

身も心も暑気払い！

南図書館ブックフェア

令和7年(2025年)8月1日(金)～31日(日)



茹だるような気温の日々、何をするのにも辟易してしまいます。
こんな時期こそ、図書館や涼しい室内で読書をするのはいかがですか？
身も凍る怖いお話、夏バテを吹き飛ばすひんやりレシピ、猛暑から身を守るためのアイデア。
暑い夏を乗り切るための本を集めました。

◆怪談今昔 ～今～

書名	著者	出版社	出版年月
ひとひら怪談 森にしずみ水にすむ	薄禍企画／編著	二見書房	2025.5
撮ってはいけない家	矢樹 純／著	講談社	2024.11
怪談風土記七つのしきたり	最東 対地／著	竹書房	2024.10
教養としての最恐怪談 古事記からTikTokまで	吉田 悠軌／著	ワン・パブリッシング	2024.7
怖い村の話 絶対に行ってはいけない	都市ボーイズ／監修	宝島社	2022.11
自宅怪談	夜馬裕／著	イースト・プレス	2022.8

◆怪談今昔 ～昔～

書名	著者	出版社	出版年月
雨月物語	[上田 秋成／著]	河出書房新社	2024.11
怪談	ラフカディオ・ハーン／著	KADOKAWA	2022.9
妖しい戦国 乱世の怪談・奇談	東郷 隆／著	出版芸術社	2020.7
東海道四谷怪談	[鶴屋 南北／著]	新潮社	2019.12
数えずの井戸	京極 夏彦／[著]	KADOKAWA	2014.8
怪談牡丹灯籠 恋、愛、裏切り、死者と生者が織りなす夢と現の物語	金原 瑞人／著	岩崎書店	2014.1

裏面もご覧ください→

◆怖い話だけじゃない！暑気払いといえど？

書名	著者	出版社	出版年月
一年じゅうかき氷の店埜庵の20年	石附 浩太郎／著	主婦の友社	2024.7
海のプール 海辺にある「天然プール」を巡る旅	清水 浩史／著	草思社	2023.6
甘酒のほん 知る、味わう、たずねる	藤井 寛／著	山川出版社	2023.4
金魚いろ×かたち謎解き図鑑 どうしてデメキンやランチュウみたいになるの？	大森 義裕／著	化学同人	2022.7
花火景	冨木 一馬／[撮影]	赤々舎	2020.12

◆しっかり食べて夏バテ知らず

書名	著者	出版社	出版年月
夏をのりきるラクごはん77 灼熱の夏も「おいしい」をあきらめない、すべての人へ	上田 淳子／著	主婦と生活社	2025.6
ひんやりごはん 冷やしておいしい健やかレシピ63	蓮池 陽子／著	山と溪谷社	2025.6
体を癒やす夏スープ 夏野菜たっぷり●薬膳と栄養学●簡単美味!	西岡 麻央／著	主婦と生活社	2025.6
体にやさしいひんやりおやつ 卵・乳製品・白砂糖を使わないナチュラルレシピ	今井 ようこ／著	誠文堂新光社	2024.5
いちばん作りやすい家カレーの正解		オレンジページ	2023.8
さっど!つるつと!夏麺 暑さに負けない!厳選80麺	重信 初江／著	池田書店	2023.5

◆暑さ対策してますか？

書名	著者	出版社	出版年月
猛暑対策BOOK 日本のヤバい夏を最新科学の力で乗り切る!	藤井 直人／著	小学館	2024.7
暮らしのうっかり事故を防ぐ本 60歳過ぎたら死なないうためにやるべきこと	国崎 信江／監修	宝島社	2024.1
いのちを守る水分補給 熱中症・脱水症はこうして防ぐ	谷口 英喜／著	評言社	2023.6
図解でわかる!エアコン1台で心地よい家をつくる方法 現行省エネ基準対応版	岡田 八十彦／監修	エクスナレッジ	2020.6
暑さに打ち勝つ!腸の強化書	松生 恒夫／著	海竜社	2020.6

この他にも、たくさんのお本をご用意しています。