

がんについて考える



中央図書館 ブックフェア
令和6年9月1日（日）～29日（日）



2人に1人はがんになる時代と言われています。がんはおそろしい病気です。だからこそ、がんについて知ること、がんと向き合い、心を立て直し、前向きに治療を受け、生活していくことが可能になるのではないのでしょうか。また、検診を受け、早期発見につなげていくことも大切です。このリストがその一助となれば幸いです。

📖 がんを知る			
書名	著者名	出版者	出版年月
がんがみえる	医療情報科学研究所／編集	メディックメディア	2022.2
まるごとわかる!がん 改訂2版	元雄 良治／著	南山堂	2021.11
親子で考える「がん」予習ノート	一石 英一郎／[著]	KADOKAWA	2020.2
ヒトはなぜ「がん」になるのか	キャット・アーニー／著	河出書房新社	2021.8
がんは裏切る細胞である	アシーナ・アクティピス／[著]	みすず書房	2021.12

📖 がんを診断されたら			
書名	著者名	出版者	出版年月
がんを診断されたら最初に読む本	勝俣 範之／著	KADOKAWA	2024.2
がんの?に答える本	日本対がん協会／監修	学研プラス	2022.2
がんに向き合うために大切なこと	加藤 隆佑／著	緑書房	2022.7
がんを診断されたら自分でできること	角田 亘／著	主婦の友社	2021.9
がん手術を成功にみちびくプレハビリテーション	佐藤 典宏／著	大月書店	2020.12

📖 各種がん			
書名	著者名	出版者	出版年月
患者さんと家族のための肺がんガイドブック 2023年版	日本肺癌学会／編	金原出版	2023.11
胃がん「手術後」の不安をなくす新しい生活術	佐野 武／監修	主婦と生活社	2023.11
口・のどのがん 舌がん、咽頭がん、喉頭がんの治し方	三谷 浩樹／監修	講談社	2020.10
食道がんのすべてがわかる本 新版	細川 正夫／監修	講談社	2024.1
肝臓・胆のう・膵臓のがんの100の疑問に答えます	進藤 潤一／著	医学と看護社	2023.2
大腸がん「手術後」の不安をなくす新しい生活術	高橋 慶一／監修	主婦と生活社	2023.11
乳がん 自分に合った治療を選ぶために	山内 英子／著	主婦の友社	2020.11
最先端治療子宮がん・卵巣がん	国立がん研究センター中央病院腫瘍内科／[ほか]編著	法研	2021.11
患者と家族のための泌尿器科のがんがわかる本 完全版	三浦 猛／ほか著	四海書房	2024.4
前立腺がん	赤倉 功一郎／著	主婦の友社	2023.12
血液のがんがわかる本	伊豆津 宏二／監修	講談社	2023.11

📖 がん治療の理解のために			
書名	著者名	出版者	出版年月
まんが押川先生、「抗がん剤は危ない」って本当ですか?	押川 勝太郎／著	光文社	2023.8
「がん」はどうやって治すのか	国立がん研究センター／編	講談社	2023.12
患者さんと家族のための放射線治療Q&A	日本放射線腫瘍学会／編	金原出版	2020.9
やさしくわかる抗がん剤の副作用とその対処法	酒井 リカ／監修	法研	2021.2

📖 生活			
書名	著者名	出版者	出版年月
「気づき」のがん患者学	古川 雅子／著	NHK出版	2022.9
がん経験者のリアルな生活	岸田 徹／著	翔泳社	2023.10
がんサバイバーのための皮膚障害セルフケアブック	日本がんサポーターブケア学会Oncodermatology部会／編	小学館クリエイティブ	2022.4
国がん東病院発 抗がん剤・放射線治療をしている人のための食事	後藤 功一／監修	ナツメ社	2020.2
聖路加国際病院乳がん術後の心と体を守るダイエット	山内 英子／監修	女子栄養大学出版部	2020.4
がんとたたかう最高のヨガ大全		文響社	2021.4
がんでも歩こう!	大島 和也／編著	日経メディカル開発	2020.3
がんになった人のそばで、わたしたちにできること	西 智弘／著	中央法規出版	2023.12
まず知っておきたい!がん治療のお金,医療サービス事典	山崎 知子／編集	全日本病院出版会	2021.6

📖 がんを予防する			
書名	著者名	出版者	出版年月
がんの予防	国立がん研究センターがん予防・検診研究センター／監修	小学館クリエイティブ	2010.8
筋肉ががんを防ぐ。	石黒 成治／著	KADOKAWA	2022.11
がん予防の教科書	浅香 正博／著	潮出版社	2022.8
「がんを防ぐための新12カ条」ハンドブック		がん研究振興財団	2020.8

📖 がん検診を受けよう			
書名	著者名	出版者	出版年月
国立がん研究センターの正しいがん検診	中山 富雄／監修	小学館クリエイティブ	2019.11
日本一まっとうながん検診の受け方、使い方	近藤 慎太郎／絵と文	日経BP社	2018.8
がん健診のすすめ	城戸 哲夫／著	現代書林	2011.8
知らないと怖いがん検診の真実	中山 富雄／著	青春出版社	2021.8

📖 がんをとりあげたよみもの			
書名	著者名	出版者	出版年月
きのうのオレンジ	藤岡 陽子／著	集英社	2020.10
美しい距離	山崎 ナオコーラ／著	文藝春秋	2016.7

ほかにもたくさんのお本をご用意しています
 令和6年9月作成 堺市立中央図書館 ☎ 244-3811