

認知症について知ろう



家族や自分自身について、「忘れっぽくなっているかな…」「もしかして認知症？」などと感じたことはありませんか？図書館には、認知症を正しく理解し、予防や介護について知ることができる本があります。お役立てください。

| 書名 | 著者名 | 出版社 | 出版年 | 分類 |
|------------------------------------|--------------------|-----------------|---------|-----------|
| 人生 100 年時代の医療・介護サバイバル | 中澤 まゆみ／著 | 築地書館 | 2019.9 | 364.4 ナカ |
| 家族に迷惑をかけたくないあなたが認知症になる前に準備しておきたいこと | 海老原 佐江子／著 | WAVE 出版 | 2021.2 | 367.7 エハ |
| 認知症の人と一緒に作るアルバム自分史 | 北林 陽児／著 | 翔泳社 | 2019.10 | 369.26 キハ |
| 認知症なぜ?なぜならば | 新谷 富士雄／著 | パール社会福祉活動教育研究所 | 2019.4 | 369.26 シタ |
| 認知症の人と家族を支えるガイドブック | 家族支援ガイドライン作成委員会／監修 | ワールドプランニング | 2021.1 | 369.26 ニチ |
| ヘルパーが支えた老老介護 24 年 | 谷口 政春／著 | かもがわ出版 | 2019.5 | 369.26 ヘル |
| 目で見てわかる認知症ケア | ライフケアデザイン株式会社／監修 | 成美堂出版 | 2021.3 | 369.26 メミ |
| それ、本当に認知症ですか | 今村 義典／著 | 幻冬舎メディアコンサルティング | 2019.5 | 493.73 イム |
| 明るく、強く認知症とともに生きる | | 中央公論新社 | 2020.12 | 493.75 アカ |
| 認知症グレーゾーン | 朝田 隆／著 | 青春出版社 | 2020.11 | 493.75 アサ |
| 「あれ?なんだっけ」がなくなる!大人のさがし絵 | 森 惟明／監修 | 日東書院本社 | 2020.5 | 493.75 アレ |
| 認知症の人のイライラが消える接し方 | 植 賀寿夫／著 | 講談社 | 2020.5 | 493.75 ウエ |
| 薬になるべく頼らず認知症とつきあう方法 | 宇多川 久美子／著 | 河出書房新社 | 2021.1 | 493.75 ウカ |
| 医師が認知症予防のためにやっていること。 | 遠藤 英俊／著 | 日経 BP | 2020.6 | 493.75 エン |
| 家族が認知症かも?と思ったときのファーストブック | 河野 和彦／監修 | KADOKAWA | 2020.12 | 493.75 カク |
| 認知症の人が「さっきも言ったでしょ」と言われて怒る理由 | 木之下 徹／著 | 講談社 | 2020.8 | 493.75 キシ |

| | | | | |
|-------------------------------|--------------|------------|---------|------------|
| 親が認知症!?離れて暮らす親の介護・見守り・お金のこと | 工藤 広伸／著 | 翔泳社 | 2020.7 | 493.75 外ウ |
| 若年性認知症を笑顔で生きる笑顔で寄り添う | 松本 恭子／編著 | クリエイツかもがわ | 2020.12 | 493.75 シク |
| 認知症介護と仕事の両立ハンドブック | 角田 とよ子／著 | 経団連出版 | 2019.12 | 493.75 ツノタ |
| 「うちの家族、認知症?」と思ったら読む本 | 長田 乾／著 | 学研プラス | 2020.12 | 493.75 ナカ |
| おもいでメガネ 認知症になったおばあちゃんと僕と家族の物語 | ないとう ともあき／文 | 主婦の友社 | 2019.8 | 493.75 ナイト |
| 認知症介護の悩み引き出し 52 | 認知症の人と家族の会／編 | クリエイツかもがわ | 2020.8 | 493.75 ニチ |
| 認知症の人の心がわかる本 介護とケアに役立つ事例集 | 杉山 孝博／監修 | 主婦の友社 | 2020.10 | 493.75 ニチ |
| 認知症ビジュアルガイド | 鳥羽 研二／監修 | 学研メディカル秀潤社 | 2021.3 | 493.75 ニチ |
| やさしくなれる認知症の在宅介護 | 板東 邦秋／著 | ワニ・プラス | 2020.9 | 493.75 ハント |
| もの忘れ・認知症が心配になったら読む本 | 広川 慶裕／監修 | 池田書店 | 2019.8 | 493.75 モノワ |
| 認知症ポジティブ! | 山口 晴保／著 | 協同医書出版社 | 2019.5 | 493.75 ヤク |
| 名医が考えた認知症にならない最強の食事術 | 江部 康二／著 | 宝島社 | 2020.6 | 498.58 イハ |
| 支える側が支えられ生かされていく | 藤川 幸之助／著 | 致知出版社 | 2020.3 | 911.56 フシカ |
| 夢に住む人 | 木部 克彦／著 | 言視舎 | 2020.4 | 916 キハ |
| お母さんは、だいじょうぶ | 楠 章子／文 | 毎日新聞出版 | 2019.5 | 916 クスノ |
| 認知症がやってきた! | 酒井 章子／著 | 産業編集センター | 2018.12 | 916 カイ |
| お父さんは認知症 | 田中 亜紀子／著 | 中央公論新社 | 2020.5 | 916 ナカ |



堺市 HP 認知症についてのページ

<https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/fukushikaigo/koreishafukushi/dementia/pass.html>

北基幹型包括支援センター（北区役所内） 072-258-6886

<https://www.city.sakai.lg.jp/kita/annai/floor.files/chiikihoukatu.pdf>

令和3年10月発行

堺市立北図書館 (Tel 072-258-6850)