



まさか！のために

中央図書館 ブックフェア
令和7年10月1日（水）～31日（金）



人生では「まさか！」と思うような予期せぬことが起きるかもしれません。
「前もって知っていたら…」 「こんなはずではなかったのに…」 とならないためにも予め学んでおきませんか？
災害への備え、防犯対策のほか、ご自身やご家族の「まさか！」に役立つ本を紹介しています。

★災害の「まさか！」に備える			
書名	著者名	出版者	出版年月
地震を知って震災に備える	平田 直／著	垂紀書房	2024.9
マンガでわかる防災のトリセツ	アベ ナオミ／著	マイナビ出版	2023.8
トイレからはじめる防災ハンドブック	加藤 篤／著	学芸出版社	2024.2
最新子連れ防災BOOK	富川 万美／著	祥伝社	2024.8
食料備蓄はじめてBOOK備蓄ノウハウ55	高荷 智也／著	徳間書店	2024.12
大切な家族を守る「おうち防災」	奥村 奈津美／著	辰巳出版	2025.6
堺市防災 防災マップ 堺区		堺市危機管理室	2022.3

★犯罪の「まさか！」に備える			
書名	著者名	出版者	出版年月
警備のプロが教える防犯の新常識	倭文 浩樹／著	きずな出版	2025.6
ネット・SNSの危険から子どもを守れ！	原 早苗／編著	ぎょうせい	2021.7
シニアの命と財産を守る実家の防犯110のコツ	梅本 正行／監修	ナツメ社	2024.9
60歳から絶対やるべき防犯の基本	京師 美佳／全面監修	主婦の友社	2023.8
君にもできる刃物犯罪対処マニュアル	SOU／著	誠文堂新光社	2022.7
ネットトラブルQ&A	ダルク／著	工学社	2022.1
いますぐ防犯	佐々木 成三／著	アスコム	2025.3

★事故の「まさか！」に備える			
書名	著者名	出版者	出版年月
暮らしのうっかり事故を防ぐ本	国崎 信江／監修	宝島社	2024.1
図解でわかる日常生活動作事典	湯浅 景元／著	徳間書店	2024.6
介護事故・トラブルを防ぐ72のポイント 改訂3版	田中 元／著	自由国民社	2024.10
医療と介護の法律入門	児玉 安司／著	岩波書店	2023.7
これで死ぬ 子ども版	大武 美緒子／文	山と溪谷社	2024.7
子どもを全力で守る本 事故・ケガで我が子を死なせないために	中井 宏／編著	いそっぷ社	2024.6
最新交通事故の法律と手続き	森 公任／監修	三修社	2023.4

★体の「まさか！」に備える

書名	著者名	出版者	出版年月
もしも突然、がんを告知されたとしたら。	樋野 興夫／著	東洋経済新報社	2023.5
75歳からのがん治療	小川 朝生／監修	講談社	2024.12
尿もれ、頻尿、前立腺の本	高橋 悟／ほか監修	日経BP	2022.9
「名前が出てこない」「忘れっぽくなった」人のお助けBOOK	加藤 俊徳／著	主婦の友社	2023.8
認知症に備える	中澤 まゆみ／著	自由国民社	2021.9
この不調、ぜんぶ更年期のせいだったの!?	清永 真理子／著	三笠書房	2024.11
50代からの骨粗鬆症対策の献立		オレンジページ	2022.4
100歳超えをめざす!筋力トレーニング&ストレッチ	久野 信彦／著	成美堂出版	2024.12
不眠睡眠障害治療大全	井上 雄一／監修	講談社	2023.7
名医が教える!目のトラブル解決大全	平松 類／著	KADOKAWA	2024.6

★老後の「まさか！」に備える

書名	著者名	出版者	出版年月
定年前後のお金と手続きがこれ1冊でしっかりわかる教科書	佐藤 敦規／監修	技術評論社	2025.6
あした死んでもいい身辺整理	ごんおばちゃま／著	興陽館	2022.3
おひとりさまの後始末	なとみ みわ／漫画	小学館	2024.4
ひとり老後を幸せに生きる	和田 秀樹／著	リベラル社	2023.3
幸田文 老いの身じたく	幸田 文／著	平凡社	2022.1
定年就活 働きものがゆく	堀川 アサコ／[著]	KADOKAWA	2022.1
終わった人	内館 牧子／[著]	講談社	2018.3
老後の資金がありません	垣谷 美雨／著	中央公論新社	2015.9

★家族の「まさか！」に備える

書名	著者名	出版者	出版年月
わが子、夫、妻…。大切な家族が「適応障害」と診断されたとき読む本	浅井 逸郎／監修	大和出版	2022.11
家族が「うつ」になって、不安なときに読む本	下園 壮太／著	日本実業出版社	2022.9
依存症の人が「変わる」接し方 彼らが見ている世界がわかる	山下 悠毅／著	主婦と生活社	2024.12
家族のためのギャンブル問題完全対応マニュアル 改訂版	田中 紀子／著	ASK	2024.6
不登校・登校しぶり	藤枝 静暁／著	ナツメ社	2023.7
小中高・不登校生の居場所探し 2025～2026年版		学びリンク	2025.3
図解でわかる障害児・難病児サービス	二本柳 覚／編著	中央法規出版	2023.11
突然の介護で困らない!親の介護がすべてわかる本 改訂第2版	浅井 郁子／著	ソーテック社	2024.8
ボケ日和	長谷川 嘉哉／著	かんき出版	2021.4
知っておきたい身近な人が亡くなった後の手続き・届出・相続がわかる本	伊藤 綾子／監修	成美堂出版	2024.4

ほかにもたくさん本を用意しています

令和7年10月作成 堺市立中央図書館 ☎ 244-3811