを思い浮かべること」でしょう。

秋は、食材が豊富になり、おいしい料理もたくさん味わえる季節です。この秋は、図書館でさまざまなグルメに出会ってみませんか。

◆日本のグルメ

書名	著者	出版社	出版年月
日本の郷土料理帖 47都道府県の伝えたい味	大瀬 由生子／著	河出書房新社	2024.4
ネオ日本食	トミヤマ ユキコ／著	リトルモア	2024.3
古代寺院の食を再現する 西大寺では何を食べていたのか	三舟 隆之／編	吉川弘文館	2023.4
日本を味わう366日の旬のもの図鑑	暦生活／著	淡交社	2023.1
和食をつなぐ 和食の文化を知り、家で味わうレシピ	ベターホーム協会／編集	ベターホーム協会	2020.10

◆世界のグルメ

書名	著者	出版社	出版年月
厨房から見たロシア 包丁と鍋とおたまで帝国を築く方法	ヴィルト・シャブウォフスキ／著	白水社	2025.3
<図説>食から見るスペインの歴史と文化	マリア・ホセ・セビージャ／著	原書房	2024.10
アメリカ南部の台所から	アンダーソン夏代／著	KTC中央出版	2024.6
地球グルメ大図鑑 世界のあらゆる場所で食べる美味・珍味	セシリー・ウォン／[ほか]編著	日経ナショナルジオグラフィック	2023.5
ウクライナの料理と歴史	オレナ・ブライチェンコ／著	小学館	2022.12
世界の中華料理図鑑 中国と世界に広がる349の名物中華料理を食の雑学とともに解説 本場の味を日本で体験できるレストランガイド付き!	地球の歩き方編集室／編集	地球の歩き方	2022.6
食べるぞ!世界の地元メシ	岡崎 大五／[著]	講談社	2021.4

◆「グルメ」を旅する

書名	著者	出版社	出版年月
大阪京都神戸から行く漁港食堂	うめま いちろう／文・イラスト・写真	西日本出版社	2024.9
地元価格で楽しむ台湾コスパ旅 グルメも美容もお土産も!	小河 知恵子／著	双葉社	2024.5
大人の居酒屋旅	太田 和彦／著	新潮社	2024.3
美食の街を訪ねてスペイン&フランスバスク旅へ最新版	金栗 里香／著	イカロス出版	2024.2
韓国ひとめぼれ感動旅 韓流ロケ地&ご当地グルメ紀行	小暮 真琴／著	双葉社	2023.7
関西2府4県 大阪 京都 兵庫 奈良 滋賀 和歌山	博学こだわり倶楽部／編	河出書房新社	2023.7

◆「グルメ」を読む

書名	著者	出版社	出版年月
美味しく楽しいフランス文学 文学から考えるフランスの飲食文化	福田 育弘／著	教育評論社	2025.3
おいしそうな文学。	群像編集部／編	講談社	2025.2
料理からたどるアガサ・クリスティー 作品とその時代	カレン・ピアース／著	原書房	2024.8
あまカラ食い道楽	谷崎 潤一郎／ほか著	河出書房新社	2023.11
函館グルメ開発課の草壁君 お弁当は鮭のおにぎらず	森崎 緩／著	宝島社	2023.7

◆食生活の歴史

書名	著者	出版社	出版年月
中華料理5000年の文化史	トーマス・デイヴィッド・デュボワ／著	河出書房新社	2025.3
有職食文化図鑑 儀礼・食材・料理・器	八條 忠基／著	平凡社	2024.11
北朝鮮の食卓 食からみる歴史、文化、未来	キム ヤンヒ／著	原書房	2024.11
日本の果物はすごい 戦国から現代、世を動かした魅惑の味わい	竹下 大学／著	中央公論新社	2024.9
料理の日本史	五味 文彦／著	勉誠社	2024.9

この他にも、たくさんのお本をご用意しています。