



# カレーの日



中央図書館 ブックフェア  
令和7年1月4日（土）～31日（金）



1月22日は「カレーの日」です。  
1982年のこの日に、全国の学校給食のメニューとしてカレーライスが一斉に提供されたそうです。  
今や国民食のようにになっているカレー。  
これを機会にカレーの魅力を再発見してみませんか？  
まだもうしばらく続く寒い日々をカレーのスパイス効果で元気に乗り切りましょう！



## カレーのレシピ

書名	著者名	出版者	出版年
カレーのレシピ大図鑑370	水野 仁輔／著	マイナビ出版	2023.5
カレーマニア		講談社	2011.6
海上自衛隊のめっちゃうまカレーレシピ48	新人物往来社／編	新人物往来社	2012.7
スーパーの食材で作るアジア7カ国の本格カレー	ヘーマ・パレック／著	マイナビ出版	2020.1
ハウス食品社員のおうちカレーレシピ	ハウス食品株式会社／著	アース・スターエンターテイメント	2013.5



## 魅惑のスパイスカレー

書名	著者名	出版者	出版年
家庭で作れるスリランカのカレーとスパイス料理	香取 薫／著	河出書房新社	2012.6
Oneスパイスからはじめる超本格スパイスカレー	井上 岳久／著	技術評論社	2016.10
京大カレー部秘伝のスパイスカレーレシピ	京大カレー部／著	河出書房新社	2020.6
スパイスの科学大図鑑	スチュアート・ファリモンド／著	誠文堂新光社	2021.3
個性を極めて使いこなすスパイス完全ガイド	稲田 俊輔／著	西東社	2023.2



## カレーで健活

書名	著者名	出版者	出版年
毎日食べたい整いカレー	齋藤 菜々子／著	文化学園文化出版局	2023.5
心とからだを元気にするお助けスパイスカレー	印度カリ子／著	家の光協会	2020.6
サンラサーのココロとカラダが整うスパイスカレー	有澤 まりこ／著	インプレス	2021.2
魔法のスパイス		マキノ出版	2021.3
自分で治す認知症予防と対策		榎出版社	2019.3



## カレーの食べ歩き

書名	著者名	出版者	出版年
究極のカレー 2022		びあ株式会社関西支社	2021.7
まんぶく大阪	カタノ トモコ／著	KADOKAWA	2013.11
食べるぞ!世界の地元メシ	岡崎 大五／[著]	講談社	2021.4
純喫茶、あの味	難波 里奈／著	イースト・プレス	2016.7
新・日本懐かし自販機大全	魚谷 祐介／著	辰巳出版	2022.10



## 物語・エッセイに出てくるカレー

書名	著者名	出版者	出版年
われらカレー党宣言	世界文化社／編集	世界文化社	1993.5
カレーなる逆襲!	乾 ルカ／著	文藝春秋	2018.7
カレーライフ	竹内 真／著	集英社	2001.3
縁結びカツサンド	冬森 灯／著	ポプラ社	2020.7
キッチン・セラピー	宇野 碧／著	講談社	2023.7



## カレーの雑学

書名	著者名	出版者	出版年
カレー語辞典	オカタオカ／絵	誠文堂新光社	2016.8
カレー大全	渡辺 玲／著	講談社	2009.8
はじめての「カレー屋さん」オープンBOOK	バウンド／著	技術評論社	2011.4
カレーの教科書	石倉 ヒロユキ／編集	岩崎書店	2017.8
世界のカレー図鑑	地球の歩き方編集室／編集	地球の歩き方	2022.3



## カレーを深掘り

書名	著者名	出版者	出版年
インドの食卓	笠井 亮平／著	早川書房	2023.12
カレーライス誕生	小菅 桂子／著	講談社	2002.6
カレーの歴史	コリーン・テイラー・セン／著	原書房	2013.8
インドカレー伝	リジー・コリンガム／著	河出書房新社	2006.12
つながるカレー	加藤 文俊／著	フィルムアート社	2014.7

ほかにもたくさん本を用意しています