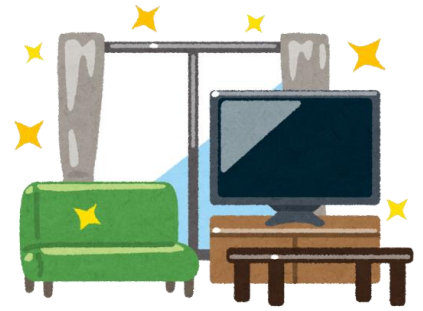


生活を快適に

南図書館ブックフェア

令和6年(2024年)5月1日(水)～31日(金)



そろそろ新生活に慣れてきた頃でしょうか？

快適な生活を送れるお手伝いができるような資料を用意させていただきました。

時短・簡単料理で得られた自由な時間を、お掃除・収納・インテリアで作られたステキな空間でまったり過ごすのもよし、趣味に没頭するのもいいですね！

◆料理で時短

書名	著者	出版社	出版年月
時短料理研究家・ろこさんの冷凍コンテナひとり鍋	ろこ／著	清流出版	2023.11
たんぱく質がしっかりとれるおかず300品 時短・作り置き・糖質オフで体にいい!	工藤 孝文／監修	ワン・パブリッシング	2023.9
つくあやの一汁三菜時短献立 15分～できる		ワン・パブリッシング	2022.10
3品15分!超時短糖質オフ1か月晩ごはん献立 1週間分買って使いきり!	ほりえ さちこ／著	主婦と生活社	2021.7
ひとりぶんのレンチンスライスカレー 3分チンで超時短!	印度カレー子／著	山と溪谷社	2021.7
おいしく食べて太らない健康たんぱく質レシピ 1品15分!時短、かんたんにプロの味	カーブス／著	毎日新聞出版	2021.6

◆簡単料理

書名	著者	出版社	出版年月
基本の家庭料理 かんたんだけど、しっかり作る	牛尾 理恵／著	成美堂出版	2024.3
めし画レシピ 10歳からのカンタンおべんとうづくり	山田 めしが／著	小学館	2024.2
ラクしてかわいい!sanaのかんたん子ども弁当	sana／著	Gakken	2024.1
70歳からの簡単、美味しい健康レシピ 手軽に1皿で栄養バランスよく	牧野 直子／著	成美堂出版	2023.11
低温オーブンの肉料理 拍子抜けするほどかんたんなのに、絶品“常備肉”	今井 真実／著	グラフィック社	2023.11
ゆーママの簡単!節約レンチンごはん ほぼコンテナに入れるだけ!	松本 ゆうみ／[著]	ワン・パブリッシング	2023.7
なんでも作れるホットプレートレシピ 料理ビギナーでも簡単!	ほっとぶれ子／著	KADOKAWA	2023.7

裏面もご覧ください→

◆便利な収納

書名	著者	出版社	出版年月
収納上手のインテリア押入れ Oshiire Wonderland	成美堂出版編集部／編	成美堂出版	2022.11
無印良品子どもとすっきり暮らす収納術 マネしたいアイデア満載!		主婦の友社	2022.9
クリエイティブ整理・収納術	TSUN／著	クロスメディア・パブリッシング	2022.7
片づくのはこんな家 未来が変わる家族の収納メソッド	瀧本 真奈美／著	カナリアコミュニケーションズ	2022.4
スキマをうめる収納ルール	森の家／著	KADOKAWA	2022.3
楽しくキレイが続くシンプル収納	aki／著	あさ出版	2021.9

◆素敵なインテリア

書名	著者	出版社	出版年月
自由な私の、大人のインテリア 50代・60代からの新しい暮らし方		宝島社	2022.9
エレガンスインテリアとテーブルコーディネート 美しさの競演		主婦の友社	2022.4
昭和インテリアスタイル・ワンダー	グラフィック社編集部／編	グラフィック社	2022.4
感じて、考えるインテリア センスにたよらない	崇島 亮／著	双葉社	2021.4
日本の住まいで楽しむ北欧インテリアのベーシック	森 百合子／著	パイインターナショナル	2021.3
インテリアスタイリストのネタ帖 センスよりも大切な部屋づくりのアイデア	遠藤 慎也／著	三オブックス	2021.3

◆掃除のコツ

書名	著者	出版社	出版年月
「ついで掃除」でキレイが続く 汚れが落ちる、心が軽くなる	井上 めぐみ／著	婦人之友社	2022.11
汚れ落とし 研究家茂木和哉のラクラク掃除術 洗剤もタイミングもカスタマイズ!	茂木 和哉／著	マイナビ出版	2022.8
しない掃除 手間かけない、時間かけない、頑張らない	みな／著	KADOKAWA	2022.4
1か月に1回物を動かせば家はキレイになる 苦手な人のための新津流掃除&片付け入門	新津 春子／著	ポプラ社	2021.9
やることの「見える化」で掃除を劇的にラクにする方法 これなら家族で分担できる	本橋 ひろえ／著	主婦の友社	2021.1
お掃除&洗濯凄ワザ&神アイテム		コスミック出版	2021.1

この他にも、たくさんのお本をご用意しています。