

# にんちしょう 認知症について知ろう

北図書館ブックフェア 2025.10.1~10.31

北区役所では、9月30日から10月20日まで、セミナーやパネル展を実施する「認知症ウィーク」を開催しています。

図書館でも、認知症に関するブックフェアを開催しています。

認知症の方や介護をする方、地域みなさまに認知症について理解を深める機会として、ぜひご活用ください。



## 「認知症」は単なる老化現象ではありません

認知症とは、脳の病気の一つで、脳の機能が低下して日常生活に支障が出ている状態のことをいいます。

老化現象と思われがちですが、脳の病気によって起こる「症状」です。

堺市健康福祉局 長寿社会部 長寿支援課発行「認知症リーフレット 認知症について知ろう！」より

北図書館では、2023年9月から

## シニアと認知症にやさしいオレンジの本棚

を設置しています。

認知症に関する本やセカンドライフに関する本などを並べています。

「学ぼう認知症」「長く元気に健康に」「先輩に学ぶ」「暮らしをサポート」「安心セカンドライフ」

「地域包括支援センターからのお知らせ」の6つのテーマで、貸出カウンター前に本棚をつくりました。

堺市での認知症への取り組みは、こちらのページからもご確認いただけます。

【堺市 認知症】(堺市ホームページ)

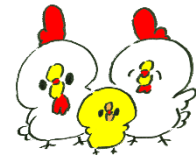


<https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/fukushikaigo/koreishafukushi/dementia/index.html>

## ◆認知症ってなに?◆

認知症とは何でしょうか。症状などに関する資料を集めました。

書名	著者名	出版者名	請求記号	出版年月
老いの取扱説明書 認知症編		ニュートンプレス	491.35/411	2021.7
イラストでわかる高齢者のからだ図鑑	kei/著	メディカル・ケア・サービス	493.18/41	2024.9
認知症と生きる 改訂版	井出 訓・ 山川 みやえ/編著	放送大学教育振興会	493.75/214	2021.3
認知症の人の心がわかる本 介護とケアに役立つ事例集	杉山 孝博/監修	主婦の友社	493.75/214	2020.10
認知症 plus 若年性認知症	山川 みやえ/ほか編	日本看護協会出版会	493.75/214	2022.3
マンガ認知症 施設介護編	ニコ・ニコルソン/著	筑摩書房	493.75/マカ	2024.9
レビー小体型認知症 正しい基礎知識とケア	内門 大丈/監修	池田書店	493.75/414	2020.11



## ◆認知症の人の気持ちを理解する◆

認知症になった方は、どのような気持ちで生活しているのでしょうか。認知症のある方の心と身体にはどのような問題が起きているのでしょうか。そのことが想像できる資料を紹介します。

書名	著者名	出版者名	請求記号	出版年月
認知症の人は何を考えているのか?	渡辺 哲弘/著	講談社	369.26/7㌻	2021.11
認知症の人の“困りごと”解決ブック	稲田 秀樹/著	中央法規出版	493.75/1㌻	2023.8
マンガでわかる!認知症の人が見ている世界 1~3	遠藤 英俊/監修	文響社	493.75/㌻㌻	2021.4
認知症世界の歩き方	笥 裕介/著	ライツ社	493.75/㌻1	2021.9
認知症世界の歩き方 実践編	笥 裕介/著	issue+design	493.75/㌻㌻	2023.3
認知症の私から見える社会	丹野 智文/著	講談社	493.75/㌻㌻	2021.9
ボクはやっと認知症のことがわかった	長谷川 和夫・猪熊 律子/著	KADOKAWA	493.75/㌻㌻	2019.12
記憶とつなぐ 若年性認知症と向き合う私たちのこと	下坂 厚・下坂 佳子/著	双葉社	916/㌻㌻	2022.4



## ◆認知症といっしょに生きていくために◆

認知症の方を支える周囲の方に向けて書かれたものや、地域の取り組みに関するもの、認知症と一緒に生活していくための資料を集めました。

書名	著者名	出版者名	請求記号	出版年月
おひとりさまの認知症	高瀬 義昌/監修	主婦の友社	367.75/㌻㌻	2021.3
認知症 plus「食」を支えるケア	枝広 あや子/編	日本看護協会出版会	492.92/㌻㌻	2022.5
安心な認知症	繁田 雅弘/監修	主婦と生活社	493.75/㌻㌻	2021.12
認知症の「なぜ?」「どうする?」がひと目でわかる本	長田 乾/著	Gakken	493.75/㌻㌻	2023.8
認知症になった家族との暮らしかた	認知症の人と家族の会/監修	ナツメ社	493.75/㌻㌻	2018.2
認知症の親を介護している人の心を守る本	西村 知香/監修	大和出版	493.75/㌻㌻	2019.8
認知症とともにあたりまえに生きていく	矢吹 知之/ほか編著	中央法規出版	493.75/㌻㌻	2021.6
「認知症の人」への接し方のきほん	矢吹 知之/著	翔泳社	493.75/㌻㌻	2022.8
マンガぼけ日和	矢部 太郎/著 長谷川 嘉哉/原案	かんき出版	493.75/㌻㌻	2023.2
丹野智文笑顔で生きる	丹野 智文/著	文藝春秋	916/㌻㌻	2017.7

