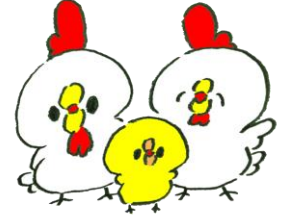


# 親子の健康

北図書館ミニブックフェア R4.2.1～2.27

親子で健やかな日々を送るために、役立つ本を集めました。  
赤ちゃんや、少し成長したお子さんの健康についての本や、  
子育て中のみなさんが頑張りすぎないための本を掲載しています。

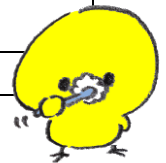


## ◆気になるときに&気づくために◆

健康に関して気になる“あれこれ”に関する資料や、お子さんの小さな変化に  
気づきやすくするための資料を集めました。

書名	著者名	出版者名
すくすく赤ちゃん	田原 卓浩／著	保健同人社
ママとパパの赤ちゃんと子どもの病 気・ホームケア事典	岡本 光宏／監修	朝日新聞出版
小児科医のママが教える大切なウンチ の話	工藤 紀子／著	学事出版
子どものアレルギーのすべてがわかる 本	海老澤 元宏／監修	講談社
乳幼児の口と歯の健診ガイド	日本小児歯科学会／編	医歯薬出版

「育児」に関する本は、主に 599 の分類の棚に並んでいます。  
「家庭医学」に関する本は、主に 598.3 の分類の棚に並んでいます。

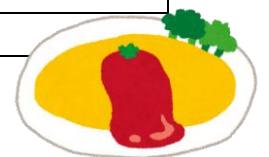


## ◆おいしく食べて元気にすごそう◆

健康な体を作るには食事から。おいしく食べて、元気に過ごしましょう。

書名	著者名	出版者名
こどもオレンジページ No1～3		オレンジページ
食べない子が変わる魔法の言葉	山口 健太／著	辰巳出版
あわてず、ゆっくり離乳食	可野 倫子／著	芽ばえ社
3歳から始めるお料理レッスン 1～2	青空キッチン／著	海竜社

「料理」に関する本は、主に 596 の分類の棚に並んでいます。  
「離乳食」に関する本は、主に 599.3 の分類の棚に並んでいます。



うらもご覧ください



## ◆楽しみながら子育て！◆

頑張りすぎず、楽しみながら、子育てができるといいですね。  
図書館には、子育てに関連した制度についての資料もあります。



書名	著者名	出版者名
ママにいいこと大全	主婦の友社／編	主婦の友社
パパ入門ガイド	ファザーリング・ジャパン／著	池田書店
産婦人科医きゅー先生の本当に伝えたいこと	きゅー／著	KADOKAWA
いきいき堺っ子 令和3年度	堺市子ども青少年育成部／編集	堺市子ども青少年育成部

「妊娠・出産」の本は 598.2、「児童福祉」に関する本は 369.4 の分類の棚にあります。

## ◆こんなときだから免疫力アップ！◆

新型コロナウイルスが流行している今、免疫について理解を深めましょう。



書名	著者名	出版者名
「新しい学校生活」のための感染症対策ハンドブック	鎌塚 優子／編著	学事出版
医師夫婦が実践するウイルスに負けない親子の免疫力アップ生活術	工藤 孝文／著	主婦と生活社
こども免疫教室	石原 新菜／著	日本実業出版社

「家庭での健康法」は 498.3 個人衛生、498.7 小児衛生・母子衛生のほかに、598.3 家庭医学の分類の棚にあります。

このブックフェアは、北保健センター（☎072-258-6600）と連携して実施しています。

健康に関すること、検診などのお問合せは、各区の保健センターへ。

堺市 保健センター

検索

← クリック！



令和4年2月作成

堺市立北図書館 ☎072-258-6850

