

結核・がんを予防しよう

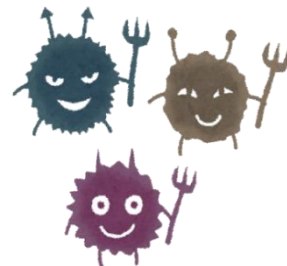
中図書館ブックフェア R02.9.2~9.30

結核菌による感染症のことを結核といいます。体の色々な臓器に起こることがありますが多くは肺に起こり、肺結核と呼びます。

現在では、結核は早期に発見して治療すればほとんどが治る病気です。

かぜや普通の肺炎と似たものも多く、区別は困難です。

咳が1ヶ月以上続くときは、結核の可能性も疑って医療機関を受診するようにしましょう。



◆結核って、なに？

書名	著者名	出版者名	出版年
結核診療ガイド	日本結核病学会／編集	南江堂	2018.6
結核と日本人	常石 敬一／著	岩波書店	2011.11
結核を防ぐ、治す	森 亨／監修	講談社	2009.10
病気と健康の世界地図	Diarmuid O'Donovan／[著]	丸善	2009.11

「結核」に関する本は、おもに **493.89** や **498.6** という分類の棚にあります。

◆感染症って、なに？

感染しておこる病気は、インフルエンザ、食中毒などの身近なものから、エボラ出血熱など、日本ではほとんど見られないものまで非常に多くの種類があり、感染経路や、病原体もさまざまです。

感染症について知り、しっかりと予防しましょう。

書名	著者名	出版者名	出版年
感染症大全	堤 寛／著	飛鳥新社	2020.4
ウイルス・細菌の図鑑	北里 英郎／著	技術評論社	2016.1
怖くて眠れなくなる感染症	岡田 晴恵／著	PHP エディタ ーズ・グループ	2017.3
キャラでわかる!はじめての感染症図鑑	岡田 晴恵／著	日本図書セ ンター	2020.4

「感染症」に関する本は、おもに **493.8** や **498.6** という分類の棚にあります。

うらもご覧ください

◆がんとは

がんは、30歳代から死因のトップであり、悪性の病気であると言われてきました。しかし、診断や治療法の進歩により、初期のうちであれば治る病気になってきています。早期発見のため、また生活習慣を改善するために、現在市で実施している検診等を受診され、健康状態の確認に役立ててください。

書名	著者名	出版者名	出版年
がんを生きぬくお金と仕事の相談室	辻本 由香／著	河出書房新社	2019.3
最新肺がん治療	坪井 正博／監修	主婦と生活社	2017.8
胃がん	佐野 武／監修	講談社	2016.7
国立がん研究センターの大腸がんの本	金光 幸秀／ほか 監修	小学館クリエイティブ	2018.6
がんで死なない	藤野 邦夫／著	小学館	2018.4
がん宣告「される前に!」「されたら!」 まず読む本	吉川 敏一／著	主婦と生活社	2018.7

◆堺市のがん検診のご案内ページ◆

<http://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/kenkozukuri/kenkozoshin/O923.html>

●検診が無料で受診できます！（令和4年3月末まで）

令和2年3月末で終了予定であった無料がん検診（胃・肺・大腸・子宮・乳）を令和4年3月末まで継続して実施します。

また、新たに胃がんリスク検査と前立腺がん検査も令和4年3月末まで無料で受診できるようになりました。



[堺ガン検診ポータルサイト](http://www.sakai-kenshin.jp/) <http://www.sakai-kenshin.jp/>



●がん検診総合相談センター ☎230-4616 FAX230-4636 年中無休 9時～20時まで。

こんな時は、お問合せください。 ☞がん検診はどこで受診できるの？

☞がん検診にはいくらかかるの？

☞集団検診の予約がしたい。

☞がんに関する相談がしたい。

このブックフェアは、中保健センターと連携して実施しています。

感染症や検診などのお問合せは、

中保健センター（☎270-8100）まで。

令和2年9月作成 堺市立中図書館 ☎270-8140

