

この夏の過ごし方

中央図書館 ブックフェア
令和7年6月1日（日）～29日（日）

暑い夏、少し休みが多い夏ー
旅行もよし、涼しい部屋での読書もよし。
夏を過ごすためのヒントになる本を紹介。



□外で楽しむ

書名	著者名	出版者	出版年
マンガでわかる「釣りのはじめ方!」	多田 あゆ実／マンガ	つり人社	2024.8
キャンプのきほん		JTBパブリッシング	2024.5
スゴイ!遊び場本 関西版		ぴあ株式会社関西支社	2024.4
プランターで始める野菜づくり	深町 貴子／著	KADOKAWA	2023.3
マリンスポーツのための海の気象がわかる本	サーフレジェンド／監修	メイツユニバーサルコンテンツ	2020.7
四季で訪ねる日本の絶景	日本の美研究会／編	ナツメ社	2019.5

□家で過ごす

書名	著者名	出版者	出版年
人生が楽しくなる「シニア推し活」のすすめ	和田 秀樹／著	KADOKAWA	2024.12
1日でこんなに美しく描ける風景の水彩レッスン	春崎 幹太／著	日本文芸社	2024.11
医者が教える医学的に正しい休み方		宝島社	2024.10
教養として知っておきたい映画の世界	コトブキ ツカサ／著	日本実業出版社	2024.9
はじめての和裁の教科書	田中 淑江／著	講談社	2024.6
キャンプ気分ではじめるおうち防災チャレンジBOOK	鈴木 みき／[著]	エクスナレッジ	2023.3

☐熱中症対策も忘れずに

書名	著者名	出版者	出版年
猛暑対策BOOK	藤井 直人／著	小学館	2024.7
いのちを守る水分補給	谷口 英喜／著	評言社	2023.6
スポーツ現場における暑さ対策	長谷川 博／編著	ナッパ	2021.6
熱中症を防ごう 第4版	堀江 正知／著	中央労働災害防止協会	2020.1

☐夏だから食べたいもの

書名	著者名	出版社	出版年
うかたま vol.75(2024夏) まるごと、食べごと。		農山漁村文化協会	2024.7
アイスクリーム&シャーベット 甘すぎない、大人の味わい	坂田 阿希子／[著]	家の光協会	2024.5
さっと!つるっと!夏麺	重信 初江／著	池田書店	2023.5
and CURRYの野菜が主役季節のカレー	阿部 由希奈／著	世界文化社	2020.5

☐夏に読みたい本

書名	著者名	出版者	出版年
この恋が壊れるまで夏が終わらない	杉井 光／著	新潮社	2022.5
サマーゴースト	乙一／小説	集英社	2021.10
夏への扉 新版	ロバート・A.ハインライン／著	早川書房	2020.12
晩夏のプレイボール	あさの あつこ／[著]	毎日新聞社	2007.7
夏の庭-The Friends-	湯本 香樹実／作	徳間書店	2001.5



ほかにもたくさんの本を用意しています

令和7年6月作成 堺市立中央図書館 ☎ 244-3811