

親子の健康

北図書館ミニブックフェア R7.2.1～2.28

親子で健やかな日々を送るために、役立つ本を集めました。赤ちゃんや、少し大きくなったお子さんの健康についての本、子育て中のみなさんが頑張りすぎないための本を掲載しています。



◆気になるときに&気づくために◆

健康に関して気になる“あれこれ”に関する資料や、お子さんの小さな変化に気づきやすくするための資料を集めました。

書名	著者名	出版者	分類	出版年
小児科医のママが教える大切なウチの話	工藤 紀子／著	学事出版	374.97	2020.11
専門医ママが教える！子どものアレルギーケア	岸本 久美子／著	クロスメディア・パブリッシング	493.93	2024.9
子どもの食物アレルギーあんしんBOOK	今井 孝成／監修	女子栄養大学出版部	493.93	2021.3
乳幼児の口と歯の健診ガイド 第3版	日本小児歯科学会／編	医歯薬出版	497.7	2019.6
らくらくあんしん 0～6 才の病気とホームケア 最新版	加部 一彦／監修	学研プラス	598.3	2022.10
この1冊であんしんはじめての育児事典 改訂新版	細部 千晴／総監修	朝日新聞出版	599	2023.3

「育児」に関する本は、主に 599 の分類の棚に並んでいます。

「家庭医学」に関する本は、主に 598.3 の分類の棚に並んでいます。



◆おいしく食べて元気にすごそう◆

健康な体を作るには食事から。おいしく食べて、元気に過ごしましょう。

書名	著者名	出版者	分類	出版年
こどもオレンジページ No1～7		オレンジページ	596	2020～2024
3歳から始めるお料理レッスン 1～2	青空キッチン／著	海竜社	596	2020～2021
家族の朝ごはん	杵島 直美／著	立東舎	596	2020.6
おにぎりと味噌汁だけ	表 洋子／著	ワニブックス	596.3	2022.5
はじめてママ&パパの見てマネするだけ 366日の離乳食	落合 貴子／料理	主婦の友社	599.3	2021.12
最新!初めての幼児食新百科	太田 百合子／総監修	ベネッセコーポレーション	599.3	2023.2
食べない子が変わる魔法の言葉	山口 健太／著	辰巳出版	599.3	2020.2

「料理」に関する本は、主に 596 の分類の棚に並んでいます。

「離乳食」に関する本は、主に 599.3 の分類の棚に並んでいます。

北保健センターでは、離乳食の講習会を定期的実施しています。検診などの情報も以下のページから見る事ができます。ぜひご確認ください。

【母子保健】(北保健センターホームページ)

<https://www.city.sakai.lg.jp/kita/annai/gyomuannai/hokencenter/boshi/index.html>



◆楽しみながら子育て！◆

頑張りすぎず、楽しみながら、子育てができるといいですね。
図書館には、子育てに関連した制度についての資料もあります。



書名	著者名	出版者	分類	出版年
親も子もラクになるゆるめる子育て	岡崎 大輔／著	明日香出版社	379.9	2023.7
ママにいいこと大全	主婦の友社／編	主婦の友社	493.76	2020.8
この1冊であんしんはじめての妊娠・出産事典 改訂新版	竹内 正人／監修	朝日新聞出版	598.2	2023.3
パパの子育て応援 BOOK	ファザーリング・ジャパン／著	パイインターナショナル	599	2024.5

「妊娠・出産」の本は 598.2、「児童福祉」に関する本は 369.4 の分類の棚にあります。

堺市では、子育ての悩みや不安を少しでも解消し、楽しく、いきいきと子育てをしていただく一助になればとの願いから、さまざまな子育てに関する情報を提供しています。

【いきいき堺っ子 育児総合ガイドブック】(堺市ホームページ)



<https://www.city.sakai.lg.jp/kosodate/hughug/kosodatekankyo/chiebukuro/guidebook/sakaikko/index.html>



！身近な危険に気を付けよう！

こどもの周囲の大人たちが、安全な製品の選択、正しい利用により、こどもの身の回りの環境を整備して、対策を立てることで、防げる事故があります。

図書館には、こどもと一緒に身近な危険を学べる絵本や紙芝居もあります。

書名	著者名	出版者	分類	出版年
きゅうきゅうばこの絵本	WILL こども知育研究所／編・著	金の星社	492	2023.9
小児科医が教える子どもを家庭内での思わぬ事故から守る本	坂本 昌彦／著	内外出版社	498.7	2023.11
これで死ぬ 子ども版 ※電子書籍もあります	大武 美緒子／文	山と溪谷社	786	2024.7
どうなる？どうなる？コツコツくん 転倒・衝突の危険 防ごうケガや事故！みぢかな危険紙芝居	中谷 靖彦／作 絵	教育画劇	K	2023.9

このブックフェアは、北保健センターと連携して実施しています。母子の健康に関すること、健診などのお問い合わせは、北保健センターまで。

<https://www.city.sakai.lg.jp/kita/annai/gyomuannai/hokencenter/index.html>



＊北保健センター＊

住所：堺市北区新金岡町5丁1番4号（北区役所4階）

TEL：072-258-6600



堺市立北図書館 令和7年2月作成
電話：072-258-6850 FAX：072-258-6851