## ◆支援・制度について◆

支援のための制度や、認知症になったときに向けて準備しておきたいことについての資料を集めました。

書名	著者名	出版者名	請求記号	出版年月
認知症 700 万人時代の失敗しない「成年後見」の使い方 第2 版	鈴木 雅人／著	翔泳社	324.65/双キ	2023.1
相続・認知症で困らない家族信託まるわかり 読本 改訂新版	宮田 浩志／著	近代セールス社	324.82/ミヤ	2020.12
改正介護保険早わかり 2024～2026 年度版	田中 元／著	自由国民社	364.4/タカ	2024.5
図解でわかる意思決定支援と成年後見制度	岩崎 香／編著	中央法規出版	369.27/17サ	2024.1
図解でわかる認知症の知識と制度・サービス	石原 哲郎／編著	中央法規出版	493.75/19ハ	2023.10
若年性認知症の人や家族への支援のきほん	沖田 裕子・ 杉原 久仁子／著	中央法規出版	493.75/林サ	2022.11
60 分でわかる!認知症対策	ファンメディケーシ ョン株式会社／著	技術評論社	493.75/07ツ	2020.8

堺市では、認知症の進行段階に応じて利用できる、医療・介護・福祉サービスをわかりやすく示した「認知症支援のてびき(堺市 認知症ケアパス)」を作成しています。以下のURL・QRコードからダウンロードいただけますので、ぜひご活用ください。  
【認知症支援のてびき (堺市 認知症ケアパス)】(堺市ホームページ)



<https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/fukushikaigo/koreishafukushi/dementia/pass.html>

## ◆お子さんと一緒に◆

お子さんが読むことができる本でも、認知症に関する資料は多く出版されています。一緒に理解を深めていきましょう。



書名	著者名	出版者名	請求記号	出版年月
赤いスパゲッチ	藤川 幸之助／さく 寺田 智恵／え	クリエイツかもがわ	E/7カ1	2021.1
おしえてくれる?わたしのなまえ	ナイジェル・グレイ／文 ベサン・ウェルビー／絵	ゴブリン書房	E/7カ1	2023.5
とんでいったふうせんは	ジェシー・オリベロス／文 ダナ・ウルエコッテ／絵	絵本塾出版	E/7カ1	2019.9
ばあばは、だいじょうぶ	楠 章子／作 いしい つとむ／絵	童心社	E/7カ1	2016.12
おじいちゃん、おばあちゃんを知ろう! 3	佐藤 眞一／監修	小峰書店	367/7カ1	2024.4
超高齢社会と認知症について知る本 1～3	長田 乾／監修	Gakken	367/7カ1	2023.2
高齢者を知ろう!	平松 類／監修	PHP 研究所	493/7カ1	2022.5
みんなでまなぼう認知症のこと 1～3	平野 成樹／監修	汐文社	493/ミサ	2022.1
おばあちゃん、わたしを忘れてもいいよ	緒川 さよ／作	朝日学生新聞社	913/カ7	2019.2

## ◆頼れる相談先や地域で支える仕組みについて◆

ケアをする人を支えるために地域社会ができることを考えてみましょう

書名	著者名	出版者名	請求記号	出版年月
認知症にやさしい健康まちづくりガイドブック	今中 雄一／編著	学芸出版社	369/174	2023.3
子育てと介護のダブルケア	渡邊 浩文／ほか編著	中央法規出版	369/374	2023.3
Q&A 地域包括支援センターのシゴト	田中 明美／ほか編著	ぎょうせい	369.26/17	2023.5

このブックフェアは、北基幹型包括支援センターと連携して実施しています。  
地域包括支援センターでは、保健師・社会福祉士・主任ケアマネージャーなどの専門スタッフが互いに連携し、それぞれの専門性を活かしながら高齢者の皆様が必要なサービスを受けることができるよう「チーム」として、総合的に支援します。

認知症や介護に関する困りごと、相談ごとがある場合は、  
地域包括支援センターへお問い合わせください。

<https://www.city.sakai.lg.jp/kita/annai/gyomuannai/hokatsushien.html>



\*北基幹型包括支援センター\*

住所：堺市北区新金岡町5丁1番4号（北区役所1階）

TEL：072-258-6886



**認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクター**

**「ロバ隊長」です**

**「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」への道のりの先頭を歩いています。一歩ずつ着実に前進します！**

◆このブックリストについてのこと、  
「シニアと認知症にやさしいオレンジの本棚」についてのこと、  
その他認知症に関する書籍に関するお問い合わせ◆

堺市立北図書館（堺市北区役所2階）  
電話：072-258-6850 FAX：072-258-6851

医療情報は日々変わっていくため図書館で入手した情報がすべてではありません。  
提供した情報は医師等と相談するための補助的なものとしてご利用ください。

令和7年10月作成